Münchner FreiwilligenMesse

Sonntag, 10.03.2024 von 10–17 Uhr
im Neuen und Alten Rathaus am Marienplatz.
Eintritt frei.

DU!

wirst gebraucht

Aussteller*innenkatalog

Veranstalterin

FÖBE Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

In Kooperation mit der

Landeshauptstadt München

Inhaltsübersicht

5 Grußwort von Oberbürgermeister Dieter Reiter

7 Begrüßung durch das FöBE Team

8 Orientierung

10 Ganzjährige Informationen

11 Checkliste für Ihr Engagement

12 Informationen in leichter Sprache

14 Rahmenprogramm

17 Informationen zu Ausstellern

18 Übersichtspläne

20 Neues Rathaus – Großer Sitzungssaal

34 Neues Rathaus – Rathausgalerie

50 Altes Rathaus – Prunksaal

74 Organisationen in alphabetischer Reihenfolge

76 FöBE stellt sich vor

Impressum

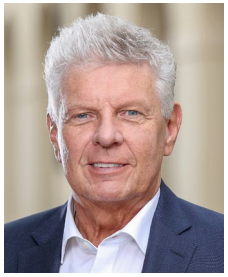
Herausgegeben durch:

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
Dr. Gerlinde Wouters, Michèle Rotter,
Caren Glück, Sandra E. Bauer, Sabine Fincks,
Dr. Doris Schwarzer, Konstantin Kretschmer
Ringseisstr. 8a, 80337 München
Tel. (089) 59 98 90 87 - 0
www.foebe-muenchen.de
www.muenchner-freiwilligen-messe.de

Layout und Satz:
Martin Hasieber Kommunikationsdesign
mhkd.de

Titelbild:
Eventagentur Ranzinger und Stamml, München

Schirmherrschaft
Oberbürgermeister Dieter Reiter



Liebe Münchner*innen,

viele Menschen bereichern das Leben in unserer Stadt durch ihr bürgerschaftliches Engagement. Sie bringen in ihrer Freizeit ihr Wissen, ihre Motivation, ihre Erfahrungen und ihre Kompetenzen ein und stärken damit den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Dieses freiwillige ehrenamtliche Engagement, für das ich mich an dieser Stelle herzlich bedanke, verdient große Anerkennung. Es ist ein gutes Zeichen, dass Sie als engagierte Bürger*innen sich mitverantwortlich fühlen für ein gutes Miteinander und damit die Lebensqualität in unserer Stadt erhöhen.

Ein großes Anliegen ist mir die Bildungsgerechtigkeit. Deswegen möchte ich hier besonders die Engagierten erwähnen, die sich in Patenschafts- und Mentoring-Projekten für Kinder und Jugendliche einsetzen, zum Beispiel in der Lernförderung beim Lesen, in der Freizeitbegleitung und in der Berufsorientierung. Hier wird ganz deutlich, welche verantwortungsvollen Aufgaben das Ehrenamt für die Stadtgesellschaft übernimmt.

Das Angebot, sich zu engagieren, ist vielfältig und reicht vom Klima- und Naturschutz über den Kultur- und Sportbereich bis zum Engagement bei Initiativen der Flüchtlings- oder Wohnungslosenhilfe. Die 18. Münchner FreiwilligenMesse mit 75 Ausstellenden findet zum zweiten Mal im Alten und Neuen Rathaus statt. Sie bildet die größte öffentliche Plattform in München, auf der Sie sich über unterschiedliche Angebote eines Engagements informieren und das für Sie geeignete Ehrenamt finden können. Geboten wird auch ein interessantes Rahmenprogramm unter anderem mit Vorträgen und Diskussionsrunden, die sich vor allem mit dem Thema Bildung befassen.

Für Ihren Messebesuch wünsche ich Ihnen viele neue Anregungen und Begegnungen. Gleichzeitig danke ich der Förderstelle Bürgerschaftliches Engagement (FöBE), der Vorbereitungsgruppe, allen ehrenamtlichen Helfer*innen und allen Mitwirkenden für ihren Einsatz und ihr Engagement. Ohne sie könnte diese Messe nicht stattfinden.

Ihr

Dieter Reiter

Liebe Besucher*innen

Herzlich willkommen zur 18. Münchner FreiwilligenMesse, veranstaltet von der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement (FöBE).

Die Freiwilligenarbeit spielt eine entscheidende Rolle für den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Ihr Beitrag ist von essenzieller Bedeutung und geht weit über die Funktion einer schmückenden Randerscheinung hinaus. Die positive Energie, die durch freiwilliges Engagement entsteht, ist notwendig, um unsere Gesellschaft zu stärken. Das Gefühl der Verantwortung füreinander und das gemeinsame Engagement tragen dazu bei, den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu fördern.

Ein Ehrenamt beruht auf einem Austausch von Geben und Nehmen und kann eine bereichernde Erfahrung sein. Die Möglichkeit, Sinnvolles zu tun und sich als Teil eines größeren Ganzen zu fühlen, ist von unschätzbarem Wert. Daher zeigen wir Ihnen auf der Münchner FreiwilligenMesse vielfältige Möglichkeiten, wie Sie sich in der unmittelbaren Nachbarschaft engagieren können.

Wir wünschen Ihnen eine erfüllende Zeit, viel Erfolg bei der Suche nach Engagements und einen informativen Besuch auf der Messe.

Mit freundlichen Grüßen
Das Team der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement (FöBE)

Das FöBE Team

Orientierung

Damit Sie einen Überblick erhalten, sind hier ein paar nützliche Hinweise für Sie zusammengestellt.

Auf der Münchner FreiwilligenMesse finden Sie in diesem Jahr 75 Aussteller*innen an 70 Ständen. Die Stände sind nach Themenbereichen sortiert. Vertreten sind die Engagementfelder:

- Gesundheit und Selbsthilfe
- Senior*innen
- Katastrophenschutz und Rettungsdienste
- Kinder und Jugend
- Sport und Kultur
- Inklusion und Vielfalt
- Umwelt, Nachhaltigkeit und Tierschutz
- Engagementberatung und Weiterbildung

Die Themenbereiche und die dazugehörigen Farbkodierungen finden Sie auf Seite 17. Den Beschreibungen ab Seite 20 können Sie entnehmen, welche freiwilligen Tätigkeiten angeboten werden und welchen Zweck die Organisation verfolgt.

Außerdem sind alle Aussteller*innen mit einem digitalen Profil auf unserer Website www.muenchner-freiwilligen-messe.de mit ausführlichen Projektbeschreibungen, Fotos und Videos vertreten. In der Mediathek sind auch alle Live-Aufzeichnungen über den Messetag hinaus zugänglich.

www.muenchner-freiwilligen-messe.de

Die Messe findet am Marienplatz an drei Orten statt. Im Neuen Rathaus im großen Sitzungssaal (1) und in der Kassenhalle (2) und im Alten Rathaus (3)

Auf Seite 18 und 19 dieses Heftes haben wir für Sie eine Übersicht aller Räume und Säle vorbereitet. Darin eingezeichnet finden Sie alle Stände, wieder mit einer Farbkodierung.

Falls Sie einen Stand bzw. ein*e Aussteller*in nicht gleich finden, stehen Ihnen unsere Freiwilligen zur Verfügung. Diese sind leicht an den Warnwesten zu erkennen. In jedem der drei Orte finden Sie einen Infostand.

Herzlichen Dank an die zahlreichen Ehrenamtlichen, die uns bei der Messeorganisation unterstützen.

Ganzjährige Informationen zu freiwilligem Engagement und Ehrenamt, auch online.

Freiwilligenagenturen ...

... beraten und vermitteln Sie persönlich, wenn Sie ein Engagement suchen.

- Freiwilligenagentur Tatendrang: www.tatendrang.de
- Stiftung Gute-Tat: www.gute-tat.de
- Freiwilligen-Zentren München der Caritas: www.freiwilligenzentren-muenchen.de
- Z'sam. Zentrum für freiwilliges Engagement der Diakonie München Oberbayern: www.z-sam.de

Landeshauptstadt München

- Landeshauptstadt München, Direktorium: www.muenchen.de/engagiert-leben
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat: https://stadt.muenchen.de/infos/buergerschaftliches_engagement_im_sozialraum.html
- Unternehmensengagement: www.muenchen.de/csr

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

- FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement: www.foebe-muenchen.de

Checkliste für Ihr Engagement

Ihre persönlichen Vorüberlegungen:

- Warum möchten Sie sich freiwillig engagieren?
- Was möchten Sie mit Ihrer Tätigkeit erreichen?
- Haben Sie eine konkrete Tätigkeit im Sinn oder suchen Sie Beratung?
- Wie viel Zeit möchten Sie investieren?
- Würden Sie Ihr Ehrenamt mit einer zweiten Person teilen?
- Welche Kompetenzen oder Talente bringen Sie mit und wollen Sie diese einsetzen?
- Möchten Sie Neues lernen oder erleben?
- Wie mobil sind Sie?

Ihre möglichen Fragen an eine Organisation oder Beratungsstelle:

- Bietet die Organisation eine Tätigkeitsbeschreibung?
- Gibt es eine feste Ansprechperson in der Organisation?
- Wird eine Einarbeitung in die freiwillige Tätigkeit angeboten?
- Welche Vorkenntnisse und Voraussetzungen werden erwartet?
- Können Sie eine Schnupperphase durchlaufen?
- Bietet die Organisation Fortbildungen an und wer bezahlt diese?
- Sind Sie während des ehrenamtlichen Engagement versichert?
- Gibt es mehrere Freiwillige in der Einrichtung?
- Fallen Kosten/Aufwendungen an und werden diese erstattet?
- Wie hoch ist der nötige Zeitaufwand für die Tätigkeit und wird auch über dessen Ende gesprochen?

Informationen in leichter Sprache

Münchner Freiwilligen-Messe
Besuchen Sie uns am 10. März 2024 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Herzlich willkommen!

Die Münchner Freiwilligen-Messe ist am Sonntag, 10. März 2024.
Sie findet von 10–17 Uhr statt und ist kostenfrei.
Die Freiwilligen-Messe ist im Neuen und Alten Rathaus am Marienplatz.

Die Wege sind gut ausgeschildert.
Freundliche Menschen helfen Ihnen bei der Suche.
Auf der Freiwilligen-Messe werden auch Vorträge und Filme gezeigt.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Was ist freiwilliges Engagement?

Freiwillige sind Menschen, die anderen helfen.
Sie bekommen kein Geld dafür.
Sie machen das in ihrer Frei-Zeit.
Sie haben Spaß und Freude an ihrem Ehrenamt.
Sie lernen andere nette Menschen kennen.
Die Wörter Ehrenamt und freiwilliges Engagement meinen das Gleiche.

Was mache ich, wenn ich ein freiwilliger Helfer werden möchte?

Zuerst muss ich mich selbst fragen:
Was mache ich gern?
Was macht mir keinen Spaß?
Was passt zu mir?
Wie viel Zeit habe ich?

Freiwillige können viele Dinge tun.

Zum Beispiel:
Kindern und Jugendlichen beim Lernen helfen.
Im Alten-Heim vorlesen.
Mit Hunden spazieren gehen.
Bei einem Fest mithelfen.
Für Jemanden einkaufen gehen.

Wie finde ich ein freiwilliges Engagement?

Auf der Münchner Freiwilligen-Messe.
Es gibt auch ein bestimmtes Büro.
Das Büro heißt Freiwilligen-Agentur.
Die Freiwilligen-Agentur weiß, wo Hilfe gebraucht wird.

Wir wünschen Ihnen viel Freude auf der Freiwilligen-Messe!

Das Rahmenprogramm im Neuen Rathaus, kleiner Sitzungssaal, 2. OG

Die Münchner FreiwilligenMesse bietet Ihnen Begegnungsmöglichkeiten und ein interessantes Rahmenprogramm. Wir freuen uns auf Sie!

Sonntag, 10.03.2024

10:00 Uhr

Eröffnung der Messe

Begrüßung durch Michèle Rotter und Caren Glück, FöBE

Gespräch mit der dritten Bürgermeisterin Verena Dietl und aktiven Freiwilligen sowie musikalische Begleitung.

Moderation: Paul Kuhlmann

Verena Dietl
© Carmen Lindemann

11:30 Uhr

Infoveranstaltung

Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren möchte?

Freiwillige und Hauptamtliche unserer Aussteller aus den Kategorien Inklusion und Vielfalt sowie Umwelt, Nachhaltigkeit und Tierschutz teilen ihre Erfahrungen und beantworten gerne Ihre Fragen aus dem Publikum. Eine Freiwilligenagentur erklärt, wie Sie von ihrem Service profitieren können und stellt alles Wissenswerte zu einem freiwilligen Engagement vor.

Moderation: Paul Kuhlmann

Bühnenpolka
© ISENHOFFS BÜRO

13:00 Uhr

Kurz & Gut

Freiwilliges Engagement für Bildung

Aussteller aus dem Bildungsbereich erklären kurz und prägnant, was es zum Ehrenamt in der Bildung zu wissen gibt und welche Engagementmöglichkeiten Sie haben.

Moderation: Konstantin Kretschmer

14:30 Uhr

Infoveranstaltung

Wie gelingt gutes Ehrenamt?

Vertreter*innen von Freiwilligenagenturen, eine erfahrene Freiwilligenkoordinatorin und eine Freiwillige erklären, was es braucht, damit ein freiwilliges Engagement gut gelingt und Sie sich gut begleitet fühlen

Moderation: Paul Kuhlmann

16:00 Uhr

Improvisationstheater

Bühnenpolka

Unterhaltsames Ausklingen der Messe mit einem improvisierten Theaterstück zum Ehrenamt. Werden Sie Teil der Aufführung und verlassen Sie die Messe mit einem Lächeln!

17:00 Uhr

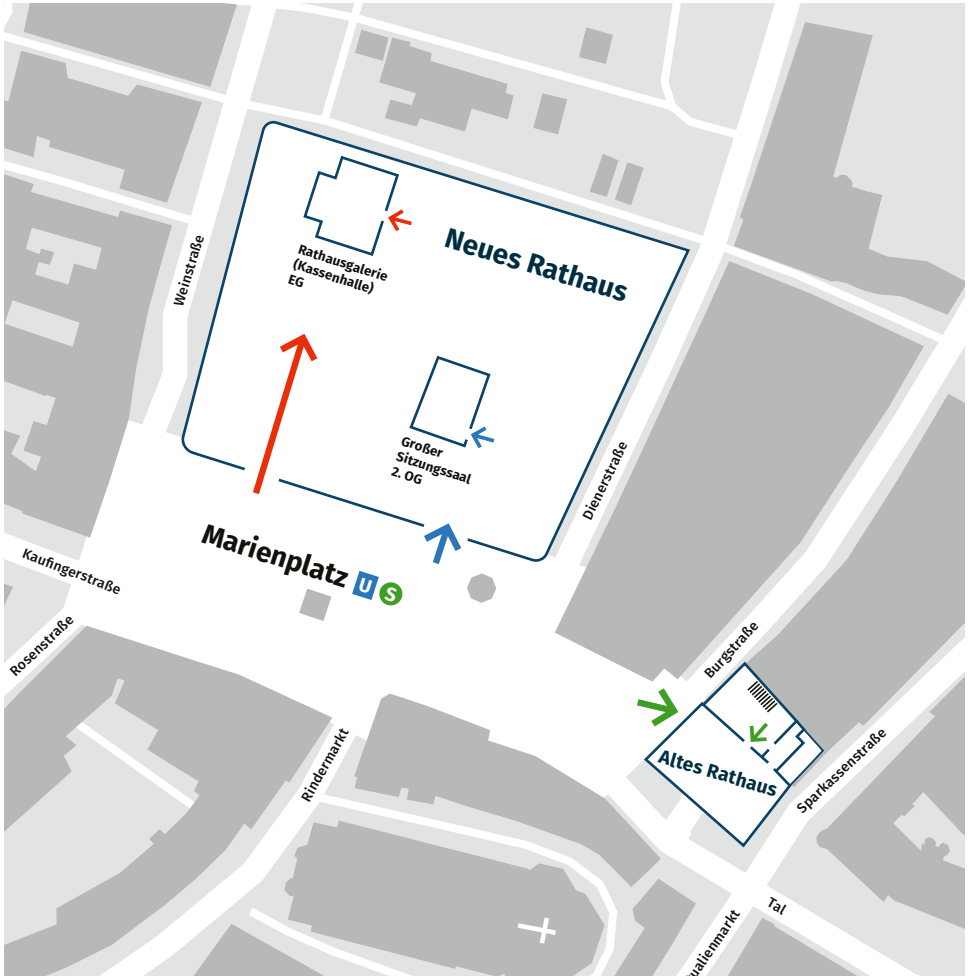
Auf Wiedersehen!

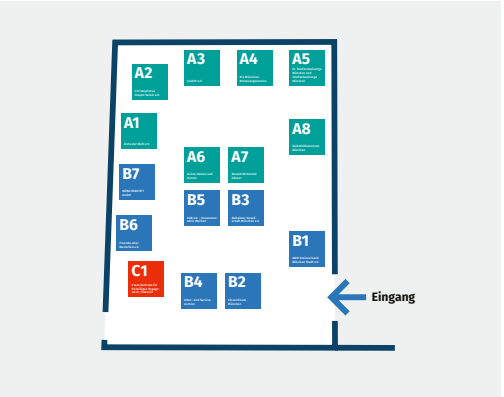
Detaillierte Informationen zu den Ausstellern finden Sie im Internet unter **www.muenchner-freiwilligen-messe.de**

Informationen zu den Ausstellern

Gesundheit und Selbsthilfe	22
Senior*innen	27
Katastrophenschutz und Rettungsdienste	36
Kinder und Jugend	38
Sport und Kultur	46
Inklusion und Vielfalt	52
Umwelt, Nachhaltigkeit und Tierschutz	66
Engagementberatung und Weiterbildung	32, 49, 71

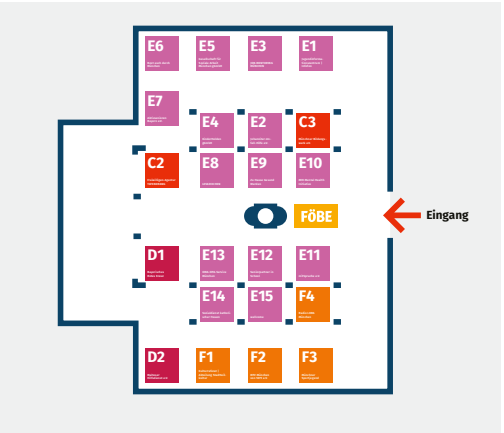
Übersichtspläne





Neues Rathaus,
Großer Sitzungssaal, 2. OG

- Gesundheit und Selbsthilfe
- Senior*innen
- Engagementberatung und Weiterbildung



Neues Rathaus
Rathausgalerie, EG

- Katastrophenschutz und Rettungsdienste
- Kinder und Jugend
- Sport und Kultur
- Engagementberatung und Weiterbildung

Altes Rathaus, 1. OG

- Inklusion und Vielfalt
- Umwelt, Nachhaltigkeit und Tierschutz
- Engagementberatung und Weiterbildung

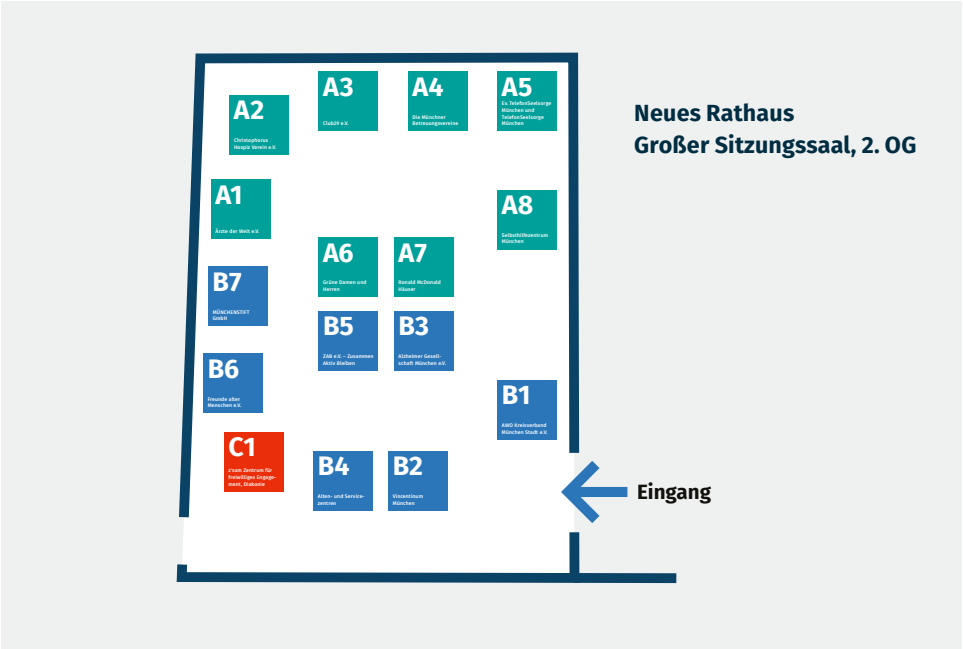
Neues Rathaus

Großer Sitzungssaal, 2. OG
16 Aussteller-Stände

Gesundheit und Selbsthilfe	
A1	Ärzte der Welt e.V.
A2	Christophorus Hospiz Verein e.V.
A3	Club29 e.V.
A4	Die Münchner Betreuungsvereine
A5	Ev. TelefonSeelsorge München und TelefonSeelsorge München
A6	Grüne Damen und Herren
A7	Ronald McDonald Häuser in München-Großhadern und am Deutschen Herzzentrum
A8	Selbsthilfezentrum München

Senior*innen	
B1	AWO Kreisverband München Stadt e.V.
B2	Vincentinum München
B3	Alzheimer Gesellschaft München e.V.
B4	Alten- und Servicezentren
B5	ZAB e.V. – Zusammen Aktiv Bleiben
B6	Freunde alter Menschen e.V.
B7	MÜNCHENSTIFT GmbH

Engagementberatung und Weiterbildung	
C1	z'sam Zentrum für freiwilliges Engagement, Diakonie



© Michael Nagy, Presseamt München

Ärzte der Welt e.V. A1

Wir suchen Freiwillige für: Im Münchner Projekt „open.med“ beraten und versorgen wir im Rahmen von Sprechstunden und mobilen Einsätzen Menschen ohne Krankenversicherung. Weiterführende Behandlungen werden durch kooperierende Facharztpraxen in unserem Netzwerk ermöglicht. Neben medizinischer Versorgung unterstützen wir diese Menschen mit sozialrechtlicher und psychosozialer Beratung. Für die Behandlung unserer Patient*innen und Durchführung unserer Sprechstunden suchen wir Ehrenamtliche.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: In München betreibt Ärzte der Welt mit dem Projekt „open.med“ eine medizinische Anlaufstelle sowie einen Behandlungsbus für Menschen ohne Krankenversicherung und/oder Barrieren beim Zugang zur medizinischen Regelversorgung. Für dieses Projekt bieten wir die Möglichkeit eines Bundesfreiwilligendienstes.

Dafür stehen wir: Ärzte der Welt ist eine unabhängige internationale Freiwilligenbewegung, die im jeweils eigenen Land und im Ausland arbeitet. Wir engagieren uns weltweit für die medizinische Versorgung von benachteiligten Menschen. Politisch setzen wir uns dafür ein, dass das Menschenrecht auf einen bezahlbaren Zugang zu Gesundheitsversorgung verwirklicht wird.

Kontakt: Brigitte Ederer, Tel. 089 452 30 81-16, brigitte.ederer@aerztederwelt.org, Landsberger Straße 428, 81241 München, www.aerztederwelt.org, www.instagram.com/aerztederwelt

Christophorus Hospiz Verein e.V. A2

Wir suchen Freiwillige für: Unsere Hospizhelfer*innen besuchen schwerkranke Menschen in ihrem jeweiligen Umfeld. Die Aufgaben reichen von einem „einfachen” Da-sein über Gespräche und Unternehmungen bis hin zu alltagspraktischen Hilfen wie Einkaufen und kleineren Tätigkeiten im Haushalt. Bei Tag- oder Nachtwachen ermöglichen sie Angehörigen Ruhephasen und Erholung. Sie sind offen für die jeweiligen Bedürfnisse der Situation. Daneben bieten wir auch ehrenamtliche Mitarbeit außerhalb der Patientenbetreuung an.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Menschen ab 18 Jahren bieten wir im Rahmen von Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) oder Bundesfreiwilligendienst (BFD) die Möglichkeit, 1 Jahr im stationären Hospiz mitzuarbeiten. Sie lernen die Arbeitsbereiche Pflege, Sozialarbeit und Hauswirtschaft kennen und machen Erfahrungen in der Begegnung mit schwerstkranken, sterbenden Menschen und ihren Angehörigen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Nichtdeutsche Schwerstkranke können oft leichter Begleitung und Zuspruch aus der eigenen kulturellen Gemeinschaft akzeptieren.

Wir suchen daher nach nicht-deutschen Muttersprachlern, die zwischen professionellem Angebot des Vereins und den Patient*innen in deren Community „Brücken bauen“ möchten.

Dafür stehen wir: Wir beraten und begleiten Menschen mit einer unheilbaren Erkrankung, sowie deren Angehörigen. Unser Ziel ist, Lebensqualität und Selbstbestimmung bis zuletzt in der vertrauten häuslichen Umgebung zu ermöglichen. Das Engagement ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Hospizarbeit. Sie ergänzen das multiprofessionelle Team und bringen Zuwendung und Zeit, Lebenserfahrung und Kraft ein. Wir arbeiten konfessionell und weltanschaulich neutral und unabhängig.

Kontakt:
Marianne Meyer, Tel. 089 130 787 343, meyer@chv.org, Effnerstr. 93, 81925 München, www.chv.org, www.chv-ibb.org

Club29 e.V. A3

Wir suchen Freiwillige für:
- Unterstützung bei Veranstaltungen im Freizeit- und Familiengarten (Auf-, Abbau, Catering etc.)
- Unterstützung bei Gartenpflege
- Unterstützung in der Verwaltung (Bürotätigkeiten)
- Unterstützung bei Hausmeistertätigkeiten (Kleinreparaturen, Be- und Entsorgungen etc.)

Kurzfristiges Engagement bei uns:
- Unterstützung bei Veranstaltungen im Freizeit- und Familiengarten (Auf-, Abbau, Catering etc.)
- Unterstützung bei Gartenpflege
- Unterstützung bei Hausmeistertätigkeiten (Kleinreparaturen, Be- und Entsorgungen etc.)
- sind auch kurzfristig möglich

Dafür stehen wir: Selbsthilfe, Suchthilfe, Beratung, Begegnung – für Menschen mit psychischer und Suchtmittelerkrankung. Der Club29 e.V. ist ein Trägerverein und bündelt die Aktivitäten ehrenamtlicher und professioneller Unterstützung: mit rund zwei Dutzend Selbsthilfegruppen (auch für Angehörige), Beratungsangeboten, Kontakt- und Begegnungsstätte, Kreativwerkstatt, Freizeitgarten sowie einem alkoholfreien Treff mit täglich wechselnden Speiseangeboten.

Kontakt:
Kerstin Duben, Tel. 089 59 98 93-0, kerstin.duben@club29.net, Dachauer Straße 29, 80335 München, www.club29ev.de

Die Münchner Betreuungsvereine A4

Wir suchen Freiwillige für: Wir suchen Freiwillige, die einer erwachsenen Person mit Krankheit und/oder Behinderung als rechtliche*r Betreuer*in zur Seite stehen und sich für die Belange dieser schutzbedürftigen Person einsetzen möchten. Brief- oder Mailverkehr, das Lesen und Verstehen von Schriftverkehr sowie Telefonate und Gespräche mit Behörden, Ärzten*Ärztinnen und das Organisieren von Hilfen gehören zu den Aufgaben. Nach ausführlicher Beratung und Schulung erfolgt die passgenaue Vermittlung. Nach Bestellung durch das Betreuungsgericht führt der*die Ehrenamtliche eigenverantwortlich diese Betreuung, ist an den Betreuungsverein angebunden und wird von diesem unterstützt.

Dafür stehen wir: Wir suchen, schulen, vermitteln und beraten ehrenamtliche rechtliche Betreuer*innen und Bevollmächtigte. Wir beraten und informieren zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung und zu allen betreuungsrechtlichen Themen. Wir führen selbst rechtliche Betreuungen.

Kontakt: Doris Lechner, Betreuungsverein Diakonie München und Oberbayern, Tel. 089 12 70 92 72, dlechner@diakonie-muc-obb.de, Seidlstraße 4, 80335 München, https://stadt.muenchen.de/service/info/beratung-durch-die-muenchner-betreuungsvereine/10317428/n0/

Ev. TelefonSeelsorge München und TelefonSeelsorge München A5

Wir suchen Freiwillige für: Wir suchen Mitarbeiter*innen für den Dienst am Telefon – auch nachts, an Wochenenden und Feiertagen. Eine (zusätzliche) Mitarbeit in der Chat- und Mailseelsorge ist nach Wunsch möglich und sehr willkommen.

Digitales Engagement bei uns: Die Mail- und Chatberatung ist unter Wahrung der Datenschutzvorschriften auch digital von Zuhause aus möglich. Auch einzelne Fortbildungen und Austauschrunden finden digital statt.

Dafür stehen wir: Die TelefonSeelsorge ist 24/7 für Menschen in Not da. Auch per Chat und Mail stehen wir in Kontakt mit Menschen, die Orientierung suchen oder sich mit Problemen an uns wenden. Die Beratung erfolgt unabhängig von Religion, Weltanschauung oder individuellen Lebensentwürfen. In München gibt es zwei TelefonSeelsorge-Stellen in Trägerschaft der evangelischen bzw. katholischen Kirche. In unserer Beratungsarbeit sind wir in Kontakt mit vielen Menschen, die materiell oder sozial verarmt sind. Die TelefonSeelsorge ist Seismograph gesellschaftlicher Entwicklungen, die im „reichen München“ abseits der Öffentlichkeit passieren. Wir begleiten viele einsame Menschen.

Kontakt:
Michael Schaar (ev.), Tel. 089 590 48-111 oder Ulrike Dahme (kath.), Tel. 089 21 37 20 96, schaar.m@ebz-muenchen.de, Landwehrstraße 15/Rgb., 80336 München (ev.) oder Landwehrstraße 66, 80336 München (kath.), www.ebz-muenchen.de/bereich/telefonseelsorge/, www.erzbistum-muenchen.de/erwachsene/telefonseelsorge

Grüne Damen und Herren A6

Wir suchen Freiwillige für: Patient*innen im Krankenhaus werden von Freiwilligen besucht, die versuchen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen, vor allem aufmerksam zuhören und ihnen den Krankenhausaufenthalt erleichtern wollen. Senior*innen wollen wir den Aufenthalt im Heim angenehm gestalten und Freude in ihren Alltag bringen.

Dafür stehen wir: Besuchsdienst und Betreuung in Krankenhäusern, in Seniorenzentren und im Kinderzentrum Großhadern. Wir wenden uns den Patient*innen und Bewohner*innen mitfühlend und achtsam zu. Kinder werden während der Arztgespräche mit Eltern betreut. Wir begleiten Patien*innen zu Untersuchungen und Bewohner*innen zu Veranstaltungen. Wir machen kleine Besorgungen und helfen bei Bedarf beim Ausfüllen von Formularen.

Kontakt: Paul Brouwer, Tel. 089 52 03 24 59, p.brouwer@gmx.de, Sulzkogelstraße 8, 81739 München, www.gruene-damen-muc.de/Zeit_schenken.html

Ronald McDonald Häuser in München-Großhadern und am Deutschen Herzzentrum A7

Wir suchen Freiwillige für: Einmal in der Woche unterstützen unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen die Familien bei den kleinen Dingen des Alltags, damit ihnen die Energie für die kleinen Patienten in der Klinik bleibt. Sie helfen bei häuslichen Belangen und/oder organisatorischen Bürotätigkeiten tatkräftig mit – bei dem was gerade an diesem Tag gebraucht wird, die Familien verwöhnt oder eine willkommene Ablenkung für die Familien bietet.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: In unseren Ronald McDonald Häusern bieten wir ebenfalls 1–2 Stellen für ein Freiwilliges Soziales Jahr an. Beginn des FSJ-Jahres ist der 01. September.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Als Zeitspender für punktuelle Hilfe – in erster Linie bei Veranstaltungen wie dem alljährlichen Sommerfest oder bei Projekten.

Dafür stehen wir: Das Ronald McDonald Haus bietet Familien von schwer kranken Kindern ein Zuhause auf Zeit in unmittelbarer Nähe der Klinik. So können Eltern und Geschwisterkinder die ganze Zeit beim kranken Kind und als Familie zusammen sein. Denn die Nähe der Familie und ein Ort der Geborgenheit hilft.

Kontakt: Michaela Lipp (Ronald McDonald Haus München-Großhadern) und Angelina Schramm (Ronald McDonald Haus am Deutschen Herzzentrum), Tel. 089 740 07 60 (Großhadern), 089 189 50 70 (am Deutschen Herzzentrum), haus.muenchen2@mdk.org, Heinz-Goerke-Straße 33, 81377 München, www.mcdonalds-kinderhilfe.org/muenchen-grosshadern, www.mcdonalds-kinderhilfe.org/muenchen-herzzentrum

Selbsthilfezentrum München A8

Wir suchen Freiwillige für: Das Selbsthilfezentrum München sucht keine Freiwilligen im üblichen Sinn. In den Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen engagieren sich vielmehr alle Mitglieder ehrenamtlich. Sie unterstützen sich gegenseitig „auf Augenhöhe“ und tragen so zum guten Miteinander und zum Erfolg der Gruppenarbeit bei. Engagieren können sich alle, die ein eigenes Anliegen haben, von einer Krankheit oder einem sozialen Problem selbst oder als Angehörige*r betroffen sind. Momentan haben wir an die 1.600 Gruppen und Initiativen zu den unterschiedlichsten Themen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Das Engagement in einer Selbsthilfegruppe kann kurzfristig oder langfristig erfolgen. Das kommt jeweils auf die Gruppe und die eigene Motivation an. Viele Gruppen bieten auch Termine zum Kennenlernen an.

Digitales Engagement bei uns: Wir bieten den Selbsthilfegruppen virtuelle Räume über die datenschutzkonforme Plattform Big Blue Button (BBB) mit Server in Deutschland an. Die Gruppen können sich hier in einem vertrauten und sicheren Rahmen selbständig treffen. Dazu erhalten sie individuelle Beratung und Unterstützung.

Dafür stehen wir: Beratung von Einzelnen oder Gruppen zu allen Fragestellungen rund um die Selbsthilfe. Vermittlung in Selbsthilfegruppen und -initiativen sowie Unterstützung bei Gruppengründungen. Qualifizierungsangebote und Bereitstellung von Räumlichkeiten mit der entsprechenden Infrastruktur. Kooperation mit psychosozialen und medizinischen Facheinrichtungen.

Kontakt: Selbsthilfezentrum München, info@shz-muenchen.de, Westendstraße 68, 80339 München, www.shz-muenchen.de, www.instagram.com/selbsthilfezentrum_muenchen

AWO Kreisverband München Stadt e.V. B1

Wir suchen Freiwillige für: – Mitarbeit in den Alten- und Service Zentren und Seniorentreffs (Cafeteria, Veranstaltungen, Besorgungen für Senioren).

- Unterstützung von Senior*innen zu Hause (Besuche, Besorgungen, Begleitungen,)
- Besuche in unseren Heimen, als Postpat*innen, als ehrenamtliche Betreuer*innen.
- Hilfe im Treff für Wohnungslose Otto & Rosi
- Unterstützung für Geflüchtete
- Los-Stand auf der Auer Dult
- Beim Isarinselfest
- Organisatorisches und Begleitungen in unseren Ortsvereinen

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Die Einsatzstellen sind sehr unterschiedlich je nach Bereich des Einsatzortes. So kann man tätig werden z.B. in unserer Geschäftsstelle, in Kitas und Jugendfreizeitstätten, sowie in unseren Altenheimen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Es gibt bei uns viele Aktionen, bei denen sich Freiwillige kurzfristig engagieren können, wie z.B. beim Isarinselfest, oder auf dem Los-Stand der Auer Dult.

Digitales Engagement bei uns: Wir suchen Freiwillige zur Einweisung / Unterstützung von Senior*innen beim Bedienen von Tablets und Smartphones.

Dafür stehen wir: Die Münchner Arbeiterwohlfahrt (AWO) will durch ihre Angebote und Aktivitäten Beiträge zur Verbesserung der Lebenssituation von hilfesuchenden und benachteiligten Menschen leisten. Nach dieser Leitlinie sind unsere Angebote z.B. im Seniorenbereich ausgerichtet. Hier bieten wir unter anderem: einen günstigen Mittagstisch, Angebote im Bereich Gesundheit, Kultur und Bildung, sowie Beratung und Unterstützung von (pflegebedürftigen) Senioren und deren Angehörigen und günstige Konzerte im Herkulessaal.

Kontakt: Margit Markl, Tel. 089 45 83 23 39, margit.markl@awo-muenchen.de, Gravelottestr. 8, 81667 München, www.awo-muenchen.de, www.facebook.com/awomuenchenstadt

Senioren-und Pflegeheim Vincentinum München B2

Wir suchen Freiwillige für: präsent sein als zusätzliche Beziehungsperson und Ansprechpartner*innen für Bewohner*innen

- Senioren mit beschränkter Alltagskompetenz besuchen und begleiten
- Begleitung zum Arzt, Friseur, zu Einkäufen
- Betreuung bei Veranstaltungen im Hause oder bei Aktivitäten außer Haus
- Vorlesen oder gemeinsam basteln, malen, singen
- Helfen bei Gruppentherapien
- Hol-und Bringedienst in die Hauskirche
- Kuchen- und Kaffeausgabe in unserem Cafe oder Kaffee- und Eisstandl im Garten
- Ausfahren mit unseren Rikschas

Kurzfristiges Engagement bei uns: alle beschreibenen Betätigungen als Freiwillige sind auch kurzfrisig möglich

Dafür stehen wir: Besonderen Wert legen wir auf die Unterstützung durch unsere ehrenamtlichen Helfer*innen. Ihr Werk begleitet unsere Arbeit und macht sie noch facettenreicher und intensiver. Wir schätzen die Qualität der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und freuen uns weiterhin über das Interesse engagierter Helfer*innen von Jung bis Alt.

Kontakt: Karl Wagner und Wilma Weinberger, Tel. 089 216 66 55 52, weinberger@vincentinum.de, Oettingenstr. 16, 80538 München, www.vinzentius-zv.de/, www.vinzentius-zv.de/vincentinum

Alzheimer Gesellschaft München e.V. B3

Wir suchen Freiwillige für: Ehrenamtliche Begleitung für Menschen mit Demenz im frühen Stadium der Demenzerkrankung. Gemeinsam unternehmen Sie Aktivitäten wie zum Beispiel Spaziergänge, Fahrradfahren, Museums- und Konzertbesuche, Gesellschaftsspiele, Backen oder Kochen.

Dafür stehen wir: Die Alzheimer Gesellschaften München e.V. und Landkreis München e.V. verstehen sich als Einrichtungen der Selbsthilfe. Als Interessenvertretung von Menschen mit Demenz, deren Angehörigen und Bezugspersonen aus deren sozialem Umfeld geben sie diesen eine Stimme in der Öffentlichkeit.

Kontakt:
Monika Gelderblom, Tel. 089 47 51 85, info@agm-online.de, Josephsburgstr. 92, 81673 München, www.agm-online.de, www.aglms.de

Alten- und Service-Zentren (ASZ) B4

Wir suchen Freiwillige für:
- Mithilfe im Rahmen der Seniorenbegleitung
- Mithilfe im Rahmen des Sozialen Mittagstisches und der Cafeteria
- Mithilfe im Rahmen hausmeisterlicher Tätigkeiten in den „ASZ“
- Vorbereitung oder Durchführung von Gruppenangeboten, Kursen und Veranstaltungen.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Mithilfe und Übernahme von Aufgaben im ASZ. Näheres erfahren Sie am Messestand bzw. bei der Ehrenamtskoordination im ASZ in Ihrem Stadtbezirk..

Kurzfristiges Engagement bei uns:
Beispiele:
- Unterstützung bei Ausflügen
- Mithilfe bei Veranstaltungen

- Mithilfe bei Versandtätigkeiten
- Mithilfe bei Aktionen

Weiteres erfahren Sie am Messestand bzw. bei der Ehrenamtskoordination im ASZ.

Digitales Engagement bei uns:
Beispiele:
- Digitale (Lern) Patenschaften
- Durchführung von Smartphone-Sprechstunden im ASZ
- Unterstützung bei der (digitalen) ASZ-Öffentlichkeitsarbeit

Weiteres erfahren Sie am Messestand bzw. bei der Ehrenamtskoordination im ASZ.in Ihrem Stadtbezirk.

Dafür stehen wir: Stärkung und Erhalt der Selbstständigkeit und der gesellschaftlichen Teilhabe
- Unterstützung beim Verbleib in der eigenen häuslichen Umgebung
- Stärkung und Erhalt der psychischen und physischen Gesundheit
- Vermeidung von Vereinsamung, Isolation und Ausgrenzung.

Die Münchner Alten- und Service- Zentren (ASZ) sind Wegbegleiter im Alter und offen für Alle, unabhängig von Herkunft, Hautfarbe, Religion, geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung oder sozialem Status.

Kontakt:
Charlotte Erben, Tel. 089 233 683-75, offene-altenhilfe.soz@muenchen.de, St.-Martin-Straße 53, 81669 München, www.muenchen.de/asz

Zusammen Atkiv Bleiben | ZAB e.V. B5

Wir suchen Freiwillige für:
- Digitallots*innen – Menschen, die sich bei der Bedienung eines Tablets oder Handys „fit“ fühlen (evtl. auch nur in Teilbereichen) und älteren Menschen helfen wollen.
- Alltagsbegleitung für ältere Menschen zur Freizeitgestaltung und leichte Dienste – keine Putztätigkeit oder hauswirtschaftliche Hilfe!
- Kurzfristige Hilfe für Veranstaltungen, wie z. B. beim München Marathon
- Busfahrer*in für Kleinbus und Leiter*in für unsere Radlgruppe und Sportkurse
- Bundesfreiwilligendienstler*in für den Verein

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Die Stelle für einen Bundesfreiwilligendienst im ZAB ist sehr abwechslungsreich. Die Aufgaben reichen von Verwaltungstätigkeiten wie z.B. Werbeflyer gestalten, Alltagshilfe für Senioren*innen bis zu Sport mit Kindern und Jugendlichen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Einmaliges ehrenamtliches Engagement für einige oder mehrere Stunden, wie z. B. Streckenposten und Versorgungsstand beim München Marathon und anderen Veranstaltungen.

Digitales Engagement bei uns: Freiwillige, die sich digital „fit“ fühlen, werden durch den ZAB mit älteren Menschen verbunden, die Hilfe bei der Bedienung des Tablets/Handys benötigen. Zur Vorbereitung auf die Tätigkeit erhalten die Helfer*innen eine Schulung der VHS zum/zur Digitallots*in. (gefördert d. die Stadt München)

Dafür stehen wir: Der „ZAB“ ist ein gemeinnütziger Verein für Freizeit, Gesundheit und Soziales. Unser Ziel ist es, generationenübergreifend digital und sozial „zusammen aktiv zu sein und zu bleiben“. Ältere Menschen und Kinder/Jugendliche sollen durch ein vielfältiges Kursprogramm im Bereich Bildung, Kultur und Sport und durch soziale und digitale Begleitung motiviert werden, ihre Freizeit und ihren Alltag positiv zu gestalten, Vereinsamung soll vermieden und gesellschaftliche Teilhabe ermöglicht werden.

Kontakt: Andrea Zimmermann-Wallner, Tel. 089 29 99 20, zab@zab-ev.de, Rumfordstraße 21a, 80469 München, www.zab-ev.de, www.facebook.com/zusammenaktivbleibenzab, https://instagram.com/zab_ev

Freunde alter Menschen e.V. B6

Wir suchen Freiwillige für: Wir bieten verschiedene Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren. Zentraler Bestandteil unserer Arbeit sind unsere Besuchspartnerschaften. Hier besucht ein*e Freiwillige*r einen alten Menschen. Darüber hinaus gibt es das Engagement im Team – hier lernt ihr neue „Alte Freunde“ kennen und vermittelt ihnen feste Besucher*innen. Natürlich gibt es eine umfangreiche Einarbeitung durch uns – eine tolle Möglichkeit, viele ältere Menschen kennenzulernen!

Dafür stehen wir: Wir stiften Besuchspartnerschaften zwischen Freiwilligen und einsamen Menschen über 75. Oft können hochaltrige Menschen ihre Wohnung nicht mehr ohne fremde Hilfe verlassen. Für sie sind professionelle Pflegedienste nicht selten der einzige Kontakt zur Außenwelt. Zeit für ein Gespräch oder einen gemeinsamen Spaziergang bleibt meist nicht. Deshalb haben wir uns zur Aufgabe gemacht, alte, einsame Menschen vor Einsamkeit und Isolation zu bewahren.

Kontakt: Hannah Kietzerow und Michaela Münz, Tel. 089 326 37 00, muenchen@famev.de, Konrad-Celtis-Straße. 30, 81369 München, www.famev.de

MÜNCHENSTIFT GmbH B7

Wir suchen Freiwillige für: … den Besuch von einer/m Bewohner*in: Gemeinsam bei einer Tasse Kaffee zu plaudern oder im Garten zu spazieren hat schon so manches erstaunliche Gespräch mit Erinnerungsfaktor hervorgebracht. … das Leiten von Gruppenangeboten: Eine Bingorunde, Yogastunde, Literaturkreis oder ein Männerstammtisch – es gibt so vieles, was unsere Bewohner*innen lieben. … das Unterstützen bei hauseigenen Veranstaltungen: Mit dem Ausschenken von Kaffee gewinnt man direkt die Herzen unserer Bewohner*innen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Unterstützung bei Ausflügen und Veranstaltungen

Dafür stehen wir: Wir ermöglichen Ihnen und unseren Senior*innen unvergessliche Begegnungen mit freudigen und schönen gemeinsame Erlebnisse. In unseren neun Alten- und Pflegeheime mit unseren Gärten und Cafeterien bieten wir vielfältige Engagementmöglichkeiten. Gemeinsam mit der wertvollen ehrenamtlichen Unterstützung arbeiten wir für die Lebensfreude im Alter und gegen die Einsamkeit. Zudem können wir so die soziale Teilhabe unserer Bewohner*innen im Viertel weiterhin ermöglichen und ausbauen.

Kontakt: Birgit Buckan, Tel. 089 620 20-315, birgit.buckan@muenchenstift.de, Kirchseeoner Straße 3, 81669 München, www.muenchenstift.de/ehrenamt

z‘sam Zentrum für freiwilliges Engagement, Diakonie C1

Wir suchen Freiwillige für: Wir vermitteln Freiwillige an gemeinwohlorientierte Einrichtungen aus den verschiedenen Engagementbereichen. Auch im z‘sam selbst gibt es zahlreiche Möglichmöglichkeiten sich zu engagieren und seine Ideen einzubringen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Viele unserer Partnerorganisationen bieten kurzfristige Engagementmöglichkeiten an. Bei der Vermittlung berücksichtigen wir gerne Ihren Wunsch. Als Freiwillige*r im z‘sam können Sie jederzeit flexibel und kurzfristig bei unseren Veranstaltungen unterstützen.

Dafür stehen wir: Das z‘sam – Zentrum für freiwilliges Engagement ist ein Ort für Begegnung und Austausch zu allen Fragen und Themen rund um Mitwirkungs- und Gestaltungsmöglichkeiten. Wir sind Anlaufstelle für engagierte Menschen und Organisationen, die sich für ein soziales Miteinander in unserer Stadtgesellschaft einsetzen wollen. Als Freiwilligenagentur vermitteln wir zwischen interessierten Münchner*innen und sozialen sowie kirchlichen Einrichtungen.

Kontakt: Sabine Bankauf, Tel. 089 54 24 50 24, sbankauf@diakonie-muc-obb.de, Theresienstraße 63, 80333 München, www.z-sam.de, www.instagram.com/zsam_engagiert/?hl=de

Neues Rathaus

Rathausgalerie, EG Innenhof
23 Aussteller-Stände

Katastrophenschutz und Rettungsdienste

D1	Bayerisches Rotes Kreuz
D2	Malteser Hilfsdienst e.V.

Kinder und Jugend

E1	Jugendinformationszentrum (KJR München-Stadt)
E1	Infofon e.V.
E2	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
E3	JOB-MENTORING MÜNCHEN
E4	KinderHelden gGmbH
E5	Gesellschaft für Soziale Arbeit München gGmbH
E6	Boxt euch durch München gUG
E7	Aktivsenioren Bayern e.V.
E8	LESEZEICHEN
E9	Zu Hause Gesund Werden
E10	MHI Mental Health Initiative gGmbH
E11	mitSprache e.V.
E12	Seniorpartner in School – Landesverband Bayern e.V.
E13	OMA-OPA-Service München
E14	Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.
E15	wellcome

Sport und Kultur

F1	Kulturreferat | Abteilung Stadtteilkultur
F2	MTV München von 1879 e.V.
F3	Münchner Sportjugend
F4	Radio LORA München

Engagementberatung und Weiterbildung

C2	Freiwilligen-Agentur TATENDRANG
C3	Münchner Bildungswerk e.V.

© Michael Nagy, Presseamt München

Bayerisches Rotes Kreuz D1

Wir suchen Freiwillige für unsere 5 ehrenamtlichen Gemeinschaften: die Bereitschaften (Sanitätsdienst) | die Bergwacht (Bergrettung) | die Wasserwacht (Wasserrettung) | das Jugendrotkreuz (Jugendarbeit) | die Wohlfahrts- und Sozialarbeit (Unterstützung von Senioren, Kindern und Jugendlichen, Geflüchteten, Bedürftigen und kranken Menschen)

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Bei uns können Engagierte im Bundesfreiwilligendienst und im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) sowohl im Sanitätsdienst, als auch im Rettungsdienst tätig werden.

Kurzfristiges Engagement bei uns:
- Hilfe bei Veranstaltungen in unseren sozialen Einrichtungen (zum Beispiel Sommerfest in Seniorenheimen, Flohmarkt)
- Interkulturelles Begegnungscafé

Dafür stehen wir: Das Bayerische Rotes Kreuz ist ein Wohlfahrtsverband und zudem die führende Hilfs- und Rettungsorganisation in Bayern. Wir retten Menschen, helfen in Notlagen, bieten Menschen eine Gemeinschaft, stehen den Armen und Bedürftigen bei und wachen über das humanitäre Völkerecht.

Kontakt: Servicestelle Ehrenamt,
Tel. 089 23 73-285 (Mo. bis Do. von 9–12 Uhr),
servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de,
Perchtinger Straße 5, 81379 München,
www.brk-muenchen.de

Malteser Hilfsdienst e.V. D2

Wir suchen Freiwillige für: Besuchs- und Begleitungsdienst | Patientenbegleitdienst | Rikschadienst | Jobmentoring | Digital dabei | Café Malta | Haus Malta | Ärzte und Sprechstundenhilfe für Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung | Hospiz | Katastrophenschutz

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: In den Bereichen: Erste Hilfe Ausbildung, Sanitätsdienste, Tagesdemenzstätte, Jobmentoring

Dafür stehen wir: Kath. Hilfsorganisation, die sich sehr im sozialen Bereich (Besuchs- und Begleitungsdienst für Senioren, Tagesdemenzstätte, Café für dementiell Früherkrankte, Integration von Geflüchteten, Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung, Hospizdienst für Kinder und Erwachsene) aber auch im Katastrophenschutz engagiert. Weiterhin bieten wir Breitenausbildung (Erste Hilfe-Kurse, sozialpflegerische Kurse, rettungsdienstliche Kurse) und Sanitätsdienste.

Kontakt:
Barbara Schiele, Tel. 089 436 08 50-0,
barbara.schiele@malteser.org,
Streitfeldstr. 1, 81673 München,
www.malteser-muenchen.de

Jugendinformationszentrum (KJR München-Stadt) E1

Wir suchen Freiwillige für: Freiwillige können bei uns selbst nicht tätig werden. Wir können auch nicht in geeignete Einsatzstellen vermitteln. Unser Schwerpunkt ist die Information über Möglichkeiten, im Ausland ehrenamtlich tätig zu werden.

Dafür stehen wir: Das Jugendinformationszentrum München (JIZ) ist eine Informations- und Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsenen (14-27 Jahre), aber auch für Alle, die beruflich oder privat mit Jugendlichen zu tun haben (Eltern, Lehrer*innen, Sozialpädagog*innen usw.). Auf der Freiwilligenmesse informieren wir gerne zu Formaten von Freiwilligendiensten für junge Leute, die sich im Ausland engagieren möchten.

Kontakt:
Michael Graber, Tel. 089 550 52 15-50,
m.graber@jiz-muenchen.de,
Oberanger 6, 80331 München,
www.jiz-muenchen.de,
www.facebook.com/JIZ.Muenchen

Infofon e.V. E1

Wir suchen Freiwillige für: Wir suchen junge Leute zwischen 15 und 23 Jahren, die in die Telefon- und Onlineberatung bei INFOFON einsteigen wollen. Außerdem suchen wir Fachkräfte aus der Sozialpädagogik und Psychologie, die als ehrenamtliche Mitarbeiter*innen die Jugendlichen am Abend bei ihrer Beratungsarbeit unterstützen.

Dafür stehen wir: INFOFON ist ein Münchner Informations- und Beratungsangebot von Jugendlichen für Jugendliche. Wir sind jeden Abend von 18:00 bis 22:00 Uhr per Telefon unter 089 1215000 oder im Chat auf www.1215000.de erreichbar. Stress in der Schule? Ärger mit den Eltern? Brauchst du Tipps für neue Hobbys? Oder hast du Langeweile? Egal welches Thema oder Frage, wir hören dir zu und finden gemeinsam einen Weg.

Kontakt:
Thomas Grashei, Tel. 089 189 50 79 18,
team@1215000.de,
Rupprechtstraße 29, 81371 München,
https://1215000.de,
www.instagram.com/infofon1215000

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. E2

Wir suchen Freiwillige für: Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche, Jugendgruppenleiter*innen für die Johanniter-Jugend, Ferienbetreuer*innen, Workshopleitungen für das Ferienprogramm Lilalu und in der Ganztagsbetreuung an Schulen.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: In Kindertagesstätten, im Bereich der Johanniter-Jugend, im Sanitätsdienst, Rettungsdienst und Krankentransport oder Bevölkerungsschutz.

Dafür stehen wir: Die Johanniter-Unfall-Hilfe ist seit mehr als 70 Jahren in den unterschiedlichsten sozialen und karitativen Bereichen aktiv. Sie steht in der Tradition des evangelischen Johanniterordens, dessen wichtigstes Anliegen seit Jahrhunderten die Hilfe von Mensch zu Mensch ist. Mit derzeit 29.000 hauptamtlich Beschäftigten, mehr als 46.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und 1,2 Millionen Fördermitgliedern ist die Johanniter-Unfall-Hilfe eine der größten Hilfsorganisationen Europas.

Kontakt:
Lara-Marie Eisfeld, Tel. 0173 281 99 72,
Lara-Marie.Eisfeld@johanniter.de,
Schäftlarnstraße 9, 81371 München,
https://johanniter.de/muenchen

JOB-MENTORING MÜNCHEN E3

Wir suchen Freiwillige für: Seit 2006 helfen freiwillig Engagierte als Job-Mentor*innen Jugendlichen dabei, einen Ausbildungsplatz zu finden. Sie unterstützen direkt an einer von 22 Münchener Mittelschulen bei der Berufsfindung, im Bewerbungsprozess und bei der Berufsvorbereitung. Als Job-Mentor*in sind Sie Teil der Schule und arbeiten mit Lehrkräften, Schulsozialarbeit, JADE und der Berufsberatung der Arbeitsagentur gemeinsam an einer intensiven Vorbereitung der Jugendlichen auf das Berufsleben.

Digitales Engagement bei uns: Fast alle Job-Mentor*innen beraten ihre Schüler*innen persönlich vor Ort in der Schule und digital. Ein persönliches Kennenlernen ist zu Beginn des Schuljahres unabdingbar. Danach geht aber vieles auch per E-Mail, Telefon, Chat- oder Video-Tool.

Dafür stehen wir: JOB-MENTORING MÜNCHEN hilft Mittelschüler*innen eine Lehrstelle zu finden. Nur 30% der Jugendlichen erhalten bei Beendigung der Mittelschule einen Ausbildungsplatz. Nach zwei Jahren haben es immer noch weniger als 50% der Jugendlichen geschafft. Genau da schafft JOB-MENTORING MÜNCHEN Abhilfe.

Kontakt:
Claudia Lusskandl, Tel. 089 12 22 19 76-0,
c.lusskandl@job-mentoring-muenchen.de,
Lamontstraße 11, 81679 München,
https://job-mentoring-muenchen.de,
https://buergerstiftung-muenchen.de

KinderHelden gGmbH E4

Wir suchen Freiwillige für: Gemeinsam lachen, lernen, einem Kind ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, es in seinem Selbstwertgefühl stärken – bei KinderHelden unterstützen ehrenamtliche Mentor*innen Münchner Grundschulkinder mit erschwerten Startbedingungen. Min. 1 Jahr lang treffen sich die individuell zusammengestellten Tandems ca. 2h/W. (digital/persönlich), lernen spielerisch, entdecken zusammen Stärken und unternehmen Freizeitaktivitäten.

Digitales Engagement bei uns: Durch unser neuestes digitales Mentoringprojekt „Fit für Fünf“ unterstützen ehrenamtliche Mentor*innen Viertklässler*innen beim Übergang in die fünfte Klasse. Das Projekt unterscheidet sich vom Engagement innerhalb Münchens dadurch, dass die Mentor*innen ortsunabhängig Kinder rein digital begleiten.

Dafür stehen wir: Wir haben das Ziel Grundschulkinder mit erschwerten Startbedingungen durch individuelles 1:1-Mentoring stark für die Herausforderungen ihres Alltags zu machen. Wir möchten den Kindern zu mehr Teilhabe, Bildungschancen und Integration verhelfen – frühzeitig, gezielt und individuell. Zuletzt konnten wir so 1.200 Kinder/Jahr bundesweit fördern. In München sind wir an fünf Kooperationsschulen aktiv.

Kontakt: Klara Spiesberger, T. 0176 557 235 54,
klara.spiesberger@kinderhelden.info,
Fritz-Schäffer-Str. 9, c/o shaere,
81737 München, www.kinderhelden.info,
www.instagram.com/kinder_helden_ggmbh

Gesellschaft für Soziale Arbeit München gGmbH E5

Wir suchen Freiwillige für: Freiwillige suchen wir für die Bereiche Familientreffpunkt Giesing und für unser Projekt Löwenherz. Die Freiwilligen können entweder eigene Gruppenangebote durchführen, Pat:innen für Kinder und Jugendliche sein oder unsere Einrichtung organisatorisch unterstützen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Freiwillige können sich bei uns innerhalb unserer Veranstaltungen und Aktionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene engagieren. Sie können uns auch bei gezielten Werbeaktionen für unsere Projekte unterstützen.

Dafür stehen wir: Wir bieten ambulante und stationäre Maßnahmen der Kinder- und Jugendhilfe an. Wir stehen ein für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit für Münchener Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Wir begleiten Menschen im Rahmen von Sozialarbeit, damit sie ein selbstbestimmtes Leben gestalten können. Dabei setzen wir auf die Verbindung von Sozialer Arbeit und Ehrenamt.

Kontakt: Elen Boubnova, Tel. 0176 31 15 28 64,
e.boubnova@gfsa-muenchen.de,
Brecherspitzstraße 8, 81541 München,
https://gfsa-muenchen.de/

Boxt euch durch München gUG E6

Wir suchen Freiwillige für: Unterstützen Sie unsere Kinder und Jugendlichen bei den Hausaufgaben und gerne beim Lernen, hauptsächlich in den Fächern Mathematik, Englisch, Deutsch. Sie können auch beim Lernen für Abschlussprüfungen und in der Berufsorientierung unterstützen. Im Bereich Sport suchen wir Freiwillige für Kickboxen und Yoga.

Dafür stehen wir: Boxt euch durch München ist eine Initiative für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche in München. Mit einem Betreuungskonzept entlang der drei Säulen gesunde Ernährung, Sport und Bildung unterstützen wir Kinder und Jugendliche dabei, einen Weg aus der Perspektivlosigkeit in ein selbstbestimmtes Leben zu finden. Unsere Angebote sind gemeinsames Essen (für manche die einzige warme Mahlzeit am Tag), Lernen (Schulabschluss, Ausbildungsplatzsuche) und Sport (Kickboxen und andere Sportarten zum Abbau von Aggressionen).

Kontakt:
Michaela Schubert, Tel. 016 33 93 96 06, boxt-euch-durch-menchen@gmx.de, Lerchenfeldstraße 29, 80538 München, www.boxt-euch-durch-muenchen.com

Aktivsenioren Bayern e.V. E7

Wir suchen Freiwillige für: Wir suchen Kolleginnen und Kollegen für die Betreuung der Schülerinnen und Schüler sowie für betriebswirtschaftliche Unterstützung von Existenzgründerinnen und -Gründern und KMUs. Im schulischen Umfeld arbeiten wir immer im Team. Die Einarbeitung und Unterstützung untereinander ist für uns selbstverständlich.

Dafür stehen wir: Die Aktivsenioren Bayern unterstützen Schülerinnen und Schüler der Münchener Mittelschulen beim Übergang von Schule in den Beruf. Wir geben Orientierung und helfen bei wichtigen Schritten inklusive individueller Übungen im Bewerbungsablauf. Wir begleiten außerdem Existenzgründer, kleine und mittlere Unternehmen (KMU) sowie gemeinnützige Organisationen bei betriebswirtschaftlichen Aufgaben und unterstützen sie bei der Entwicklung, Optimierung und Umsetzung Ihres Geschäftskonzeptes.

Kontakt:
Manfred Metzger-Buschor, Tel. 089 22 22 37, manfred.metzger@aktivsenioren.de, Landshuter Allee 11, 80637 München, www.aktivsenioren.de/angebote/uebersicht-angebote-beratung/28-training-praxiswissen/382-bildungsprojekte-muenchen-und-umland, www.aktivsenioren.de

LESEZEICHEN E8

Wir suchen Freiwillige für: Die Lesepatenschaften finden einmal pro Woche für eine Schulstunde in einer 1:1 Situation an einer der 70 Münchner Kooperationsschulen statt. Die Freiwilligen gehen gezielt auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder ein und bauen eine verlässliche Beziehung zu ihnen auf. Unter dem Motto „Bildung durch Bindung stärken“ soll spielerisch und ohne Leistungsdruck die Lese- und Lernfreude geweckt und das Selbstbewusstsein der Schüler*innen gestärkt werden.

Dafür stehen wir: LESEZEICHEN setzt sich mit dem Modell der Lesepatenschaften dafür ein, Schüler*innen beim Erwerb der Schlüsselkompetenzen Lesen und Sprache zu unterstützen, da diese wichtige Voraussetzungen für eine erfolgreiche Schullaufbahn sind. Außerdem beflügelt Lesen die Phantasie, macht selbstbewusst und verschafft faire Bildungschancen. Bei LESEZEICHEN engagieren sich Freiwillige, die ihre Zeit, Fähigkeiten und Empathie zur Verfügung stellen, um Kinder mit weniger guten Bildungschancen zu unterstützen.

Kontakt:
Sandra Hédiard, Tel. 089 452 24 11-22, sandra.hediard@lesezeichen-muenchen.de, Altheimer Eck 13/Rgb., 80331 München, https://lesezeichen-muenchen.de

Zu Hause Gesund Werden | Verein für Fraueninteressen e.V. E9

Wir suchen Freiwillige für: Unsere Freiwilligen betreuen kurzzeitig erkrankte und genesende Kinder in der vertrauten elterlichen Wohnung und schenken ihnen damit Zeit und Zuwendung zum Gesundwerden. Für Eltern bedeutet die flexible, zuverlässige Einsatzbereitschaft unserer Freiwilligen und die fürsorgliche, individuelle Betreuung ihres Kindes eine enorme Entlastung.

Dafür stehen wir: Wir leisten mit der kurzfristigen und unbürokratischen Vermittlung unserer Freiwilligen zu Familien mit einem Betreuungsengpass einen entscheidenden Beitrag zum generationenübergreifenden gesellschaftlichen Zusammenhalt. Mit unserem Betreuungsangebot für kranke und genesende Kinder unterstützen wir Eltern maßgeblich bei der Herausforderung Familienfürsorge und Berufstätigkeit zu vereinbaren. Wir schließen zudem eine eklatante Lücke im kommunalen Betreuungsnetz – und das zuverlässig seit 1989.

Kontakt: Inga Fischer, Tel. 089 290 44 78, info@zhgw.de, c/o Verein für Fraueninteressen e.V., Altheimer Eck 13, 80331 München, www.zhgw.de, www.facebook.com/zuhausegesundwerden

MHI Mental Health Initiative gGmbH E10

Wir suchen Freiwillige für: Wir suchen motivierte Freiwillige, die sich für Mentale Gesundheit engagieren möchten und gerne mit Jugendlichen zusammenarbeiten – diese können sich als Kursleiter*in für unser Programm YAM bewerben. Bei YAM setzen sich Jugendliche spielerisch und kommunikativ mit dem Thema Mentale Gesundheit auseinander. Um die Zertifizierung als YAM-Kursleitung zu erhalten, wird die Teilnahme an einer intensiven Schulungswoche vorausgesetzt. Aktuell findet YAM an Schulen in München statt.

Dafür stehen wir: Mental Health Initiative ist ein Social Impact Startup zur Förderung der Mentalen Gesundheit der jungen Generation. Mit unserem Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogramm YAM – Youth Aware of Mental Health tragen wir dazu bei, die Mentale Gesundheit von Jugendlichen zu stärken, psychische Erkrankungen und Suizide zu verhindern und das gesellschaftliche Stigma gegenüber psychisch erkrankten Menschen abzubauen.

Kontakt:
Chiara Ziller, Tel. 089 215 28 49 36, mitmachen@m-h-i.org, Dachauer Straße 140c, 80637 München, www.mental-health-initiative.org, www.instagram.com/mental.health.initiative/

mitSprache e.V. E11

Wir suchen Freiwillige für: 1zu1 Patenschaften: Diese gut Deutsch sprechenden ehrenamtlichen Patinnen und Paten – Studierende, Berufstätige, Pensionäre – treffen sich mit ihrem Patenkind für mindestens 6 Monate sehr regelmäßig ein Mal pro Woche am Nachmittag nach der Schule (wahlweise auch am Wochenende). Je nach Bedürfnis und Absprache kümmern sie sich um Freizeitgestaltung, unterstützen bei den Hausaufgaben oder geben gezielte Nachhilfe.

Dafür stehen wir: mitSprache fördert die sprachliche und kulturelle Integration junger Migrantinnen und Migranten, die mit geringen Deutschkenntnissen nach München kommen oder auch schon länger hier leben. Seit 15 Jahren vermittelt der Verein 1zu1 Patenschaften mit dem Ziel, das Hineinwachsen in den neuen Kulturkreis zu erleichtern. Sowohl die Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache spielt hierbei eine entscheidende Rolle, als auch das Kennenlernen der Sitten und Gebräuche der herrschenden Regeln und Codes.

Kontakt:
Monika Schulte-Rentrop, Tel. 089 17 27 39, mschulte-rentrop@gmx.de, Brunhildenstraße 3, 80639 München, www.mitsprache-ev.de

Seniorpartner in School – Landesverband Bayern e.V. E12

Wir suchen Freiwillige für: Wir bieten den Interessenten ein anspruchsvolles bürgerschaftliches Engagement im Ehrenamt. Nach einem ausführlichen Eignungsgespräch werden sie in einer qualitativ hochwertigen Ausbildung kostenfrei zu ehrenamtlichen SiS-Schulmediator*innen fortgebildet. Die Mediator*innen verpflichten sich im Anschluss zu einer mindestens 18-monatigen ehrenamtlichen Tätigkeit an einer Grundschule.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Büroassistenz, Betreuung der ehrenamtlichen Mitglieder

Digitales Engagement bei uns: Betreuung unserer social Media-Kanäle, IT-Administrator, Crowdfunding, Betreuung der Website

Dafür stehen wir: SiS unterstützt Kinder an Grundschulen, ihre Konflikte durch Mediationen und Einzelgespräche zu lösen. Dafür bilden wir Menschen in der dritten Lebensphase zu ehrenamtlichen Schulmediator*innen aus und vermitteln sie an unsere Partner-Schulen. Unsere Arbeit kommt nicht nur den Kindern zu Gute. Sie ist auch ein wertvolles Angebot für die Generation 55+ zum gesellschaftlichen Engagement und zur sinnvollen Mitwirkung im Bildungsprozess.

Kontakt: Jutta Wache, Tel. 0151 14 02 19 50, info@sis-bayern.de, Seniorpartner in School – Landesverband Bayern e.V. c/o Shaere, Fritz-Schäffer-Straße 9, 81737 München, www.sis-bayern.de

OMA-OPA-Service München – Evang. Luth. Dekanatsbezirk München E13

Wir suchen Freiwillige für: Der OMA-OPA-Service sucht freiwillige Omas und Opas ab 50 Jahren die Lust haben, Kinder bis 12 Jahren in ihren Familien als ehrenamtliche „Wunsch"-OMA's und OPA's zu begleiten. Vorkenntnisse werden nicht benötigt. Sie müssen lediglich Freude im Umgang mit Kindern haben. Zusammen mit der Leitung des OMA-OPA-Service wählen sie selbst ihre Familie aus. Sie bestimmen, wieviel Zeit sie schenken möchten, die Art ihres Einsatzes und stimmen diese mit ihrer „Wunsch"-Familie ab.

Dafür stehen wir: Der OMA-OPA-Service versteht sich als Brückenbauer zwischen den Generationen. Häufig können Kinder die wärmende und tragende Rolle von OMA's und OPA's in ihren Familien nicht mehr erleben. Auf der anderen Seite ist es zunehmend auch älteren Menschen ab 50 Jahren verwehrt, das Glück und die Zufriedenheit aus dieser Rolle zu erleben, Enkel zu begleiten, sie zu trösten, sie wachsen zu sehen. Der OMA-OPA-Service vermittelt sie in passende Familien begleitet sie in ihrer ehrenamtlichen Arbeit.

Kontakt: Werner-Malte Hahn, Diakon, Tel. 089-538 86 86-14, Oma-Opa-Service.muenchen@elkb.de, Landwehrstraße 15 Rgb., 80336 München, www.oma-opa-service.de, www.alleinerziehend-evangelisch.de/

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V. E14

Wir suchen Freiwillige für: Aufgaben in unseren Einrichtungen, z.B. Patenschaften für Kinder und Familien, Kinderbetreuung, schulische Unterstützung und Nachhilfe, Hilfe beim Deutschlernen, handwerkliche Hilfe, Umgang mit Laptop & Co., Begleitung zu Terminen sowie Mithilfe in Ehrenamtsteams wie dem Kindersachen-Seconhandladen, dem Babykorb oder Essensausgabe beim Mittwochstisch. Möglich sind langfristige, kurzfristigere oder flexible Einsätze.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: In unseren 3 Kinderkrippen kann ein FSJ absolviert werden. Interessent*innen wenden sich direkt an die Leiterinnen der Einrichtungen: Kinderkrippe KlitzeKlein (Sendling), Kinderkrippe Haus Maria Thalkirchen (Thalkirchen), Kinderkrippe Haus Monika (Pasing).

Digitales Engagement bei uns: In einigen Fällen kann die Lern-Unterstützung von Klientinnen remote oder hybrid stattfinden.

Dafür stehen wir: Wir sind ein Frauenfachverband mit vielfältigen Tätigkeitsfeldern (gegr. 1906). Über 370 Mitarbeiter*innen und ca. 260 Ehrenamtliche setzen sich für Frauen, Familien und Kinder in Notlagen ein. Schwerpunkte liegen in der Kinder- und Jugendhilfe, den Mutter-Kind-Häusern, der Schwangerschaftsberatung, Wohnungslosen- und Straffälligenhilfe sowie im Schutz von gewaltbetroffenen Frauen.

Kontakt: Mechthild Laier, Tel. 089 55 981 241, ehrenamt@skf-muenchen.de, Dachauer Str. 48, 80335 München, www.skf-muenchen.de/, www.facebook.com/SkFMuenchen

wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt E15

Wir suchen Freiwillige für: Sie ermöglichen jungen Eltern einen guten Start ins Familienleben. Sie helfen und entlasten, indem sie mit dem Baby spazieren gehen, über den Schlaf wachen, während die Mutter sich erholen kann, begleiten die Zwillingsmutter oder Vater zum Kinderarzt, spielen mit dem Geschwisterkind. Sie besuchen eine Familie und schenken erschöpften Eltern kleine Pausen, Auszeiten im Alltag, damit diese wieder Kraft schöpfen können.

Dafür stehen wir: Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für Eltern eine große Herausforderung. Mit dem Angebot wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt unterstützen wir Eltern, die sich in dieser Zeit Entlastung wünschen, besonders wenn helfende Hände fehlen. Unsere Freiwilligen begleiten Familien alltagspraktisch – so wie es sonst die eigene Familie und Freunde tun würden. Damit Kinder in einer liebevollen Umgebung gesund aufwachsen können.

Kontakt: Yvonne Trautwein-Schulz und Silvia Tischendorf, Tel. 089 55 22 41 35, muenchen.nord@wellcome-online.de, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.elly-muenchen.de, www.instagram.com/elly_muenchen

Kulturreferat | Abteilung Stadtteilkultur F1

Wir suchen Freiwillige für: Projektarbeit in Stadtteilkulturzentren, bei Kulturvereinen und Initiativen.

Digitales Engagement bei uns: Für das seit 2020 zwei Mal in der Woche stattfindende „Online-Dialogcafé“ suchen wir Gastgeberinnen und Gastgeber.

Dafür stehen wir: Im Bereich von Kunst und Kultur gibt es vielfältige Einsatzmöglichkeiten für engagierte Freiwillige, insbesondere bei den stadtteilkulturellen Vereinen und Initiativen. Das Kulturreferat berät auf der Freiwilligenmesse gerne, wie Sie den passenden Kulturverein für Ihr Engagement finden. Die Einrichtungen der Stadtteilkultur sind für alle zugänglich.

Kontakt: Tatiana Hänert und Katharina Roithmeier, Tel. 089 233 261 90 und 089 233 268 92, kultur.veranstaltungen@muenchen.de, Burgstraße 4, 80331 München, https://stadt.muenchen.de/infos/stadtteilkulturhaeuser, https://instagram.com/vil-kultur_muenchen

MTV München von 1879 e.V. F2

Wir suchen Freiwillige für: Alle erdenklichen Bereiche! Du willst als Übungsleiter in unseren Sportkursen arbeiten? Wir haben genug Abteilungen in denen zusätzliche Unterstützung gefragt ist! Du bist technisch geschickt und kannst gut Dinge in Stand halten und reparieren? Auch in dem Bereich kannst du uns weiterhelfen! Social-Media, Abteilungsleitungen, Jugendwart, Veranstaltungsplanung etc. etc. etc., die Möglichkeiten sind fast unbegrenzt! Sprich uns einfach an, wir finden einen Bereich für dich.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Du hast noch keine Ahnung, was du nach der Schule machen willst? Dann mach doch erstmal etwas Soziales! Wir suchen immer ab Ende August für bis zu 12 Monate einen sportbegeisterten und engagierten Menschen für einen Bundesfreiwilligendienst oder ein Freiwilliges Soziales Jahr. Jedes Jahr stellen wir 4–5 FSJler/BFDler ein. Einsatzgebiete sind: Kindersportschule, Turnen, Volleyball, Fußball, Klettern, Basketball, Fitness, Geschäftsstelle etc., im Prinzip alle Abteilungen des MTV.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Spontan brauchen wir immer Hilfe beim Übernehmen von Sportkursen, sind aber auch dankbar, wenn uns jemand handwerklich unter die Arme greift, oder einen tollen Text für die nächste Vereinszeitung schreibt.

Digitales Engagement bei uns: Du willst beim Launchen unseres TikTok-Accounts helfen? Du bist ein Meister der Bildbearbeitung oder kennst dich mit dem Thema SEO und Homepage aus? Dann unterstütze uns gerne, wir würden uns freuen!

Dafür stehen wir: Wir, der MTV München, sind einer der größten Breitensportvereine Bayerns mit über 25 Sportabteilungen und drei vereinseigenen Liegenschaften in der Stadt. Werte wie Spaß, Teamgeist, Geselligkeit, Gesundheit, Fitness, Integration und Gruppendynamik stehen im Mittelpunkt. Mit über 7.000 Mitgliedern, davon mehr als 2.000 Kinder und Jugendliche, sind wir eine der größten Familien Münchens.

Kontakt: Michael Paul, Tel. 0176 24 21 74 06, michi.paul@mtv-muenchen.de, Häberlstraße 11b, 80337 München, www.mtv-muenchen.de, www.instagram.com/mtv_muenchen_von_1879_ev

Münchner Sportjugend F3

Wir suchen Freiwillige für: jede Menge Aufgaben. Du brauchst auch keine Sportskanone zu sein, denn unsere Münchner Vereine benötigen vielerlei Unterstützung. Ob du dich also sportlich auf dem Platz einsetzt, ein Turnier planst oder das Buffet fürs Sommerfest organisierst – die Sportvereine sind für jede Stunde deiner wertvollen Zeit dankbar.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Spiel-, Sport- und Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche organisieren und sonstige Betreuungsdienste für diese Zielgruppe anbieten.

Dafür stehen wir: Die Münchner Sportjugend vertritt die Interessen aller Sportvereine und Fachverbände, die Kinder- und Jugendsport in München anbieten. Sie fördert und begeistert junge Menschen für ehrenamtliches Engagement in der Gemeinschaft und schafft Rahmenbedingungen, um jungen Menschen Raum zur Gestaltung und die Möglichkeit zur Selbstbestimmung zu geben. Die MSJ unterstützt und qualifiziert durch vielfältige Angebote junge Menschen, Jugendleiter*innen, die gesammelten Impulse in ihre Vereine zu tragen.

Kontakt: Pascal Lieb, Tel. 089 15 70 22 06, info@msj.de, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, www.msj.de, www.instagram.com/msjbewegt

Radio LORA München F4

Wir suchen Freiwillige für:
- journalistisches Arbeiten in den Redaktionen und im werktäglichen LORA-Magazin
- Mitarbeit in der Sende- und Schnitttechnik
- die Tätigkeit als Sprecher*in, Moderator*in
- die Öffentlichkeitsarbeit
- Bespielen der Social Media-Kanäle
- Buchhaltung

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes kann am täglichen LORA-Magazin mitgearbeitet werden. Außerdem ist die Mitwirkung bei einzelnen Redaktionen möglich. Des Weiteren ist die Tätigkeit als Sprecher*in vorgesehen. Zudem ist die Mitarbeit an der Schneidetechnik und Sendetechnik möglich.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Ein kurzfristiges Engagement ist jederzeit möglich! Beginnend mit einem Reinschnuppern in den Studiobetrieb, Hospitationen, etwa bei der Arbeit am werktäglichen LORA-Magazin, dem Sichten und Aufbereiten von Pressemeldungen werden die Freiwilligen behutsam an LORA herangeführt.

Digitales Engagement bei uns:
- Schneiden von Beiträgen
- Mitarbeit in Arbeitsgruppen, die sich online treffen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Betreuung der Social Media-Kanäle

Dafür stehen wir: LORA München ist ein freies Bürgerradio. Es wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen betrieben. 250 Radiomacher*innen und 50 Initiativen, Vereine und Organisationen senden über UKW 92,4, DAB+ und über das Internet von Montag bis Donnerstag von 16 – 24 Uhr und am Freitag von 16 – 21 Uhr ein Radioprogramm jenseits des Mainstreams. Das Themenspektrum reicht von Wirtschaft und Soziales über Ökologie und Kultur bis zu multikulturellem Miteinander.

Kontakt: Bernd Heckmair, Tel. 0177 410 28 74, mail@bernd-heckmair.de, Schwanthalerstraße 81, 80336 München, https://lora924.de

Freiwilligen-Agentur TATENDRANG C2

Wir suchen Freiwillige für: TATENDRANG vermittelt Freiwillige in mehr als 400 gemeinnützige Organisationen und Projekte in München mit einer Vielfalt an Engagement-Angeboten. Egal, ob Sie sich sozial, kulturell oder ökologisch engagieren möchten, wir finden das richtige Angebot für Sie. Wir freuen uns auch über Ihre Talente, Erfahrungen und eigenen Projektideen

Kurzfristiges Engagement bei uns: In unserem Projekt „Whats to do?“ vermitteln wir Kurzeinsätze in gemeinnützigen Organisationen, z.B. Hilfe bei Veranstaltungen, Festen und Aktionen, bei Lerntagen etc. Sie können mithelfen und lernen unkompliziert ganz unterschiedliche Engagement-Bereiche und Zielgruppen kennen.

Digitales Engagement bei uns:
- Webseiten-Check für Gemeinnützige
- Social Media Kanäle bespielen
- Texte und Videos erstellen
- Online-Coaching für Geflüchtete und Jugendliche

Es gibt viele Möglichkeiten, sich digital zu engagieren.

Dafür stehen wir: Das TATENDRANG-Team berät Sie persönlich und individuell über Engagement-Möglichkeiten in über 400 Organisationen und Projekten. Gemeinsam finden wir das Engagement, das zu Ihnen passt und Freude macht. Wir vermitteln Aufgaben in unterschiedlichsten Bereichen und für jedes Zeitbudget. Im Projekt „Whats to do?“ informieren wir via WhatsApp über flexibles Engagement (Kurzeinsätze). Freiwillige im Bildungsbereich profitieren von den kostenfreien Weiterbildungen unserer „Lernpaten-Akademie“.

Kontakt: Ute Bujara und Renate Volk, Tel. 089 452 24 11-0, ute.bujara@tatendrang.de, Altheimer Eck 13 (Rgb.), 80331 München, https://tatendrang.de, www.instagram.com/tatendrang_fwa

Münchner Bildungswerk e.V. C3

Wir suchen Freiwillige für: die an unseren tollen Fortbildungen teilnehmen möchten.

Dafür stehen wir: Das Münchner Bildungswerk bietet Interessierten und freiwilligen Engagierten Weiterbildungsmöglichkeiten an. Ziel ist es, theoretisches und praktisches Wissen für verschiedene Engagementfelder zu vermitteln, damit Sie sich im Ehrenamt gut unterstützt und sicher fühlen.

Kontakt: Maria Gulden, Tel. 089 54 58 05-43, mgulden@muenchner-bildungswerk.de, Dachauer Straße 5, 80335 München, www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen, www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/freiwilliges-engagement

Altes Rathaus

Prunksaal, 1. OG
25 Aussteller-Stände

Inklusion und Vielfalt

G1	BildungsLokale – LHM
G1	Städt. Berufsschule zur Berufsintegration
G2	Mama lernt Deutsch
G3	Münchner Flüchtlingsrat e.V. - Gemeinsam Aktiv
G3	Migration macht Gesellschaft e.V.
G4	BiP Begegnung in Patenschaften, Sozialreferat, LHM
G5	Kolibri – Interkulturelle Stiftung
G6	MORGEN e.V., Netzwerk Münchner Migrant*innenorganisationen
G6	Ein Herz für Afghanistan
G7	Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e.V.
G7	Infokampagne Brücken bauen
G8	Club Behinderter und ihrer Freunde (cbf) e.V. München und Region
G9	ASIYAH – Gemeinsam Aktiv e.V.
G10	BiB e.V.
G11	IN VIA München e.V., Fachbereich Migration
G12	Offene Behindertenarbeit evan. in der Region
G13	Sub e.V. – Schwul-queeres Zentrum in München
G14	Gemeinsam Leben Lernen e.V.
G15	Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.
G16	Nachbarschaftstreffs München
G17	Bellevue di Monaco eG
G18	IG-InitiativGruppe – Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.

Umwelt, Nachhaltigkeit und Tierschutz

H1	ADFC München – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
H2	Leocor gGmbH
H3	Green City e.V.
H4	Münchner-Freiwillige – Wir helfen e.V.
H5	Münchener Tierpark Hellabrunn AG
H6	rehab republic e.V.
H7	LBV e.V. Landesbund für Vogel- und Naturschutz
H8	Foodsaving & More e.V.

Engagementberatung und Weiterbildung

C4	Zivilcourage für ALLE e. V.
C4	Lange Nacht der Demokratie München
C5	Stiftung Gute-Tat München & Region
C6	Freiwilligen-Zentren München der Caritas
C7	Evangelisches Bildungswerk München e. V.

© Michael Nagy, Presseamt München

BildungsLokale | Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München G1

Wir suchen Freiwillige für:
- Lernförderung und Nachhilfe
- Kinderbetreuung während laufender Bildungsangebote
- Unterstützung bei medienpädagogischen Angeboten
- Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Punktuelle Unterstützung bei Ausflügen oder Veranstaltungen
- Unterstützung bei Sprachförderangeboten für Kinder und Erwachsene

Zusätzlich Freiwillige für mögliche Angebote, je nach Fähigkeiten und Interessenlage, z.B.:
- Bewegungs- und Sportangebote
- Angebote im Bereich kulturelle Bildung

Dafür stehen wir: Die BildungsLokale sind Orte der Information, Beratung, Partizipation und des fachlichen Austausches rund um das Thema Bildung für alle Bürger*innen und für die lokalen Bildungsakteur*innen im Stadtteil. Mehr Bildungsgerechtigkeit und die Erhöhung der Bildungsbeteiligung über alle Gesellschaftsschichten und Altersgruppen hinweg stehen im Zentrum.

Kontakt: Ansprechpartner*innen im jeweiligen Stadtteil. Bayerstr. 28, 80335 München, www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-bildung-im-quartier/wir-ueber-uns, https://stadt.muenchen.de/service/info/bildungslokale-bildungsberatung-in-den-stadtteilen/10257465/n0

Städt. Berufsschule zur Berufsintegration G1

Wir suchen Freiwillige für: Wir suchen Ehrenamtliche für die Unterstützung unserer Schüler*innen bei ihren Hausaufgaben in Mathematik (Mittelschulschulniveau) und Deutsch, für wöchentliche Treffen (individuelle Betreuung oder in kleinen Gruppen), nachmittags in unseren Räumen oder abends/samstags in z.B. Stadtteilbüchereien in Wohnungsnähe.

Dafür stehen wir: Wir geben jungen Geflüchteten/Neuzugewanderten (15 – 21 Jahre) die Möglichkeit, in zwei bzw. drei Jahren mit intensivem Deutschunterricht sowie sprachsensiblem Unterricht in Mathematik, allgemeinbildenden und Praxisfächern den Mittelschulabschluss bzw. den Qualifizierenden Abschluss der Mittelschule zu erwerben. Wir unterstützen sie zusammen mit Schulsozialarbeiter*innen und Mitarbeiter*innen der Agentur für Arbeit dabei, einen für sie passenden Ausbildungsplatz zu finden.

Kontakt: Malgorzata Malek/Nataša Marinković-Çödek, Tel. 089 23 34 70 71, malgorzata.malek@bs-bi.muenchen.musin.de, Balanstraße 208, 81549 München, www.berufsintegration.musin.de, www.instagram.com/bs_zur_berufsintegration

Mama lernt Deutsch G2

Wir suchen Freiwillige für: die (sprachliche) Integration von Frauen, ihren Kindern und damit ihrer ganzen Familie in unsere Gesellschaft; d.h. Freiwillige als Deutschvermittlerinnen und Kinderbetreuerinnen, (1 x pro Woche, vormittags, in den Schulzeiten, für 2 Stunden; d.h. gelebte lebendige Frauensolidarität und bereichernde interkulturelle Interaktion.)

Dafür stehen wir: Mama lernt Deutsch wurde mit dem Ziel gegründet, vor allem Mütter, die geflüchtet und aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen zu uns nach Deutschland gekommen sind, zu erreichen. MlD bietet Frauen in der Nähe ihres neuen Wohnortes Treffen (1 x in der Woche vormittags, kostenlos, mit Kinderbetreuung); situations- und alltagsbezogene Deutschvermittlung zusammen mit der Gelegenheit zum gemeinsamen Frühstück, Gespräch, Austausch – Ankommen und gesellschaftliche Interaktion im neuen Zuhause.

Kontakt: Kathrin Wilke, Tel. 0176 56 73 69 47, k.wilke-mld@fraueninteressen.de, Mama lernt Deutsch, Verein für Fraueninteressen, Altheimer Eck 13, 80331 München, www.mama-lernt-deutsch.de

Münchner Flüchtlingsrat e.V. – Gemeinsam Aktiv G3

Wir suchen Freiwillige für: unterschiedlichste Bereichen: in der Beratung, bei der Unterstützung zur Wohnungssuche, als Pat*in, als Dolmetscher*in, als Nachhilfelehrer*in, in der Öffentlichkeitsarbeit. Wir freuen uns sehr, euch bei uns willkommen zu heißen. Gemeinsam versuchen wir, für jede Person das passende Engagement zu finden.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Organisation und Durchführung von Infoständen oder Veranstaltungen wie dem Weltflüchtlingstag, bei Fundraisingkampagnen, Mithilfe im Büro.

Digitales Engagement bei uns: z.B. in der Online-Sprechstunde für Geflüchtete rund ums Thema Wohnen und Wohnungssuche. Viele Engagementmöglichkeiten sind nach Bedarf auch digital machbar.

Dafür stehen wir: Der Münchner Flüchtlingsrat setzt sich für die Rechte der Geflüchteten und Migrant*innen. Wir fordern die Wahrung der Menschenrechte unabhängig von der Herkunft und Nationalität. Dazu gehört für uns insbesondere das Recht auf ein unversehrtes, selbstbestimmtes Leben auch außerhalb des eigenen Nationalstaates. Wir fordern Schutz und Rechte für Menschen, die fliehen mussten. Wir setzen uns ein für eine offene und solidarische Gesellschaft.

Kontakt: Aliena Kaser, Amjad Abo Huwaij, Tel. 089 12 02 17 16, aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de, Dachauer Str. 21a, 80335 München, https://muenchner-fluechtlingsrat.de, www.instagram.com/muenchnerfluechtlingsrat

Migration macht Gesellschaft e.V. G3

Wir suchen Freiwillige für:
Die Unterstützung unserer Veranstaltungen
- Lesungen
- Kunst- und Musikevents
- World Refugee Day

Die Rechtshilfe München
- Beisitz und Protokoll bei Beratungsgesprächen
- Anmeldung

Die Ausgestaltung digitaler diskriminierungskritischer Publikationen
- YouTube Videos
- Foto-Kampagnen
- Podcasts

Öffentlichkeitsarbeit, IT und juritisiche Expertise.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Es ist möglich nur eine bestimmte digitale Veröffentlichung temporär zu begleiten oder z.B. an einer Fortbildung teilzunehmen.

Digitales Engagement bei uns: Das Projekt „Migration.macht.digitale.Medien“ legt einen besonderen Fokus auf den digitalen Raum. Wir vermitteln durch Qualifizierungsmaßnahmen fachspezifisches Wissen. Wir suchen außerdem Personen, die unsere Social Media Kanäle kreativ gestalten.

Dafür stehen wir: Wir setzen uns ein für ein tolerantes und solidarisches Miteinander und möchten allen Münchner*innen ermöglichen, gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Dazu organisieren wir Events zu migrationsspezifischen und gesamtgesellschaftlichen Themen und führen persönliche und rechtliche Beratungen durch. Außerdem ermöglichen wir Menschen mit Migrationsbiografie die aktive Ausgestaltung des digitalen Raums durch die Teilnahme an Workshops und Exkursionen.

Kontakt: Silas Meyer, Tel. 0176 84 94 00 60, info@migration-macht-gesellschaft.de, Schwanthalerstraße 80, 80336 München, www.migration-macht-gesellschaft.de/, www.instagram.com/migrationmachtgesellschaft/

BiP Begegnung in Patenschaften, Sozialreferat, LHM G4

Wir suchen Freiwillige für: Klassische Patenschaften und Kurzzeitpatenschaften

Kurzfristiges Engagement bei uns: Unsere Kurzzeitpatenschaften sind auf 3–6 Monate begrenzt. Hier geht es z.B. um Lernhilfe für Kinder oder Erwachsene, Hilfe beim Erstellen von Bewerbungen, Ausbildungsplatzsuche etc.

Digitales Engagement bei uns: Einfache digitale Möglichkeiten wie die Nutzung von WhatsApp erleichtern eine schnelle Unterstützung bei Fragen des Alltags. Besonders bei den Kurzzeitpatenschaften wie Lernhilfe hat sich eine Kombination von präsenten und digitalen Treffen sehr gut etabliert.

Dafür stehen wir: Im Patenprojekt BiP begleiten Freiwillige vor allem Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund, die in sozialpädagogisch begleiteten Pensionen, Unterkünften oder Wohnungen leben. In einer klassischen Patenschaft treffen sie sich, um miteinander Deutsch zu sprechen, bei Behördlichem zu unterstützen oder um gemeinsam freie Zeit zu verbringen. Bei einer Kurzzeitpatenschaft geht es um ein konkretes Thema wie zusammen Lernen, Bewerbungsunterlagen erstellen oder einen Ausbildungsplatz finden.

Kontakt: Aya Weinert und Tanja Perumal, Tel. 089 233 406 72 und 089 233 404 27, bip.soz@muenchen.de, Franziskanerstr. 8, 81669 München, www.muenchen.de/patenprojekt

Kolibri – Interkulturelle Stiftung G5

Wir suchen Freiwillige für: Marketingaktivitäten, Social Media, Projektplanung, Fundraising, Veranstaltungsplanung, PR, Texte erstellen

Kurzfristiges Engagement bei uns: Hilfe bei einzelnen Projekten und Events

Digitales Engagement bei uns: Betreuung der Social Media-Kanäle, Datenbankaktivitäten, Fundraising

Dafür stehen wir: Die Interkulturelle Stiftung Kolibri fördert die Verständigung von Menschen verschiedener Nationalitäten und Kulturen. Sie unterstützt ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger in München mit einer Vielzahl von Projekten und Initiativen, damit Integration gelingen kann und die Aussichten auf eine gesicherte Zukunft in der neuen Heimat steigen.

Kontakt: Zane Potasa, Tel. 089 54 46 71-92, z.potasa@kolibri-stiftung.de, Karlstraße 50, 80333 München, https://kolibri-stiftung.de, www.instagram.com/stiftung_kolibri

MORGEN e.V., Netzwerk Münchner Migrant*innenorganisationen G6

Wir suchen Freiwillige für: Wir setzen uns für eine Vielzahl von Themen ein, darunter Kunst und Kultur, Anti-Rassismus, Muttersprache und Mehrsprachigkeit, Globales Lernen sowie die Förderung von Teilhabe, Möglichkeiten und Engagement. Im Laufe des Jahres organisieren wir mindestens vier große Veranstaltungen, bei denen wir ein Helferteam zusammenstellen. Zudem suchen wir regelmäßig Koordinatoren für spezifische Bereiche.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten: Wenn du mehrsprachig bist, kannst du bei der Kommunikation mit verschiedenen Zielgruppen unterstützen. Kannst du bei Planung und Koordination von Veranstaltungen-Projekten helfen? Hast Du Social Media Kenntnisse? Kreativität ist in vielen Bereichen gefragt!

Kurzfristiges Engagement bei uns: Wir bieten verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung an. Dazu gehören der Auf- und Abbau von Veranstaltungen, organisatorische Unterstützung während der Veranstaltungen sowie die Betreuung von Infoständen. Diese Aufgaben werden gemeinsam mit EA aus den Migrant*innenorganisationen durchgeführt...

Digitales Engagement bei uns: Das kann bzw. die Unterstützung bei Durchführung von Online-Veranstaltungen, Crowdfunding, digitale Patenschaft oder die Mitarbeit in Projekten sein. Wir sind offen für Ideen und Vorschläge, wie man sich digital engagieren möchte und passen uns den individuellen Fähigkeiten und Interessen der Freiwilligen an.

Dafür stehen wir: MORGEN e.V. ist der dynamische Zusammenschluss von Migrant*innenorganisationen, der sich für die Stärkung der Teilhabe und des Engagements von Menschen mit Migrationsbiografie einsetzt. Mit über 100 Mitgliedsorganisationen, die mehr als 50 verschiedene Sprachen repräsentieren, sind wir eine vielfältige und lebendige Gemeinschaft. Unser Fokus liegt auf der Förderung von Vernetzung und Austausch sowohl untereinander als auch mit anderen Gruppen, Personen und Institutionen in der Stadt.

Kontakt: Juliette Bethancourt,
Tel. 0176 42 08 60 94,
j.bethancourt@morgen-muenchen.de,
Arnulfstraße 197, 80634 München,
www.morgen-muenchen.de,
www.facebook.com/MORGENeV

Ein Herz für Afghanistan e.V. G6

Wir suchen Freiwillige für: Wir freuen uns über Menschen, die unseren kleinen Verein mit ihren Ideen und ihrem Engagement bereichern. Menschen mit und ohne Migrationshintergrund, die sich an unseren Aktivitäten beteiligen und diese mitgestalten:

- Wir suchen Menschen, die gute Verbindungen (Familie, Freunde, etc.) zu abgelegenen Dörfern in Afghanistan haben und sich in der Direkthilfe engagieren möchten.
- Menschen, die sich bei Spendenaktionen für unsere Mikroprojekte in Afghanistan und bei der Öffentlichkeitsarbeit engagieren wollen.
- Personen, die sich um die Organisation von Ausflügen, Festen und kulturellen Veranstaltungen in und um München kümmern, um Menschen mit und ohne Migrationshintergrund ein buntes und abwechslungsreiches Angebot zu geben, gemeinsam am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.
- Menschen, die sich an der Beteiligung und an der Organisation von Kampagnen für eine inklusive Migrationspolitik, Klimagerechtigkeit und gegen globale Ungleichheit engagieren wollen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Hilfe bei Events sowie Ausflügen

Digitales Engagement bei uns: Unterstützung bei der Homepagegestaltung und Crowdfunding

Dafür stehen wir: Wir stehen für friedliches Miteinander in Deutschland und Europa. Solange es uns gut geht, helfen Menschen im Rahmen der Entwicklungszusammenarbeit in Afghanistan.

Kontakt:
Mohammad Hasani, Tel. 0176 80 76 25 07,
m.hasani@einherzfuerafghanistan.de, Regina-Ullmann-Straße 24, 85622 Feldkirchen,
https://einherzfuerafghanistan.de/

Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e.V. G7

Wir suchen Freiwillige für:

- Unterstützung beim Deutschlernen
- Hausaufgabenbetreuung
- Gestaltung von Freizeit- und Bildungsangeboten für Kinder und Erwachsene
- Begleitung bei Ämtergängen oder Arztbesuchen
- Mitarbeit im Willkommensprojekt „Lighthouse Welcome Center“
- Unterstützung im Schichtdienst der Bahnhofsmission in der Notversorgung und den Reisehilfen

Dafür stehen wir: Wir engagieren uns für eine offene Gesellschaft, die geprägt ist von Nächstenliebe, Menschlichkeit, Solidarität und Gerechtigkeit. Wir bieten jedem Menschen Unterstützung, Beratung und Begleitung an – unabhängig von Geschlecht, Alter,

Religion, Nationalität und Herkunft. Neu angekommene Menschen unterstützen wir bei der Orientierung in München und versorgen bei sozialen Notlagen. Die Zusammenarbeit von Haupt- und Ehrenamtlichen ist unverzichtbarer Teil unserer täglichen Arbeit.

Kontakt:
Gudrun Blänsdorf, Tel. 089 126 99 11 47, ehrenamt-asyl@diakonie-muc-obb.de, Landshuter Allee 40, 80637 München, www.diakonie-muc-obb.de/, www.diakonie-muc-obb.de/migration/ehrenamt/fachstelle-volunteering

Informationskampagne Brücken bauen – Hilfe im Alter gGmbH G7

Wir suchen Freiwillige für: Freiwillige helfen unserer Programmleitung beim Organisieren, Vor- und Nachbereiten von Informationsveranstaltungen. Sie entscheiden mit, welche Themen behandelt werden. Wäre es interessant einen Film zu schauen? Oder eine Diskussionsrunde zu veranstalten? Oder doch lieber das Thema durch ein Rollenspiel zu vermitteln? Durch Ihre persönlichen Fähigkeiten sowie Ihre Mehrsprachigkeit ermöglichen Sie älteren Menschen mit Migrationsbiografie den Zugang zu Unterstützungsangeboten.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Unterstützung beim jährlich stattfindenden Vernetzungstreffen; Unterstützung bei Veranstaltungsorganisation und -durchführung (Werbung, Mitgestaltung des Veranstaltungsformats, Bindeglied zwischen der Programmleitung und muttersprachlichen Communities)

Digitales Engagement bei uns: Werbung, digitale Vernetzung, Infos in muttersprachlichen Kanälen

Dafür stehen wir: Wir unterstützen ältere Menschen mit Migrationsbiografie, Angehörige und Communities durch muttersprachliche Veranstaltungen. Ziel ist es, Zugangsbarrieren zur Münchner Versorgungs- und Angebotslandschaft in der Altenhilfe und Altenpflege abzubauen. Auch die Informationsweitergabe zu Themen rund ums höhere Alter in der Muttersprache wird ermöglicht. Die Freiwilligen fungieren als Bindeglied zwischen unserer Programmleitung und den muttersprachlichen Communities.

Kontakt: Laura Theis, Tel. 089 12 69 91-430, brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de, Landshuter Allee 38b, 80637 München, www.bruecken-bauen-muenchen.de, www.hilfe-im-alter.de

CBF | Club Behinderter und ihrer Freunde e.V. München und Region G8

Wir suchen Freiwillige für: Der CBF sammelt seit 2003 detaillierte Informationen zu Orten, die für Rollstuhlfahrer und -fahrerinnen barrierefrei zugänglich sind. Dafür suchen wir Freiwillige, die mithelfen Arztpraxen, Gaststätten, Toiletten für Menschen mit Behinderung u.v.m. zu vermessen. Außerdem suchen wir Freiwillige die Freude haben bei der Organisation von Wanderungen oder Veranstaltungen (Sommerfest, Herbstfest) mitzuhelfen.

Dafür stehen wir: Um das Zusammenleben zwischen Behinderten und Nichtbehinderten zu üben und zu fördern – dazu bieten wir auch gemeinsame Veranstaltungen für Behinderte und Nichtbehinderte an. Um alle seine Ziele zu erreichen, ist der CBF München e.V. in vielen kommunalen, Landes- und Bundesgremien vetreten. Auf unserer Homepage sammeln wir Informationen über barrierefrei zugängliche Orte in und um München. Damit leisten wir unseren Beitrag zu einem selbstbestimmten Leben.

Kontakt: Christine Müller und Julia Riegel, Tel. 089 356 88 08, info@muenchen.de, Johann-Fichte-Str. 12, 80805 München, www.cbf-muenchen.de

ASIYAH- Gemeinsam Aktiv e.V. G9

Wir suchen Freiwillige für: Wir arbeiten seit vier Jahren in München mit Wohnungslosen zusammen. Dabei haben wir nicht nur ein offenes Ohr, sondern kochen zwei mal in der Woche eine warme Mahlzeit für mehr als 180 Personen. Wir suchen Helfer*innen, welche kochen und das Essen austeilen wollen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Eine einmalige Mithilfe beim Kochen oder Austeilen ist grundsätzlich möglich.

Dafür stehen wir: Als gemeinnütziger eingetragener humanitärer Hilfsverein setzen wir uns für Menschen überall auf der Welt ein – ungeachtet ihrer Herkunft und Religion. Getreu unserem Motto – „Gemeinsam aktiv“ haben wir schon in einigen Ländern dieser Welt positives bewirken können. Wir sind ein junges und dynamisches Team, welches Menschen in Not in der unmittelbaren Nähe Unterstützung bieten möchte. In der heutigen Zeit ist die Schere zwischen Arm und Reich deutlicher denn je zu erkennen. Gerade deshalb ist es für uns eine Herzensangelegenheit, den Schwächeren eine Stütze zu sein. Hier in München engagieren wir uns für Menschen die Wohnungslos sind.

Kontakt: Edona Avduli, Tel. 0157 34 80 94 69, muenchen@asiyah.net, Borsigallee 18, 60388 Frankfurt am Main, https://asiyah.net, https://asiyah.net/obdachlosenspeisung

BiB e.V. G10

Wir suchen Freiwillige für: Freizeitgestaltung mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung. Menschen die durch die Betreuungsleistung eine Familie unterstützen und so neue Möglichkeiten für diese schafft.

Dafür stehen wir: Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Kinder und Jugendliche mit Behinderung, deren Familienmitglieder und Angehörige zu unterstützen sowie zur Integration von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung bei zu tragen. Zudem setzen wir uns ein für die Begegnung von Menschen mit und ohne Behinderung, für die Verwirklichung des Inklusionsgedanken.

Kontakt: Martin Faber, Tel. 089 124 79 69 32, Martin.Faber@bib-ev.org, Seeriederstr. 25, 81675 München, www.bib-ev.org, www.instagram.com/bib.ev

IN VIA München e.V. | Fachbereich Migration G11

Wir suchen Freiwillige für: In den Lerneinheiten trifft sich ein*e Ehrenamtliche*r mit einer*m Schüler*in/Azubi. Sie lernen und üben die Themen aus der Schule in Deutsch, Englisch und Mathematik oder fachbezogene Themen aus der Berufsschule. Die Behördenbegleiter*innen und Übersetzer*innen unterstützen die Klient*innen während einer Beratung bei IN VIA oder bei Außenterminen. Sie übersetzen in die oder aus der Muttersprache und geben Halt durch ihre Präsenz.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Kurzfristige Einsätze sind in allen Bereichen möglich. Es bedarf dieser vor Prüfungen oder Schulaufgaben, beim Erstellen einer Präsentation oder bei der Vorbereitung eines Referats sowie bei einer Anhäufung behördlicher Termine. Über Einsätze bei unseren Lernsamstagen freuen wir uns ebenso.

Digitales Engagement bei uns: Die Lerneinheiten können auch digital durchgeführt werden. Sie werden über unser Zoom-Konto durchgeführt und von den Mitarbeiter*innen auch digital betreut.

Dafür stehen wir: Der Fachbereich Migration unterstützt Migrant*innen und Geflüchtete in schulischer, beruflicher und sozialer Hinsicht und fördert ihre individuellen Fähigkeiten und Potentiale mit Beratungs-, Bildungs- und Freizeitangeboten. Diese Angebote werden durch ehrenamtliche Lernhilfen, Behördengänge oder Übersetzungshilfen ergänzt. Die Unterstützung führt zu größerer Teilhabe der Klient*innen/Teilnehmer*innen am gesellschaftlichen Leben und hilft ihnen, sich besser in Deutschland zurecht zu finden.

Kontakt: Alice Goldbergova, Tel. 089 548 88 95-0, -13, ehrenamt@invia-muenchen.de, Goethestraße 12, 3. OG, 80336 München, www.invia-muenchen.de, www.facebook.com/inviamuenchen

Offene Behindertenarbeit evang. in der Region G12

Wir suchen Freiwillige: die Spaß und Freude daran haben, mit Menschen mit einer geistigen Behinderung Freizeit zu verbringen. Das kann bei Sportangeboten oder auf Reisen sein, in unserem Kaffee oder bei Seniorenangeboten, bei einer Disco, bei Jugendangeboten oder Familiengruppen oder bei der Begleitung einzelner Personen zum Spazierengehen, ins Theater, zum Bummeln oder ähnlichem.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Es sind sowohl der Bundesfreiwilligendienst, als auch ein FSJ möglich. Wir freuen uns aber auch sehr über Praktikant*innen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Angebote wären z.B. Mithilfe bei Festen und Feierlichkeiten, Unterstützung bei Wochenenden und Reisen oder der individuellen Begleitung unserer Teilnehmenden.

Dafür stehen wir: Die Offene Behindertenarbeit – evang. in der Region München (OBA) ist eine Einrichtung des Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirks München. Im Zentrum steht die Selbstbestimmung, Autonomie, individuellen Freizeitgestaltung und die Teilhabe am gesellschaftlichen, politischen, kulturellen und kirchlichen Leben für alle Menschen. Wir fördern die Entwicklung einer inklusiven Gesellschaft.

Kontakt: Brigitte Troßmann, Tel. 089 12 66 11 64, brigitte.trossmann@elkb.de, Blutenburgstr. 71, 80636 München, www.oba-muenchen.de, www.facebook.com/OBA.Loehe-Haus, www.instagram.com/oba_loehehaus

Sub e.V. | Schwul-queeres Zentrum in München G13

Wir suchen Freiwillige für: Den größten Bereich bietet unser Café/Barbetrieb, hier kann man sich ehrenamtlich hinter der Theke engagieren. Zusätzlich kann man uns z.B. in den Bereichen Sexuelle Gesundheit – Präventionsarbeit, als Mentor*in im Bereich Geflüchtetenberatung, im Patenprogramm für schwul-queere Senior*innen.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Z.B. an unserer Theke kann man auch nur einmalig oder kurzfristig unterstützen.

Digitales Engagement bei uns: Bei der Betreuung der Social-Mediakanäle. Auch unsere IT wird ehrenamtlich organisiert.

Dafür stehen wir: Das Ehrenamt ist das Herz und die Seele des Sub. Zentrale Bereiche des Hauses werden ehrenamtlich geführt. Über 180 Menschen engagieren sich ehrenamtlich im Sub und machen es zu dem was es ist.

Kontakt: Raphael Kosecki, T. 089 856 34 64-12, ehrenamt@subonline.org, Müllerstr. 14, 80469 München, https://subonline.org/, www.instagram.com/sub_szene_muc/

Gemeinsam Leben Lernen e.V. G14

Wir suchen Freiwillige für:
- Individuelle Begleitung zu Aktivitäten und Veranstaltungen
- Aktionstage und Mikroabenteuer in Ferienzeiten
- Freizeiten und individuelles Reisen
- Unterstützung im Alltag
- Familienunterstützung
- Teilhabe an Gruppen- und Vereinsaktivitäten
- Kooperationsprojekte mit weiteren Freizeitanbietern

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:
Einsatzmöglichkeiten in den 11 integrativen Wohnformen oder im Ambulanten Dienst als Begleiter/in

Kurzfristiges Engagement bei uns: Freizeit, Individualbegleitung, Reisen

Digitales Engagement bei uns:
- Crowdfunding
- Homepage
- Social Media Gestaltung

Dafür stehen wir: Wir sind ein regionaler Anbieter in der Stadt München sowie in den Landkreisen München und Fürstenfeldbruck und erreichen ca. 250 Menschen mit Behinderungen und ihre Familien. Gemeinsam sind Wir ein lebendiger Zusammenschluss von Menschen mit Behinderung, ihren Angehörigen und Freunden in München.

Kontakt:
Jörg Schwinger, Tel. 089 890 55 98 12, j.schwinger@gll-muenchen.de, Goethestraße 8, 80336 München, https://gll-muenchen.de, www.instagram.com/gemeinsamlebenlernenev/

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. G15

Wir suchen Freiwillige für: In unseren Verband gibt es viele verschiedene Möglichkeiten für ein Engagement:
- Lernhilfe für Menschen mit Fluchterfahrung
- Begleitung von Menschen mit Behinderung
- Engagement für Senior*innen (z.B. Demenzhelfer*innen, Postpat*innen, Unterstützung am PC)
- Engagement im Bereich Nachhaltigkeit (Stromsparcheck, Kleiderkammer, Werkstatt, Lebensmittelprojekt)
- Unterstützung in Schuldnerberatung/sozialen Hilfen

Im Bereich Ambulanter Hospizdienst suchen wir Freiwillige für:
- Begleitung schwerkranker Menschen zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus
- Entlasten und Unterstützen von Angehörigen
- Gesprächspartner*in sein
- Unterstützung des Teams der Palliativklinik

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:
Im Bundesfreiwilligendienst können Sie sich engagieren im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, bei Inklusionseinrichtungen: für Menschen mit Behinderung, in der stationären Altenhilfe, in Unterstützungsangeboten die Teilhabe für Menschen mit psychischer Erkrankung ermöglichen. Wir freuen uns über Interessierte aller Altersgruppen (z.B. auch im Ruhestand).

Kurzfristiges Engagement bei uns: Bei uns in der Caritas können Sie gerne auch mal reinschnuppern und die vielen Engagementfelder mit ihren Teams in den verschiedensten Diensten kennenlernen und auf sich wirken lassen. Es gibt auch auch immer wieder zeitlich begrenzte Projekteinsatzmöglichkeiten.

Digitales Engagement bei uns: Oft ist es für ältere Menschen schwer digitale Angebote zu nutzen, Bilder zu erstellen oder Einstellungen zu ändern. Wir bemühen uns um Hilfestellungen für diese Zielgruppe. Im Im Projekt der Smartphone-Sprechstunde können Sie sich engagieren. Im Bereich der Young-Caritas gibt es zudem wiederkehrende digitale Angebote. Sprechen Sie uns gerne hierfür an.

Dafür stehen wir: Die Caritas München bietet an über 120 Standorten (Stadt und Landkreis) eine große Vielfalt an Diensten für Menschen aller Altersklassen, gesellschaftlichen Schichten und Konfessionen. Im Miteinander von Hauptberuflichen und Ehrenamtlichen suchen wir nach Wegen, das Gebot der Nächstenliebe in der Gesellschaft zu verwirklichen. Wir verstehen uns als Anwalt der Armen und Benachteiligten und wollen in der Gemeinschaft Solidarität stiften.

Kontakt:
Matthias Kachel, Tel. 089 23 11 49-40, fwz-mitte@freiwilligenzentren-muenchen.de, Hirtenstr. 2-4, 80335 München, www.engagieren.caritas-nah-am-naechsten.de, www.caritas-engagiert.de und www.youngcaritas.de/muenchen

Nachbarschaftstreffs München G16

Wir suchen Freiwillige für: In jedem der rund 55 Nachbarschaftstreffs gibt es unterschiedliche Engagement-Möglichkeiten. Zudem haben Sie die Möglichkeit sich mit eigenen Ideen einzubringen. Hier ein paar Ideen für ein Engagement bei uns:
- eine eigene Gruppe organisieren
- bei der Trefforganisation unterstützen
- bei Festen und Veranstaltungen mitwirken
- Nachbar*innen unterstützen
- sozialpolitische Anliegen bearbeiten

Kurzfristiges Engagement bei uns: Auch kurzfristige Engagements sind bei uns möglich, zum Beispiel bei Veranstaltungen und Aktionen oder zeitlich begrenzten Projekten.

Digitales Engagement bei uns: Ihre eigene Gruppe oder die Unterstützung von Nachbar*innen können in Absprache mit der jeweiligen Treffleitung auch digital stattfinden. Gerne können Sie auch die digitale Öffentlichkeitsarbeit Ihres Nachbarschaftstreffs mitgestalten.

Dafür stehen wir: Die Nachbarschaftstreffs sind dafür da, eine lebendige Nachbarschaft und ein aktives Miteinander zu ermöglichen. Alle sollen die Möglichkeit haben, ihre Nachbarschaft aktiv mitzugestalten. Wie das umgesetzt wird, ist in jedem Nachbarschaftstreff unterschiedlich, denn es kommt darauf an, was Sie daraus machen! Nach dem Motto „Von Euch – für Euch“ werden Ideen, Projekte und Aktionen gemeinsam umgesetzt: Von der Krabbelgruppe bis zum Seniorencafé, vom Kochtreff bis zum regelmäßigen Arbeitskreis.

Kontakt:
Claudia Hausjell, Tel. 0151 40 60 64 23,
team-foev@gewofag.de,
Gustav-Heinemann-Ring 111, 81739 München,
https://nachbarschaftstreff-muenchen.de

Bellevue di Monaco eG G17

Wir suchen Freiwillige für: Bei uns kann man sich in diesen Bereichen engagieren: Asylberatung, Lernhilfe, Ausbildungsbegleitung, Sprachpartnerschaften, Behördenbegleitung, Formularhilfe, als Beratungslots*in, für einzelne Großveranstaltungen wie den „Giro di Monaco“ oder die Aktion „Zammreißen“.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Als Helfer*in bei Großveranstaltungen haben Freiwillige unterschiedliche Aufgaben: Streckenposten bei unserem großen Benefizlauf oder Ordner*innen bei Demonstrationen.

Dafür stehen wir: Wir sind ein Willkommens-, Kultur-, Begegnungs- und Beratungszentrum für Geflüchtete und Interessierte in München. Uns ist es wichtig allen Menschen die in München neu ankommen die Möglichkeit zu bieten Teil unserer Gesellschaft zu werden. Dafür organisieren wir wichtige Angebote wie: Rechtsberatung, Lernunterstützung, Sprachkurse, Ausbildungsbegleitung und Freizeit- und Vernetzungsangebote. Außerdem haben wir ein breites Kulturprogramm, politische Diskussionen und ein gemütliches Café mit leckerer Küche.

Kontakt:
Agnes Fuchsloch, Tel. 089 55 05 77 51,
angebote@bellevuedimonaco.de,
Müllerstraße 2-6, 80469 München,
www.bellevuedimonaco.de,
www.instagram.com/bellevuedimonaco

IG-InitiativGruppe – Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V. G18

Wir suchen Freiwillige für: Ehrenamtliche unterstützen Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung in 1:1 Begleitung oder in Kleingruppen. Sie unterstützen durch klassische Nachhilfe, Prüfungsvorbereitung, Vorlesen, Konversation, beim Berufseinstieg oder kreative Sprachförderanlässe. Sie sind an einem Projekt der IG angebunden oder individuell unterwegs. Sie gehen auf die individuellen Bedürfnisse der Lernenden ein und gestalten die Lernzeit selbstverantwortlich.

Kurzfristiges Engagement bei uns:
Bewerbungswerkstatt: an einem Tag die Kursteilnehmenden bei der Erstellung von Lebensläufen am PC unterstützen.
Ferienkurs: Anbieten einer lenrngruppe für die begrenzte Zeit der Sommerferien

Digitales Engagement bei uns: Lernunterstützung online, alle Fächer

Dafür stehen wir: Die InitiativGruppe e.V. setzt sich seit über 50 Jahren für die Integration von Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung ein. Der Schwerpunkt des Bürgerschaftlichen Engagements ist die Lernunterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Kontext von Schule und Beruf. Wir fördern damit Chancengleichheit, Partizipation und Integration.

Kontakt:
Ayçağ Yalçın, Ulrike Gaidosch-Nwankwo und Svenja Trinkus, Tel. 089 54 46 71-70,
ehrenamt@initiativgruppe.de,
Karlstraße 48/50, 80333 München,
https://buergerengagement.initiativgruppe.de/buergerengagement/ehrenamt/anmeldung-kontakt.html,
www.instagram.com/initiativgruppe/

ADFC München | Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club H1

Wir suchen Freiwillige für: Wir bieten rund um das Thema Fahrrad eine breite Palette zum Engagement an: Aktionen in der Öffentlichkeit, Fahrradtrainings, Mitarbeit im Infoladen und vieles mehr. Der Einsatz richtet sich ganz nach dem individuellen kurz- und langfristigen Zeit-Budget. Viele Beispiele findet man auf unserer Website.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Die Tätigkeiten entsprechen den zuvor skizzierten Einsatzmöglichkeiten. Der Einsatzort ist unser Radlerhaus mit Büro, Selbsthilfewerkstatt und Besprechungsraum bei der Theresienwiese. Ferner bieten wir beim ADFC Landesverband Bayern (Nähe Odeonsplatz) die Mitarbeit an.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Für ein kurzfristiges Engagement bieten wir die Möglichkeit Ordner*in bei Veranstaltungen zu sein z.B. bei Radsternfahrten. Mithilfe beim beim Aufbau von Infoständen bei Veranstaltungen oder bei Straßenfesten. Verteilen von Informationsmaterial mit unserem elektrischen Lastenrad.

Digitales Engagement bei uns: Digital kann man sich in unserem IT-Team engagieren, bei unserer Social Media Kanälen mitarbeiten, oder bei unserer Webseite-Gestaltung und Crowdfunding unterstützen.

Dafür stehen wir: Wir sind die Fahrradlobby. Wir setzen uns dafür ein, dass man überall sicher und bequem radeln kann. Wir wollen gemeinsam aktiv werden. Für die konsequente Förderung des Radverkehrs arbeiten wir mit allen Organisationen zusammen, die sich um mehr Radverkehr, mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr kümmern. Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrspolitik ein.

Kontakt:
Thomas Schubert, Tel. 08142 667 48 25, thomas.schubert@adfc-muenchen.de, Platenstraße 4, 80336 München, https://muenchen.adfc.de, www.instagram.com/adfc_muc

Leocor gGmbH H2

Wir suchen Freiwillige für:
- Klimainitiative München: Aufbau bzw. laufende Betreuung eines Klimatreffs im eigenen Viertel
- Unterstützung bei Anlegen/Pflegen von Blühwiesen
- Organisation eines „Solarcamp for Future“ (2-wöchige Ausbildung von PV-Hilfskräften) im Sommer 2024

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Freiwilligendienst im Klima- und Umweltschutzbereich (Projekte und Tätigkeiten, siehe oben)

Kurzfristiges Engagement bei uns: Unterstützung bei einem Event für „Nachhaltigkeit bei Sportvereinen“

Digitales Engagement bei uns: Jede Menge Zuarbeit von zu Hause aus möglich, z.B.:
- Veranstaltungslisten pflegen
- Telefonate führen
- Social Media-Beiträge vorbereiten

Dafür stehen wir: Wir arbeiten dafür, dass unser Planet jetzt und für kommende Generationen bewohnbar bleibt. Unsere Vision ist eine Welt, in der der Mensch im Einklang mit den natürlichen Lebensgrundlagen lebt. Eine Gesellschaft, in der weniger mehr ist, in der wir alle die Schönheit und Erhabenheit einer intakten Erde schätzen und gelernt haben, wie wir verantwortungsbewusst, nachhaltig und respektvoll mit unserem Planeten und mit unseren Mitgeschöpfen umgehen. Dafür brennen wir und das treibt uns an, jeden Tag.

Kontakt: Elisabeth Frank, Tel. 0170 381 41 91, Elisabeth.Frank@leocor.org, Sickenbergerstraße 12, 80997 München, https://leocor.org

Green City e.V. H3

Wir suchen Freiwillige für: Unsere Einsatzbereiche sind vielseitig und je nach Saison auch ganz unterschiedlich. Wenn Du zum Beispiel einen grünen Daumen hast und gerne gärtnerst, kannst Du bei Projekten wie der Wanderbaumallee oder im Bereich Urbanes Grün helfen. Handwerkliches Geschick und Kreativität sind z.B. auf unseren Kleidertauschpartys von Vorteil. Du bist kontaktfreudig und gehst gerne auf Menschen zu? Wir suchen immer Leute, die unseren Verein bekannter machen!

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Wir bieten jedes Jahr zwei FÖJ-Stellen an (Freiwilliges Ökologisches Jahr).

Kurzfristiges Engagement bei uns: Regelmäßig suchen wir auch kurzfristig helfende Hände für die unterschiedlichsten Projekte und Aktionen.

Dafür stehen wir: Green City e.V., eine der größten Umweltorganisationen Münchens, setzt zahlreiche Projekte in den Bereichen Mobilität, Urbanes Grün, Bildung und Klimaschutz um. Für ein grünes, lebenswertes und zukunftsfähiges München. Wir pflegen eine Kultur der Vielfalt und des Zusammenhalts. Unsere Mission: Gemeinsam meistern wir den Klimawandel und treiben den Wandel der Stadt voran. Green City e.V. lebt den Whole Institution Approach (WIA).

Kontakt: Carolin Stanzl, Tel. 089 89 06 68-331, carolin.stanzl@greencity.de, Lindwurmstr. 88, 80337 München, www.greencity.de, www.instagram.com/greencityev

Münchner Freiwillige – Wir helfen e.V. H4

Wir suchen Freiwillige für:
Mikroförderung: Wir suchen Freiwillige, die wir mit ihren eigenen, gemeinschaftlichen Ideen unterstützen können.

- Du hast ein Herzensprojekt und suchst Unterstützung bei der Umsetzung?
- Du hast schon eine eigene gemeinnützige Idee – her damit – wir freuen uns auf Dich!
- Wir sind offen für neue Projektideen und fördern insbesondere unbürokratische und spontane Möglichkeiten, um in München zu helfen!

Einfach eine kurze Mail an info@muenchner-freiwillige.de schreiben. Wir freuen uns auf ein persönliches Beratungsgespräch mit Dir
SocialRide: Wir möchten Geflüchteten in unserer Stadt ein Stück Freiheit durch Mobilität geben. Was eignet sich dafür besser als das eigene Fahrrad? In Kooperationen mit verschiedenen anderen Institutionen bieten wir Workshops rund um das Thema Fahrrad und Fahrradreparatur an. Weitere Infos über: info@muenchner-freiwillige.de
SocialMedia:

- Lust auf SocialMedia?
- Canva ist kein Fremdwort für Dich?
- Du bist sicher im Erstellen eines Redaktionsplanes und erstellst kreative Posts?
- Eine Kampagne auf Instagram zu planen macht Dir Spaß?

Super – dann melde Dich gleich über info@muenchner-freiwillige.de bei uns. Wir lernen Dich gerne persönlich kennen und planen die nächsten Schritte.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Unser Verein hat sich auf die Spontanhilfe im Krisenfall spezialisiert.

Dafür stehen wir: Aktiv sein für Geflüchtete und ihre Helferinnen und Helfer: Dies ist der Leitgedanke des Vereins Münchner Freiwillige – Wir helfen e.V.. Ursprünglich 2015 am Münchner Hauptbahnhof entstanden, haben wir es uns neben der Unterstützung von Geflüchteten heute zur Aufgabe gemacht, eigene Ehrenamtsprojekte, insbesondere im Krisen- und Katastrophenfall, umzusetzen sowie vielfältige Projektideen im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements zu fördern.

Kontakt: Jasmin Ginther, Tel. 089 76 77 28 10, jasmin.ginther@muenchner-freiwillige.de, Tumblinger Straße 50, 80337 München, www.muenchner-freiwillige.de, www.facebook.com/muenchnerfreiwillige

Münchener Tierpark Hellabrunn AG H5

Wir suchen Freiwillige für: Die Münchener Tierpark Hellabrunn AG sucht engagierte und kommunikative Menschen, die sich für Tiere und Natur begeistern und den Tierpark ehrenamtlich bei der aktiven Umweltbildung ab März 2024 unterstützen möchten.

Dafür stehen wir: Der Tierpark bietet – durch den engen Kontakt von Tier, Natur und Mensch – ein großes Potential, Zoobesucher für die biologische Vielfalt und die Möglichkeiten des Artenschutzes zu begeistern. Als Artenschutzbotschafter*in sind Sie der*die kompetente Ansprechpartner*in an Info-Mobilen oder bei Infoveranstaltungen, bei denen Sie über die Tiere Hellabrunns und spannende Schutzprojekte informieren.

Kontakt: Julia Knoll, Tel. 089 625 08-0, artenschutz@hellabrunn.de, Tierparkstraße 30, 81543 München, www.hellabrunn.de/, www.hellabrunn.de/artenschutz/artenschutz-in-hellabrunn/artenschutzbotschafter

rehab republic e.V. H6

Wir suchen Freiwillige für: Wir haben eine Vielzahl von Projekten, die sich über Unterstützung freuen. Du kannst dich für Müllvermeidung, mehr vegane Snacks bei Bäckereien, ein nachhaltigeres Olympiadorf und vieles mehr einsetzten. Dabei ist es dir überlassen, ob du lieber bei der Durchführung einer Aktion unterstützt oder selbst eine Veranstaltung organisierst, ob du deine Talente lieber allein von Zuhause aus einbringst oder vor Ort im Team Projekte vorantreibst. Ideen haben wir genug!

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Seit 2020 bieten wir jedes Jahr einer jungen, motivierten Person die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Freiwilligen Ökologischen Jahres mit uns für ein nachhaltigeres München zu engagieren. Weitere Informationen dazu gibt es unter: www.foej-bayern.de/

Kurzfristiges Engagement bei uns: Alle, die sich „nur“ ein paar Tage oder Wochen engagieren wollen, können uns bei der Vorbereitung und Durchführung von eintägigen Veranstaltungen, wie Aufräumaktionen oder Schnibbelparties, unterstützen.

Digitales Engagement bei uns: Auch wenn wir am liebsten vor Ort und gemeinsam an unseren Projekten arbeiten, gibt es auch die Möglichkeit, uns digital zu unterstützen. Zum Beispiel bei der Pflege unserer Homepages oder der Betreuung unserer Social Media-Kanäle.

Dafür stehen wir: Wir zeigen, dass ein nachhaltiger Lebensstil auch Spaß macht und eine Bereicherung auf allen Ebenen darstellt. Mit niedrigschwelligen Aktionsformaten, wie z.B. Aufräumaktionen, Workshops zum Thema Müllvermeidung oder Schnibbelparties laden wir Interessierte dazu ein, nachhaltige Alternativen einfach mal auszuprobieren.

Kontakt:
Sabrina Türschmann, Tel. 0176 47 08 11 59, mitmachen@rehab-republic.de, Dachauer Straße 112d, 80636 München, www.rehab-republic.de, www.instagram.com/rehabrepublic

LBV e.V. | Landesbund für Vogel- und Naturschutz H7

Wir suchen Freiwillige für:
- Mithilfe im Vogelschutz, Betreuung von Nistkästen im Stadtgebiet und Landkreis München
- Mithilfe in der Landschafts- und Biotoppflege im Landkreis Starnberg
- Unterstützung in der Umweltbildung, vorwiegend für den Einsatz in Schulen des Landreises Starnberg

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes: Ab September 2024 suchen wir wieder eine*n Bundesfreiwillige*n zur Unterstützung in allen Arbeitsbereichen unserer Kreisgruppe.

Kurzfristiges Engagement bei uns:
- stundenweise Einsätze in der Biotoppflege, je nach Bedarf
- Nistkastenbetreuung kann zeitlich flexibel organisiert werden, der Zeitbedarf richtet sich nach der Anzahl der betreuten Nistkästen.

Dafür stehen wir: Der Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV) setzt sich für den Erhalt unserer natürlichen Lebensgrundlagen ein. Wir wollen mit Sachverstand und Augenmaß den Naturschutz lokal voranbringen und dadurch ein verträgliches Mit- und Nebeneinander von Natur und Nutzung fördern.

Kontakt: Sophia Engel, Tel. 089 20 02 70-75, sophia.engel@lbv.de, Klenzestr. 37, 80469 München, www.lbv-muenchen.de, www.facebook.com/LBVMuenchen, www.lbv.de/mitmachen/weiterbildungskurse/fuer-aktive

Foodsaving & More e.V. H8

Wir suchen Freiwillige für: Lebensmittel retten und verteilen. Dabei sollen 50% an soziale Einrichtung gehen und 50% so verteilt werden.

Digitales Engagement bei uns:
- Entwicklung und Betreuung des internen Vereinsportal (aktuell noch Kurabu)
- Crowdfunding
- Pflege von Instagram und Facebook
- Homepagegestaltung

Dafür stehen wir: Wir möchten im Sinne der SDGs 2030 gegen die Lebensmittelverschwendung angehen, indem wir noch genießbare Lebensmittel vor ihrer Vernichtung retten und kostenlos verteilen. Wir bieten u.a. einen Lieferservice an bedürftige Mitmenschen (vor allem ältere Herrschaften, Alleinerziehende, benachteiligte Mitmenschen nach §53 AO) an. Zudem unterstützen wir Altenheime, Frauenhäuser, Kinderheime, Flüchtlingsheime, Nachbarschaftstreffs und viele andere soziale Einrichtungen.

Kontakt: Carmen Nolte, Tel. 0157 87 50 28 20, carmen@foodsavingandmore.de, Auerspitzstr. 10, 81549 München, https://foodsavingandmore.de, https://www.instagram.com/foodsavingandmore

Zivilcourage für ALLE e. V. C4

Wir suchen Freiwillige für:
- Trainer*innen
- PR und Marketing (Social Media)
- IT
- Finanzen
- Unterstützung bei einem unserer Events wie z. B. Stadtführung oder Messen.

Digitales Engagement bei uns:
- Unterstützung bei der Gestaltung der Homepage
- Betreuung der Social Media Kanäle
- Administration der Mitglieder auf diversen IT-Plattformen
- Technische Verwaltung des vierteljährlichen Newsletters
- Abhalten von Online-Trainings
- ggf. online-Sitzungen oder Besprechungen

Dafür stehen wir: "Zivilcourage für ALLE" sind sozial engagierte, motivierte und unfassbar nette Menschen, die sich aktiv für gesellschaftliche Werte einsetzen. Werde Teil unserer offenen Zivilcourage-Truppe und gestalte mit großem Freiraum die Arbeit unseres Vereins mit. Unsere Mission ist es, Zivilcourage zu fördern und zu verbreiten, indem wir Trainings, Vorträge und öffentlichkeitswirksame Aktionen anbieten.

Kontakt: Susanne Singer, Tel. 089 12 09 64 71, info@zivilcourage-fuer-alle.de, Lena-Christ-Weg 5, 85649 Brunnthal, www.zivilcourage-fuer-alle.de, www.facebook.com/zivilcourage.fuer.alle, www.instagram.com/zivilcourage_fuer_alle

Lange Nacht der Demokratie München C4

Wir suchen Freiwillige für: Das Kernteam sucht Engagierte, die die „Lange Nacht der Demokratie" mitgestalten möchten. Wir suchen für den Zeitraum der Vorbereitungsphase, für die Durchführung der „eigentlichen Nacht" und für die Nachbereitung der „Langen Nacht der Demokratie 2024" in München engagierte Mitakteur*innen:
- Öffentlichkeitsarbeit (Website, Social Media)
- Veranstaltungsprogramm: Organisation und Gestaltung
- Finanzen (z.B. Crowdfunding)
- allgemeine, administrative Mithilfe (z.B. Pflege von Verteilern und des Mitgliederverzeichnisses)
- technische Unterstützung (z.B. bei der Durchführung von hybriden Veranstaltungen)

Kurzfristiges Engagement bei uns:
Punktuelle Aufgaben im Herbst 2024:
- Plakatieren, Handzettel verteilen (erfolgt ca. ab September 2024)
- Mithilfe in der LNdD am 2. Oktober 2024 von ca. 16.00 bis 02.00 Uhr (z.B. Auf- und Abbau von Informationsständen, Unterstützung bei der Programmorganisation oder bei der Registrierung/Anmeldung der Gäste, Veranstaltungslots*in, Info-Point-Betreuung, ...)

Digitales Engagement bei uns: Begleitung digitaler Teamtreffen, Unterstützung bei der Homepagegestaltung, Betreuung der Social Media-Kanäle, Ideen und Durchführen von Crowdfunding-Aktionen, sodass die Finanzierung von vielen LNdD-Projekten durch Spenden realisiert werden kann, u.v.m.

Dafür stehen wir: Die „Lange Nacht der Demokratie“ (LNdD) ist ein Projekt des Wertebündnis Bayern unter der Trägerschaft des Netzwerks politische Bildung Bayern. Das Ziel ist Demokratieförderung und Wertebildung in unserer Gesellschaft. Wir wollen Inspiration, Begegnung und Reflexion zur Bedeutung von Demokratie ermöglichen. In der Nacht vor dem Tag der Deutschen Einheit, am 2. Oktober 2024, soll in vielfältigsten Formaten über Demokratie philosophiert und diskutiert, Musik und Kultur genossen, gelacht und Demokratie gefeiert werden. Die Vorbereitungen für die „Lange Nacht der Demokratie 2024“ in München beginnen – jetzt!

Kontakt: Harald Damskis, Tel. 0160 589 62 97, harald.damskis@muenchen.lndd.de, Lange Nacht der Demokratie (LNdD) c/o Stiftung Wertebündnis Bayern, Prinzregentenstr. 24, 80538 München, www.lndd.de/muenchen, www.facebook.com/langenachtderdemokratiemuenchen, www.wertebuendnis-bayern.de/wp-content/uploads/2017/12/Anlage-zur-Satzung-B%C3%BCndnispapier-Werteb%C3%BCndnis.pdf

Stiftung Gute-Tat München & Region C5

Wir suchen Freiwillige für: Auch als Stiftung freuen wir uns über Unterstützung in unseren eigenen Projekten:
- Hofkonzerte – Musik gegen die Einsamkeit
- Miteinander – Mittendrin. Inklusion jetzt
- Anlaufstelle Laptop-Spenden

Kurzfristiges Engagement bei uns:
Hofkonzerte → einmaliges Konzert als Musiker*in, oder Begleitung als Fotograf*in.
Miteinander – Mittendrin → Blog-Beiträge für unseren Stiftungsblog.
Laptop-Spenden → technisch aufbereiten, Abholung & Transport der Geräte

Digitales Engagement bei uns: Miteinander – Mittendrin → Blog-Beiträge für unseren Stiftungsblog

Dafür stehen wir: Ziel ist die Weiterentwicklung und Stärkung des Bürgerschaftlichen Engagements in allen Bereichen der Gesellschaft. Ob urbanes Gärtnern oder Patenschaften – wir wollen die Vielfalt der Möglichkeiten zum Engagement und zur Zusammenarbeit aufzeigen. Die Zielgruppen, die wir mit unseren Freiwilligen unterstützen (Kinder, Familien, Menschen mit Behinderung, geflüchtete Menschen, Senior*innen u.v.a.) zeigen die ganze Bandbreite an gesellschaftlichen Herausforderungen.

Kontakt:
Stefanie Schillings, Tel. 089 45 47 50 04, s.schillings@gute-tat.de, Ridlerstraße 31d, 80339 München, https://gute-tat-muenchen.blog/, www.facebook.com/stiftunggutetatmuenchen/

Freiwilligen-Zentren München der Caritas C6

Wir suchen Freiwillige für: Ob im sozialen, kulturellen oder ökologischen Bereich: bei unseren über 600 Kooperationspartner*innen finden wir, in einer persönlichen Beratung, ein Engagement, das zu Ihnen passt. Wen würden Sie gerne unterstützen? Was passt am besten zu Ihrem Alltag? Was entspricht Ihren Interessen und Fähigkeiten? Berücksichtigt werden die zeitliche Kapazität, aber auch mögliche Bedenken im Zusammenhang mit einem Engagement.

Kurzfristiges Engagement bei uns: Unser Newsletter für Vielbeschäftigte – „Ich mach’s! Spontan!“. Erhalten Sie von uns per E-Mail zeitlich begrenzte Engagement-Möglichkeiten in verschiedenen Bereichen.

Dafür stehen wir: Wir fünf Freiwilligen-Zentren der Caritas in München begleiten am Ehrenamt Interessierte beim Suchen und Finden ihres neuen Engagements. Egal, ob sie schon konkrete Vorstellungen haben oder noch nicht genau wissen, in welche Richtung es gehen soll, München-weit und trägerunabhängig. Wir unterstützen Freiwillige auch bei eigenen Projektideen oder Initiativen.

Kontakt:
Daniela Wiedemann, Tel. 089 74 55 95 18, fwz-sued@caritasmuenchen.org, Königswieser Straße 12, 81475 München, www.freiwilligenzentren-muenchen.de

Evangelisches Bildungswerk München e. V. C7

Wir suchen Freiwillige für:
- Recherche-Arbeiten (z.B. Datenbank)
- Stiftungssuche
- Fundraising

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes!

Dafür stehen wir: Das Evangelische Bildungswerk München ist ein gemeinnütziger Verein am Sendlinger Tor mit einem Team von ca. zehn Mitarbeitenden. Unsere Veranstaltungen zur Erwachsenenbildung sind für alle offen. Wir bieten:
- Beratung, Qualifizierung und Begleitung von Haupt- und Ehrenamtlichen für soziales, kirchliches und kulturelles Engagement.
- Weiterbildung an für Ehrenamtliche, Vereine, Kirchengemeinden, ältere Menschen, Menschen mit Behinderung.
- Beratung an rund um das Selbsthilfethema Medien

Wir vermitteln Freiwillige in andere Einrichtungen/Initiativen/Projekte.

Kontakt:
Dr. Felix Leibrock, Tel. 089 55 25 80-0, felix.leibrock@ebw-muenchen.de, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de, www.facebook.com/BildungMuenchen

Ausstellerinnen und Aussteller in alphabetischer Reihenfolge

A
ADFC München ... 66
Aktivsenioren Bayern e.V. ... 40
Alten- und Service-Zentren (ASZ) ... 28
Alzheimer Gesellschaft München e.V. ... 28
Arbeiter-Samariter-Bund ... 36
Ärzte der Welt e.V. ... 22
ASIYAH- Gemeinsam Aktiv e.V. ... 59
AWO Kreisverband München Stadt e.V. ... 27

B
Bayerisches Rotes Kreuz ... 36
Bellevue di Monaco eG ... 64
BiB e.V. ... 60
BildungsLokale ... 52
BiP Begegnung in Patenschaften ... 54
Boxt euch durch München gUG ... 40

C
Caritasverband München und Freising e.V. ... 62
CBF Club Behinderter und ihrer Freunde e.V. ... 59
Christophorus Hospiz Verein e.V. ... 22
Club29 e.V. ... 23

D
Diakonie München und Oberbayern ... 57
Die Münchner Betreuungsvereine ... 24

E
Ein Herz für Afghanistan e.V. ... 57
Evangelisches Bildungswerk München e. V. ... 73

F
Foodsaving & More e.V. ... 70
Freiwilligen-Agentur TATENDRANG ... 48
Freiwilligen-Zentren München der Caritas ... 73
Freunde alter Menschen e.V. ... 30

G
Gemeinsam Leben Lernen e.V. ... 62
Gesellschaft für Soziale Arbeit München gGmbH ... 39
Green City e.V. ... 67
Grüne Damen und Herren ... 25

I
IG-InitiativGruppe e.V. ... 65
IN VIA München e.V. ... 60
Infofon e.V. ... 37
Informationskampagne Brücken bauen – Hilfe im Alter gGmbH ... 58

J
JOB-MENTORING MÜNCHEN ... 38
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ... 38
Jugendinformationszentrum ... 37

K
KinderHelden gGmbH ... 39
Kolibri - Interkulturelle Stiftung ... 55
Kulturreferat | Abteilung Stadtteilkultur ... 45

L
Lange Nacht der Demokratie München ... 71
LBV – Landesbund für Vogel- und Naturschutz ... 70
Leocor gGmbH ... 66
LESEZEICHEN ... 41

M
Malteser Hilfsdienst e.V. ... 36
Mama lernt Deutsch ... 53
MHI Mental Health Initiative gGmbH ... 42
Migration macht Gesellschaft e.V. ... 54
mitSprache e.V. ... 42
MORGEN e.V. – Münchner Migrant*innenorganisationen ... 56
MTV München von 1879 e.V. ... 45
Münchener Tierpark Hellabrunn AG ... 68
MÜNCHENSTIFT GmbH ... 31
Münchner Bildungswerk e.V. ... 48
Münchner Flüchtlingsrat e.V. ... 53
Münchner Freiwillige – Wir helfen e.V. ... 68
Münchner Sportjugend ... 46

N
Nachbarschaftstreffs München ... 63

O
Offene Behindertenarbeit ... 61
OMA-OPA-Service München ... 43

R
Radio LORA München ... 47
rehab republic e.V. ... 69
Ronald McDonald Häuser ... 25

S
Selbsthilfezentrum München ... 26
Seniorpartner in School – Landesverband Bayern e.V. ... 43
Sozialdienst katholischer Frauen München e.V. ... 44
Stiftung Gute-Tat München & Region ... 72
Städt. Berufsschule Berufsintegration ... 52
Sub e.V. ... 61

T
TelefonSeelsorge München ... 24

V
Vincentinum München ... 27

W
wellcome ... 44

Z
Zivilcourage für ALLE e. V. ... 71
Zu Hause Gesund Werden ... 41
Zusammen Atkiv Bleiben | ZAB e.V. ... 29
z'sam Zentrum für freiwilliges Engagem. ... 32

FöBE | *Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement*

Zueinander. Miteinander. Füreinander.

FöBE, die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, ist seit 1999 die Netzwerk- und Fachstelle für das Ehrenamt und das Bürgerschaftliche Engagement in München. Wir setzen uns strategisch und fachlich dafür ein, die Rahmenbedingungen für das Engagement kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Unsere Wege dazu sind:

- Information
- Beratung von Organisationen und Vereinen
- Qualifikation der Freiwilligenkoordinator*innen und Fachaustauch
- Vernetzung
- Impulse in die Stadtgesellschaft, die Verwaltung und Politik

Wir machen uns stark für eine offene und solidarische Bürgergesellschaft. Alle Menschen sind gleich viel Wert und bringen sich für das Miteinander sowie den gesellschaftlichen Zusammenhalt ein. Bürgerschaftliches Engagement zu fördern, bedeutet, Teil eines positiven Wandels in der Gesellschaft zu sein. Gleichzeitig stärkt Bürgerschaftliches Engagement die Demokratie.

www.foebe-muenchen.de

Unser vielfältiges Angebotsspektrum reicht von

Fachforum Bürgerschaftliches Engagement + Servicestelle für Vereine + Raumbörse + Akademie für Freiwilligenkoordination + Anlaufstelle Schule@Ehrenamt + Netzwerk Münchner Schülerpaten + Münchner FreiwilligenMesse + Stadtteilbezogene Freiwilligenmessen + Newsletter + Geschäftsführung Fachbeirat Bürgerschaftliches Engagement.

FöBE organisiert in Kooperation mit der Landeshauptstadt München die Münchner FreiwilligenMesse

FöBE wird gefördert durch das Sozialreferat und das Direktorium der Landeshauptstadt München und das bayerische Sozialministerium

Landeshauptstadt München
Sozialreferat

FöBE | *Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement*

Veranstalterin der Münchner FreiwilligenMesse ist FöBE, die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement (BE).

FöBE als Netzwerkstelle für BE hat das Ziel, das freiwillige Engagement fachlich und strategisch zu gestalten.

www.foebe-muenchen.de

FöBE wird gefördert durch:

Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

FöBE organisiert in Kooperation mit der Landeshauptstadt München die Münchner Freiwilligen-Messe. Die Messe gibt der engagierten solidarischen Stadtgesellschaft ein Gesicht.

www.muenchner-freiwilligen-messe.de