



Landeshauptstadt
München

Münchner Freiwilligen Messe

Sonntag, 26. Januar 2020, 10–17 Uhr
Gasteig München, Rosenheimer Str. 5
Eintritt frei, barrierefreier Zugang

Engagiere Dich!

80 Organisationen präsentieren eine bunte Palette an Engagement-Möglichkeiten.

FÖBE

Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Inhaltsübersicht

Grußwort des Oberbürgermeisters Dieter Reiter	5
Allgemeine Informationen zur Münchner FreiwilligenMesse	6
Programm	8
Informationen in leichter Sprache	10
Benutzerhinweise	11
Checkliste für Ihr Engagement	12
Informationen zu den Ausstellern	13
Ausstellerinnen und Aussteller nach Bereichen auf einen Blick	24
Standplan zu den Informationsständen	26
Ausstellerinnen und Aussteller in alphabetischer Reihenfolge	46
Ganzjährige Informationen	49

Impressum

Herausgeberinnen:

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Dr. Gerlinde Wouters
Sandra Elena Bauer
Michèle Rotter
Ringseisstr. 8a
80337 München
Tel. (089) 59 98 90 87-0
www.foebe-muenchen.de

Landeshauptstadt München

Direktorium

Rathaus, Marienplatz 8
80331 München

www.muenchner-freiwilligen-messe.de

Layout und Satz:
Martin Hasieber Kommunikationsdesign
mhkd.de

Schirmherrschaft Oberbürgermeister Dieter Reiter



Liebe Münchnerinnen und Münchner,
viele Menschen bereichern das Leben in unserer Stadt in ihrer Freizeit mit ihrem Wissen, ihrer Motivation, ihren Erfahrungen und ihren Kompetenzen. Damit setzen sie ein Zeichen für eine lebendige Demokratie und gesellschaftliche Teilhabe. Außerdem zeigen sie Lücken im Versorgungssystem auf und bieten kreative Lösungsmöglichkeiten für unterschiedliche Problemlagen.

Dieses freiwillige ehrenamtliche Engagement verdient hohe Anerkennung, wofür ich mich an dieser Stelle herzlich bedanke. Auch weiterhin freuen wir uns über die Unterstützung durch engagierte Bürgerinnen und Bürger, denn sie zeigen uns, dass sie sich mitverantwortlich fühlen für eine lebenswerte Zukunft unserer Stadt. Möglichkeiten sich zu engagieren, gibt es viele: ob im sozialen, kulturellen, gesundheitlichen Umfeld oder im Sport-, Migrations- und Umweltbereich, die Palette ist bunt und vielfältig.

Mit der 14. Münchner Freiwilligen-Messe, auf der sich wieder 80 Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren, tragen wir dazu bei, dass Sie sich über unterschiedliche Angebote informieren

und das für Sie passende Engagement finden können.

Das diesjährige Motto der Münchner FreiwilligenMesse lautet: „Ideenreichtum trifft Engagement: Gemeinsam bewegen wir mehr.“ Sie werden dazu Organisationen kennenlernen, die mit ihren Ideen neue Wege beschreiten. Darüber hinaus können Sie auf der Messe für Ihr Engagement wichtige Weiterbildungs- und Beratungsangebote finden. Auch ein bereicherndes Rahmenprogramm erwartet Sie.

Für Ihren Messebesuch wünsche ich Ihnen viele neue Anregungen und Begegnungen.

Gleichzeitig danke ich der Förderstelle Bürgerschaftliches Engagement (FöBE), der Vorbereitungsgruppe, allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie allen Mitwirkenden für ihren Einsatz und ihr Engagement. Ohne sie könnte diese Messe nicht stattfinden.

Ihr



Dieter Reiter

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir begrüßen Sie herzlich auf der 14. Münchner FreiwilligenMesse.

**Es gibt viele gute Gründe, die Münchner FreiwilligenMesse zu besuchen.
Sie möchten sich über freiwilliges Engagement informieren?
Sie suchen ein Ehrenamt, das zu Ihnen passt?
Sie wollen sich an diesem Tag mit Gleichgesinnten austauschen?**

80 Organisationen erwarten Sie und präsentieren Ihnen eine bunte Palette an Engagement-Möglichkeiten. Nehmen Sie sich Zeit, das vielfältige Angebot kennenzulernen und lassen Sie sich auch von außergewöhnlichen Einsatzgebieten überraschen.

Sprechen Sie die Organisationen an und machen Sie sich selbst ein Bild davon, ob Sie zueinander passen könnten. Scheuen Sie sich nicht, Ihre eigenen Vorstellungen und Wünsche zu äußern.

Für alle Fragen rund um die Messe stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FöBE im 1. Obergeschoss gerne zur Verfügung.



Für das Vorbereitungsteam:
Sandra Elena Bauer,
Dr. Gerlinde Wouters

Das diesjährige Motto der Münchner FreiwilligenMesse lautet:

**„Ideenreichtum trifft Engagement:
Gemeinsam bewegen wir mehr“**

Wir bedanken uns bei den 15 Ehrenamtlichen, die die FreiwilligenMesse mit uns vorbereiten sowie bei den Lotsinnen und Lotsen. Ebenso bei den 60 freiwilligen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen der Messe beitragen.

Auf der FreiwilligenMesse treffen Menschen, die eine konkrete, kreative Idee für ein Engagement haben, auf erfahrene Ansprechpersonen, die sie dabei unterstützen, diese Idee umzusetzen. Das Talent des Einzelnen und die Professionalität der Organisationen führen das Ehrenamt in eine neue Zukunft. Das erfordert von beiden Seiten eine Flexibilität, die sich zum Beispiel in einem zeitlich begrenzten Einsatz äußert, ein Engagement zu zweit sein kann oder ein neues Projekt innerhalb der Organisation hervorbringt.

Dies sind unsere diesjährigen Messebotschafterinnen und -botschafter:



Edite



Benedikt



Josef



Nina

Das Programm



Vue Belle
Foto: Paul Huf



Winfried Bürzle
Foto: Nina Angerer

10.00

Eröffnung der Messe

Musikalischer Auftakt mit der Band „Vue Belle“

Eröffnung durch FÖBE – Dr. Gerlinde Wouters und Sandra Elena Bauer und Bürgermeisterin Christine Strobl

Ulrike Ostner (BR 2) interviewt die vier Messe-Botschafter*innen der MFM 2020 (Bühne)

11.30

Winfried Bürzle, Rhetoriktrainer, Coach und Showmaster – Auszüge aus seiner Show „Sprechschaden“ (Kleiner Konzertsaal)

12.00

Info-Block: Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren möchte? (Carl-Amery-Saal)

13.30

Pecha-Kucha: Kurzweilige Präsentation von vier Engagementmöglichkeiten mit „Morgen e.V. – House of resources“, „München spricht“, „Münchenstift“ und „Werkstatt der Generationen/Inklusive Monte Balan“ (Carl-Amery-Saal)

Neben fachkundigen Informationen und vielen persönlichen Gesprächen erwartet die Gäste ein attraktives Rahmenprogramm mit Live-Musik, Kurzvorträgen sowie Erfahrungsberichten von freiwillig Engagierten.



Aline Pronnet
Foto: Auf die Hand Blog

14.00

LIFE ON WHEELS – Münchner Band, rockiger Sound kombiniert mit echtem Balkan-Groove (Kleiner Konzertsaal)



LIFE ON WHEELS. Foto: Michael Graber

15.00

Info-Block: Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren möchte? (Carl-Amery-Saal)

16.00

Aline Pronnet, Zero Waste Aktivistin und Bloggerin (aufdiehand.blog) mit dem Vortrag „1–2–3–plastikfrei“ (Kleiner Konzertsaal)

16.30

The Acoustic Corner All Stars – musikalischer Ausklang mit Tanz (Bühne)



The Acoustic Corner Allstars. Foto: Bernhard Müller

17.00

Ende der 14. Münchner FreiwilligenMesse

Informationen in leichter Sprache zur Münchner FreiwilligenMesse



Die Messe findet im Gasteig in München statt.
Vor dem Gasteig ist eine S-Bahn Haltestelle.
Die heißt Rosenheimer Platz.

Viele Menschen kommen in jedem Jahr zur Messe.
Sie möchten wissen, wie sie anderen helfen können.
An vielen Informations-Tischen können sie fragen,
wo sie gebraucht werden.
Die Bürgermeisterin von München kommt auch in den
Gasteig. Sie begrüßt die Gäste. Und sie bedankt sich
bei den vielen Helferinnen und Helfern.

Vielleicht finden auch Sie eine Aufgabe, die Ihnen Spaß macht.

Sie können zum Beispiel bei einem Straßen-Fest mithelfen.
Oder Sie können beim Spiele-Nachmittag im Alten-Heim
mitmachen.
Oder Sie können Hunde spazieren führen.
Dabei können Sie neue Freunde finden.
Und Sie tun etwas Gutes.
Die Mitarbeiter an den Informations-Tischen helfen Ihnen
gerne bei Ihrer Suche.

Wenn Sie etwas brauchen, können sie alle Helfer fragen.

Die Helfer haben ein gelbes Band über der Schulter und
heißen Messe-Lotsen.
Im 1. Stock neben der Rolltreppe stehen außerdem
Mitarbeiterinnen, die Ihnen weiterhelfen können.

Es gibt auch Plätze, wo Sie sich erholen können.

Sie können in das Café im Erdgeschoss oder im 1. OG gehen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude auf der Freiwilligen Messe!

Benutzerhinweise

Den Raumplan zu den Informationsständen finden Sie in
der Mitte der Broschüre.

Hier sind die Ausstellerinnen und Aussteller zehn Themen-
feldern zugeordnet.

Diese sind mit Buchstaben und Farben gekennzeichnet.

Den Beschreibungen können Sie entnehmen, welche
freiwilligen Tätigkeiten angeboten werden. Ab Seite 13.

Auf Seite 46 finden Sie die Ausstellerinnen und Aussteller
in alphabetischer Reihenfolge.

Unsere Messe-Lotsinnen und Lotsen helfen Ihnen gerne,
sich auf der Messe zu orientieren. Sie sind an ihren gelben
Schärpen zu erkennen.

Die Besucherinnen und Besucher können sich in den Bistros
im Erdgeschoss sowie im ersten Obergeschoss stärken.

Sehbehinderte können sich gerne an unsere Lotsinnen und
Lotsen wenden.

Checkliste für Ihr Engagement

Ihre persönlichen Vorüberlegungen:

- Warum möchten Sie sich freiwillig engagieren?
- Was möchten Sie mit Ihrer Tätigkeit erreichen?
- Haben Sie eine konkrete Tätigkeit im Sinn oder brauchen Sie Beratung?
- Wie viel Zeit möchten Sie investieren?
- Wie mobil sind Sie?
- Würden Sie Ihr Ehrenamt mit einer zweiten Person teilen?
- Welche Kompetenzen oder Talente bringen Sie mit und wollen Sie einsetzen?
- Was möchten Sie Neues lernen oder erleben?

Ihre möglichen Fragen an eine Organisation oder Beratungsstelle:

- Gibt es eine Tätigkeitsbeschreibung?
- Gibt es eine feste Ansprechperson?
- Gibt es eine Stellenbeschreibung für das Ehrenamt?
- Wer ist Ihr fester Ansprechpartner*in?
- Gibt es eine Einarbeitung?
- Werden Vorkenntnisse erwartet?

- Gibt es die Möglichkeit, eine „Schnupperphase“ zu durchlaufen?
- Gibt es Fortbildungen bzw. sind diese nötig und wer bezahlt sie?
- Gibt es mehrere Freiwillige in der Einrichtung?
- Fallen Kosten/Aufwendungen an und werden diese erstattet?
- Wie viel Zeit müssen Sie mindestens investieren?
- Gibt es gegebenenfalls eine Vertretung für Sie?
- Müssen Sie Mitglied in einem Verein werden und warum?
- Können Sie zum Abschluss Ihrer Tätigkeit ein Zertifikat bekommen?
- Verdient der Träger mit Ihrer Tätigkeit Geld?
- Welche Ethik, Leitsätze, Grundsätze, Politik vertritt der Träger und entsprechen diese Ihren eigenen Vorstellungen?
- Gibt es gesundheitliche Risiken?
- Sind Sie in Ihrer Tätigkeit versichert und wenn ja, was umfasst der Versicherungsschutz?

Informationen zu den Ausstellern mit Standnummern

Beratung/Vermittlung/Weiterbildung (B)	14
Gesundheit und Selbsthilfe (G)	18
Jugend und Kinder (J)	20
Kultur (K)	28
Migration (M)	30
Senioren (Se)	34
Soziales (S)	36
Umwelt und Tierschutz (U)	43
Zivilcourage (Z)	45

Beratung / Vermittlung / Weiterbildung

B1 ArbeiterKind.de

Wir suchen Freiwillige für:

Mentoring, Schulbesuche, Infostände

Zweck/Ziel:

Wir unterstützen Menschen aus nicht-akademischen Elternhäusern, die als erste in ihrer Familie studieren wollen. Wir helfen und motivieren im Rahmen unseres Mentoring-Angebots bei der Entscheidung für ein Studium, bei den ersten Schritten an der Uni und beim späteren Berufseinstieg.

Kontakt:

Christina Urner, muenchen@arbeiterkind.de

B2 Evangelisches Bildungswerk

Wir suchen Freiwillige für:

Recherche-Arbeiten, Stiftungssuche, Fundraising, Flyerverteilung

Wir bieten Weiterbildung an für:

Ehrenamtliche, Vereine, Kirchengemeinden, ältere Menschen, Menschen mit Behinderung

Zweck/Ziel:

Beratung, Qualifizierung und Begleitung von Haupt- und Ehrenamtlichen für soziales, kirchliches und kulturelles Engagement.

Kontakt:

Dr. Felix Leibrock, Tel. 089 55 25 80-0, service@ebw-muenchen.de, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

B3 FÖBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Wir suchen Freiwillige für:

die nächste Münchner FreiwilligenMesse am 24.01.2021

Wir bieten Weiterbildung an für:

im Bürgerschaftlichen Engagement tätige Hauptamtliche

Zweck/Ziel:

FÖBE berät und vernetzt gemeinnützige Organisationen, Vereine, Initiativen, Selbsthilfegruppen und Stiftungen zum Thema Bürgerschaftliches Engagement in München. Wir bieten Räume und Fortbildungen für Bürgerschaftliches Engagement. Außerdem veranstalten wir die jährliche Münchner FreiwilligenMesse.

Kontakt:

Sandra Elena Bauer, Tel. 089 59 98 90 87-0, sandra.bauer@foebe-muenchen.de, Ringseisstr. 8a, 80337 München, www.foebe-muenchen.de

B4 Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Wir bieten Weiterbildung an für:

Freiwillige im Bildungsbereich

Zweck/Ziel:

Wir beraten Münchner*innen individuell über Engagement-Möglichkeiten in 430 Organisationen. Im Paten-Projekt LESEZEICHEN, bei „What's to do? Engagement für Kurztentschlussene“ und der „Weltreise durch Wohnzimmer“ können sich Freiwillige einbringen. Unsere „Lernpaten-Akademie“ bietet Ehrenamtlichen ein kostenfreies Weiterbildungsprogramm.

Kontakt:

Renate Volk, Tel. 089 45 22 41 10, info@tatendrang.de, Liebherrstr. 5 (Rgb.), 80538 München

B5 Freiwilligen-Zentren München, Caritas

Zweck/Ziel:

Sie möchten sich freiwillig engagieren und anderen Zeit schenken! Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten aktiv zu werden. In den fünf Freiwilligen-Zentren finden wir gemeinsam mit Ihnen ein für Sie passendes Ehrenamt. Im Gespräch nehmen wir uns Zeit für eine individuelle und persönliche Beratung.

Kontakt:

Daniela Wiedemann, Tel. 089 74 55 95-18, fwz-sued@caritasmuenchen.de, Königswieser Str. 12, 81475 München

B6 INFOFON

Wir suchen Freiwillige für:

Telefon- und Onlineberatung (Jugendliche und päd. Fachkräfte)

Wir bieten Weiterbildung an für:

Jugendliche (15 bis 21 Jahre)

Zweck/Ziel:

INFOFON ist das Informations- und Beratungsangebot von Jugendlichen für Jugendliche in München. Wir hören zu, beraten, vermitteln und informieren. Jugendliche können nach einer Schulung (Beginn März 2020) in den ehrenamtlichen Beratungsdienst einsteigen. Für pädagogische Fachkräfte bieten wir eine ehrenamtliche Tätigkeit zur Unterstützung der Jugendlichen.

Kontakt:

Thomas Grashei, Tel. 089 189 50 79 18, team@1215000.de, Rupprechtstr. 29, 80636 München

B7 Landeshauptstadt München, Direktorium und Seniorenbeirat

Zweck/Ziel:

Die gesamtstädtische Koordinierung bürgerschaftliches Engagement (BE) der LHM ist Bindeglied zwischen Bürger*innen, Stadtverwaltung, Politik, Freiwilligenagenturen und FöBE. Wir beraten und informieren rund um das Thema BE, stellen Kontakt zu Fachreferaten und Freiwilligenagenturen her, vergeben die Auszeichnungen „München dankt!“ und „Bayerische Ehrenamtskarte“ und sind in Netzwerken aktiv. An unserem Stand informieren wir auch über Zuwendungen aus dem Stadtbezirksbudget und zu den Aufgaben des Seniorenbeirats.

Kontakt:

Direktorium: Ute Bertel, Tel. 233-924 47, engagiert.leben@muenchen.de, Marienplatz 8, 80331 München

Anbieterin des Bundesfreiwilligendienstes

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München

Zweck/Ziel:

Als gewähltes Gremium ausgestattet mit einem bürgerschaftlichen Mandat, verstehen sich die gewählten Seniorenbeirat*innen sowie die Seniorenvertreter*innen als kompetente Ansprechpartner*innen für Stadtverwaltung, Bezirksausschüsse, soziale Einrichtungen und Verbände, sowie alle älteren Bürger*innen in München.

Kontakt:

Robert Schnauder, Tel. 089 233-211 66, robert.schnauder@muenchen.de, Burgstr. 4, 80331 München

B8 Münchner Bildungswerk

Wir bieten Weiterbildung an für:

Interessierte am Engagement, Freiwillige im Altenheim, Seniorenbegleitung, Demenzhelfer*innen, Sterbebegleitung, Behördenbegleitung, Elternbeiräte, Freiwillige in der Flüchtlingshilfe

Zweck/Ziel:

Das Münchner Bildungswerk ist eine Einrichtung der kath. Erwachsenenbildung. Wir veranstalten Führungen, Vorträge und Seminare zu unterschiedlichen Themen. Zum freiwilligen Engagement bieten wir Orientierungskurse und Qualifizierungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen an.

Kontakt:

Katharina Galler, Tel. 089 54 58 05-30, kgaller@muenchner-bildungswerk.de, Dachauer Str. 5, 80335 München

B9 Selbsthilfzentrum

Wir bieten Weiterbildung an für:

Selbsthilfegruppen und Initiativen

Zweck/Ziel:

Beratung von Einzelnen oder Gruppen zu allen Fragen rund um die Selbsthilfe. Vermittlung in Selbsthilfegruppen und -initiativen sowie Unterstützung bei Gruppengründungen. Qualifizierungsangebote und Bereitstellung von Räumlichkeiten mit der entsprechenden Infrastruktur. Kooperation mit psychosozialen und medizinischen Facheinrichtungen. Es gibt 200 Selbsthilfegruppen im Selbsthilfzentrum und ca. 1300 Selbsthilfegruppen in München und Umgebung.

Kontakt:

Beratungsstelle, Tel. 089 53 29 56-11, info@shz-muenchen.de, Westendstr. 68, 80339 München

B10 Sozialreferat, Bürgerschaftliches Engagement

Wir suchen Freiwillige für:

Einzelpatenschaften und Gruppenaktivitäten im sozialen Bereich

Zweck/Ziel:

Das Sozialreferat der Landeshauptstadt München fördert seit vielen Jahren bürgerschaftliches Engagement und Selbsthilfe. Wir suchen und vermitteln Freiwillige, die ihre Zeit und Energie für Kinder, Familien, Senior*innen und Alleinstehende einsetzen wollen. Wir beraten zu Möglichkeiten der Selbsthilfeförderung.

Kontakt:

Markus Huber, Tel. 089 233-484 54, engagement.soz@muenchen.de, Orleansplatz 11, 81667 München

B11 Stiftung Gute-Tat

Zweck/Ziel:

Ziel unserer Arbeit ist die Weiterentwicklung und Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements in allen Bereichen der Gesellschaft. Ob urbanes Gärtnern oder Patenschaften – mit unseren Programmen wollen wir die Vielfalt der Möglichkeiten zum Engagement und zur Zusammenarbeit aufzeigen.

Kontakt:

Nicole Kertész, Tel. 089 45 47 50 04, muenchen@gute-tat.de, Ridlerstr. 31d, 80339 München

B12 TelefonSeelsorge

Wir suchen Freiwillige für:

Seelsorge und Beratung am Telefon und Online

Wir bieten Weiterbildung an für:

Gesprächsführung, Seelsorge, Beratung

Zweck/Ziel:

Die Evangelische und die Katholische TelefonSeelsorge München begleitet, tröstet und ermutigt Menschen in Not- und Konfliktsituationen anonym, kompetent, rund um die Uhr. Sie unterstützt auf der Suche nach Sinn und Orientierung, hilft zur Selbsthilfe und weitet den Blick für neue Lebensperspektiven. Sie nutzt neben dem Telefon auch Chat und Mail.

Kontakt:

Norbert Ellinger, Tel. 590 48-110; Alexander Fischhold, Tel. 21 37-20 98, ts@ebz-muenchen.de, Landwehrstr. 15/Rgb., 80336 München

Gesundheit

G1 Ärzte der Welt

Wir suchen Freiwillige für:

unsere Sprechstunden und unser Netzwerk

Wir bieten Weiterbildung an für:

unsere Ehrenamtlichen

Zweck/Ziel:

In München unterhält Ärzte der Welt mit dem Projekt open.med München eine medizinische Anlaufstelle sowie einen Behandlungsbus für Menschen ohne Krankenversicherung oder mit eingeschränktem Zugang zur medizinischen Regelversorgung.

Kontakt:

Andreja Topsch, Tel. 089 45 23 081-211,
andreja.topsch@aerztederwelt.org,
Landsberger Str. 428, 81241 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

G2 Club 29

Wir suchen Freiwillige für:

Arbeit in unserem Freizeit- und Familiengarten

Zweck/Ziel:

Prävention, Information, Rehabilitation, Nachsorge, Selbsthilfe – wir unterstützen und begleiten den Weg in ein suchtmittelfreies Leben. Der Club29 ist eine Suchthilfeeinrichtung mit Herz und Kompetenz und enger Verzahnung von haupt- und ehrenamtlicher Arbeit für Betroffene und Angehörige.

Kontakt:

Rainer Janicki, Tel. 089 59 98 93-0,
kontakt@club29ev.de,
Dachauer Str. 29, 80335 München

G3 FrauenTherapieZentrum – FTZ

Wir suchen Freiwillige für:

Wir freuen uns über das Interesse von Frauen, egal welchen Alters und mit welchen Vorkenntnissen, die gelegentlich wochentags, am Wochenende und auch abends unsere Klientinnen unterstützen. Beispielsweise in Form von Begleitung zur Ärzt*in, in öffentlichen Verkehrsmitteln oder zu kulturellen Veranstaltungen. Außerdem suchen wir Frauen, die bei Bedarf für eine Klientin einkaufen, mit ihr spazieren gehen, Kaffee trinken oder vorlesen.

Zweck/Ziel:

Wir unterstützen Frauen mit psychischer Erkrankung und mit psychosozialen Problemen. Schwerpunkte liegen in der Beratung und Begleitung von Müttern, traumatisierten Frauen und Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte. Unsere zehn Einrichtungen bieten eine breite Palette von Beratung, betreutem Wohnen, Beschäftigung und Tagesstruktur.

Kontakt:

Yvonne Bär, Tel. 089 74 73 70-72,
buergerschaftliches.engagement@ftz-muenchen.de,
Schwanthalerstr. 99, 80336 München

G4 Horizonte

Wir suchen Freiwillige für:

Projekt Befreunden

Wir bieten Weiterbildung an für:

Thema Depression, Notfälle

Zweck/Ziel:

Ziel des Vereins ist es, von Depression betroffenen Menschen die Teilhabe am sozialen Leben zu ermöglichen. Das Projekt „Befreunden“ vermittelt Freundschaften zwischen ehrenamtlichen Helfern*innen und Menschen, die wegen einer Depression in Behandlung sind und wenig soziale Kontakte haben.

Kontakt:

Dr. med. Herbert Pfeiffer,
Tel. 0175 832 18 38,
herbert.pfeiffer@gmx.net,
Kölnerplatz 1, Haus 7, 80804 München

G5 Hospizverein Ramersdorf/Perlach und Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Wir suchen Freiwillige für:

den Einsatz als Hospizbegleitung, Mitarbeit im Verein

Wir bieten Weiterbildung an für:

Hospizbegleitung 120 Stunden, 10-12 Fortbildungen

Zweck/Ziel:

Ambulante Hospizbegleitung und Palliativberatung; Ausbildung zum/r Hospizbegleiter*in, regelmäßige Fortbildung und Supervision, öffentliche Veranstaltungen zur Hospizarbeit

Kontakt:

Martina Weisel, Tel. 089 67 82 02-44,
hospiz-rp@gmx.de,
Lüdersstr. 10, 81737 München

Kinder/Jugend

J1 Boxt euch durch München

Wir suchen Freiwillige für:

Lernen mit Jugendlichen, Sport

Zweck/Ziel:

Unsere Organisation hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern und Jugendlichen aus sozial benachteiligten Familien einen Weg aus der Perspektivlosigkeit in ein besseres Leben aufzuzeigen. Gemeinsame Mahlzeiten, Unterstützung beim Lernen und Kickboxtraining fördern Gemeinsamkeit, Respekt und Teamwork.

Kontakt:

Michaela Schubert, Tel. 0163 393 96 06, boxt-euch-durch-muenchen@gmx.de, Lerchenfeldstr. 29, 80538 München

J2 diversity München

Wir suchen Freiwillige für:

Gruppenangebote

Zweck/Ziel:

Wir sind die größte LGBT Jugendorganisation Bayerns mit eigenem Jugendcafé. Dort finden alle ein Zuhause, die sich schwul, lesbisch, bi, trans oder queer empfinden. Im diversity findet man Freizeitangebote, ein Jugendcafé, Beratung, ein Schulaufklärungsprojekt etc.

Kontakt: Eva Apfl, Tel. 089 55 26 69 86, vorstand@diversity-muenchen.de, Blumenstr. 11, 80331 München

J3 Internationaler Bund

Wir suchen Freiwillige für:

vielfältige Aktionen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Zweck/Ziel:

In den Beherbergungsbetrieben des Internationalen Bundes werden wohnungslose Familien durch eine interdisziplinäre Sozialberatung, unabhängig von Herkunft, Religion oder Weltanschauung beraten und begleitet. Unser Ziel ist es, Kinder und Jugendliche zu fördern, Chancengleichheit herzustellen und die Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken.

Kontakt:

Nathalie Farkas, Tel. 089 358 99 08 19, nathalie.farkas@ib.de, Wilhelmine-Reichard-Str. 20, 80935 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

J4 Jugendinformationszentrum München (JIZ)

Information und Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene zu vielfältigen Themen und Fragestellungen. Bei der Freiwilligenmesse werden wir zu Freiwilligendiensten im Ausland informieren.

Kontakt:

Tel. 089 55 05 21 50, info@jiz-muenchen.de, Oberanger 6, 80331 München

J5 Lacrima – Das Johanniter-Zentrum für trauernde Kinder

Wir suchen Freiwillige für:

ehrenamtliche Trauerbegleitung oder Mithilfe in der Öffentlichkeitsarbeit

Zweck/Ziel:

Lacrima bietet eine psychosoziale Nachsorge und Begleitung für alle, die jemanden im engeren und näheren Umfeld durch Tod verloren und damit Probleme haben. In München und Umgebung werden derzeit in 6 Kindergruppen und 2 Jugendgruppen ca. 75 Kinder und Jugendliche von 60 ausgebildeten und geschulten Ehrenamtlichen regelmäßig betreut.

Kontakt:

Lorenz Sajko, Tel. 089 124 73 44 11, lorenz.sajko@johanniter.de, Perlacher Str. 21, 81539 München

J6 Lesefüchse

Wir suchen Freiwillige für:

die Leseförderung durch Vorlesen

Zweck/Ziel:

Lesefüchse e.V. setzt sich dafür ein, dass Kinder mit Büchern aufwachsen. Deshalb führt der Verein in Grundschulen und der Münchner Stadtbibliothek wöchentliche Vorlesestunden durch. Neben der Stärkung der

Lesebegeisterung, Sprech- und Zuhörfähigkeit der Kinder, leisten die Vorleser*innen einen Beitrag zum sozialen Miteinander der Generationen.

Kontakt:

Christine Ackermann, Tel. 089 72 01 61 41, info@lesefuechse.org, Blütenburgstr. 61, 80636 München

J7 Nestwärme

Wir suchen Freiwillige für:

Unterstützung von Familien mit schwerstkranken und behinderten Kindern

Zweck/Ziel:

Sich bei dem unabhängigen Sozialunternehmen „nestwärme Deutschland“ zu engagieren, bedeutet, Familien mit schwerstkranken und behinderten Kindern zu entlasten. Das Projekt ZeitSchenken bietet ehrenamtlichen Mitmacher*innen in München die Möglichkeit, sich direkt vor Ort wirkungsvoll einzusetzen.

Kontakt:

Nicole Flach, Tel. 0172 842 25 20, Nicole.Flach@nestwaerme.de

J8 Netzwerk Münchner Schülerpaten

Wir suchen Freiwillige für die folgenden vier Projekte:

Aktivsenioren Bayern e.V.:

Wir suchen Freiwillige für:

unsere Bildungsprojekte, die Jugendliche bei der Berufsorientierung unterstützen und Studierende auf ihren Weg in die Berufswelt beraten.

JOB-MENTORING München:

Wir suchen Freiwillige:

die bereits in Rente sind und Freude haben, Jugendliche bei der Berufsfindung, im Bewerbungsprozess und bei der Berufsvorbereitung zu unterstützen.

mitSprache e.V.:

Wir suchen Freiwillige:

die in einer 1zu1 Patenschaft Jugendliche begleiten, Lernhilfe anbieten, Freizeitbegleitung oder Sprachförderung, da jede/r Jugendliche ganz individuelle Bedarfe hat.

SchlaU-Schule München:

Wir suchen Freiwillige:

die Freude haben, junge Flüchtlinge beim Lernen in (Beruf-) Schulfächern wie z.B. Mathematik, Deutsch oder Englisch zu unterstützen.

Zweck/Ziel:

Das Netzwerk Münchner Schülerpaten ist ein Zusammenschluss von 19 unterschiedlichen Paten- und Mentoringprojekten. Mit Hilfe von Freiwilligen unterstützen und stärken wir Jugendliche an Münchner Mittelschulen und in Deutschklassen bei der Vorbereitung auf den Schulabschluss und den Berufseinstieg. In jedem Paten- und Mentoringprojekt haben Sie eine erfahrene Ansprechperson, die Sie begleitet und Unterstützung anbietet.

Kontakt:

Michèle Rotter, Tel. 089 599 890 873, michele.rotter@foebe-muenchen.de, c/o FöBE Ringseisstr. 8a, 80337 München

J9 SENIORPARTNER IN SCHOOL

Wir suchen Freiwillige für:

den Einsatz als Schulmediator*innen an Münchner Grundschulen

Wir bieten Weiterbildung an für:

Menschen 55+ mit einer 80stündigen Ausbildung zu Schulmediatoren

Zweck/Ziel:

Wir helfen Kindern und Jugendlichen in Schulen, ihre Alltagskonflikte gewaltfrei und selbstverantwortlich zu lösen. In unseren Mediationsgesprächen erleben Schülerinnen und Schüler, wie gegenseitiges Zuhören und Wertschätzen zur konstruktiven Bewältigung von Streit beiträgt. Unser Beitrag: Gewaltprävention und gegen Mobbing an Schulen.

Kontakt:

Matthias Kraemer, Vorsitzender SiS Landesverband Bayern, Tel. 0172 450 47 54, m.kraemer@sis-bayern.de, c/o Jutta Wache, Franz-Joseph-Str. 42, 80801 München

J10 UNICEF

Wir suchen Freiwillige für:

Eventideen und -organisation, Medienarbeit, Vorträge an Schulen, Freiwillige für unsere Infostände

Zweck/Ziel:

Das Ziel der UNICEF-Gruppe München ist die Verbesserung des Lebensumfeldes von Kindern. Das Internationale Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen wird in Deutschland von vielen Freiwilligen unterstützt. Basis unserer Arbeit ist die UN-Kinderrechtskonvention, die die Rechte der Kinder international und national definiert.

Kontakt:

Ursula Auginski, Andrea Wüst, Ilona Schrader, Neumarkter Str. 21, 81673 München

J11 wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Wir suchen Freiwillige für:

die praktische Unterstützung von Familien mit Babys im ersten Lebensjahr

Zweck/Ziel:

Als moderne Nachbarschaftshilfe bietet wellcome Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

ganz praktische Hilfe an. Die Ehrenamtliche unterstützt Familien im Stadtteil, die sie einmal in der Woche, über einen Zeitraum von 4-6 Monate in verschiedenen Alltagssituationen entlastet. Vorwiegend betreut die Ehrenamtliche das Baby oder die Geschwisterkinder.

Kontakt:

Ulrike Krus, Tel. 089 18 94 71 22, muenchen.ost@wellcome-online.de, Albert-Schweitzer-Str. 66, 81735 München

J12 Werkstatt der Generationen/Inklusive Monte Balan

Wir suchen Freiwillige für:

Generationen-Projekte in Schule und Hort

Zweck/Ziel:

Die WERKSTATT DER GENERATIONEN – Jung & Alt machen Schule! In der Inklusiven Montessori Schule an der Balanstraße bringen Engagierte der älteren Generation ihre Erfahrungen, Leidenschaften und Interessen als Senior-Experten*innen in den Schulalltag ein. Jung und Alt sind gemeinsam aktiv und lernen miteinander, voneinander und übereinander.

Kontakt:

Anke Könemann, Tel. 089 909 01 78-55, a.koenemann@montessori-muenchen.de, Balanstr. 73, 81541 München

Ausstellerinnen und Aussteller nach Bereichen auf einen Blick

Beratung/Vermittlung/Weiterbildung

- B1** ArbeiterKind.de
- B2** Evangelisches Bildungswerk
- B3** FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- B4** Freiwilligen-Agentur Tatendrang
- B5** Freiwilligen-Zentren München, Caritas
- B6** INFOFON
- B7** Landeshauptstadt München, Direktorium und Seniorenbeirat
- B8** Münchner Bildungswerk
- B9** Selbsthilfezentrum
- B10** Sozialreferat, Bürgerschaftliches Engagement
- B11** Stiftung Gute-Tat
- B12** TelefonSeelsorge

Gesundheit und Selbsthilfe

- G1** Ärzte der Welt
- G2** Club 29
- G3** FrauenTherapieZentrum – FTZ
- G4** Horizonte
- G5** Hospizverein Ramersdorf/Perlach und Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Jugendliche und Kinder

- J1** Boxt euch durch München
- J2** diversity
- J3** Internationaler Bund

- J4** Jugendinformationszentrum (JIZ)
- J5** Lacrima- Das-Johanniter-Zentrum für trauernde Kinder
- J6** Lesefüchse
- J7** Nestwärme
- J8** Netzwerk Münchner Schülerpaten
- J9** SENIORPARTNER IN SCHOOL
- J10** UNICEF
- J11** wellcome, praktische Hilfe nach der Geburt
- J12** Werkstatt der Generationen/Inklusive Monte Balan

Kultur

- K1** Archiv der Münchner Arbeiterbewegung
- K2** BürgerStiftung München
- K3** Freiwilligendienste Kultur und Bildung
- K4** KulturRaum
- K5** Kulturreferat | Stadtteilkultur
- K6** München spricht

Migration und Flüchtlinge

- M1** Bellevue di Monaco
- M2** Campus di Monaco – Internationale Montessorischule München
- M3** Fachbereich IN VIA Migration
- M4** Förderverein Refugio
- M5** Hospizdienst DaSein
- M6** IG-InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung
- M7** Innere Mission München

- M8** Kolibri-Interkulturelle Stiftung
- M9** MORGEN, Netzwerk Münchner Migrant*innenorganisationen
- M10** Münchner Flüchtlingsrat (Gemeinsam Aktiv, Save me)
- M11** Sozialreferat, BiP Begegnung in Patenschaften
- M12** Städtische Berufsschule zur Berufsintegration

Senioren

- Se1** Carpe Diem
- Se2** MÜNCHENSTIFT
- Se3** Oma-Opa-Service
- Se4** Seminar für ehrenamtliche pflegerische Dienste/Seminar für mehrsprachige Helfer*innen
- Se5** Seniorennetz Süd
- Se6** Vincentinum Senioren- und Pflegeheim

Soziales

- S1** Alten- und Service-Zentren (ASZ)
- S2** AWO – Arbeiterwohlfahrt
- S3** Bayerisches Rotes Kreuz
- S4** Begegnungsladen Siloah
- S5** Caritas
- S6** Christophorus Hospizverein
- S7** Diakonie München-Moosach
- S8** Ehrenamtliche Straffälligenhilfe des Evangelischen Hilfswerk

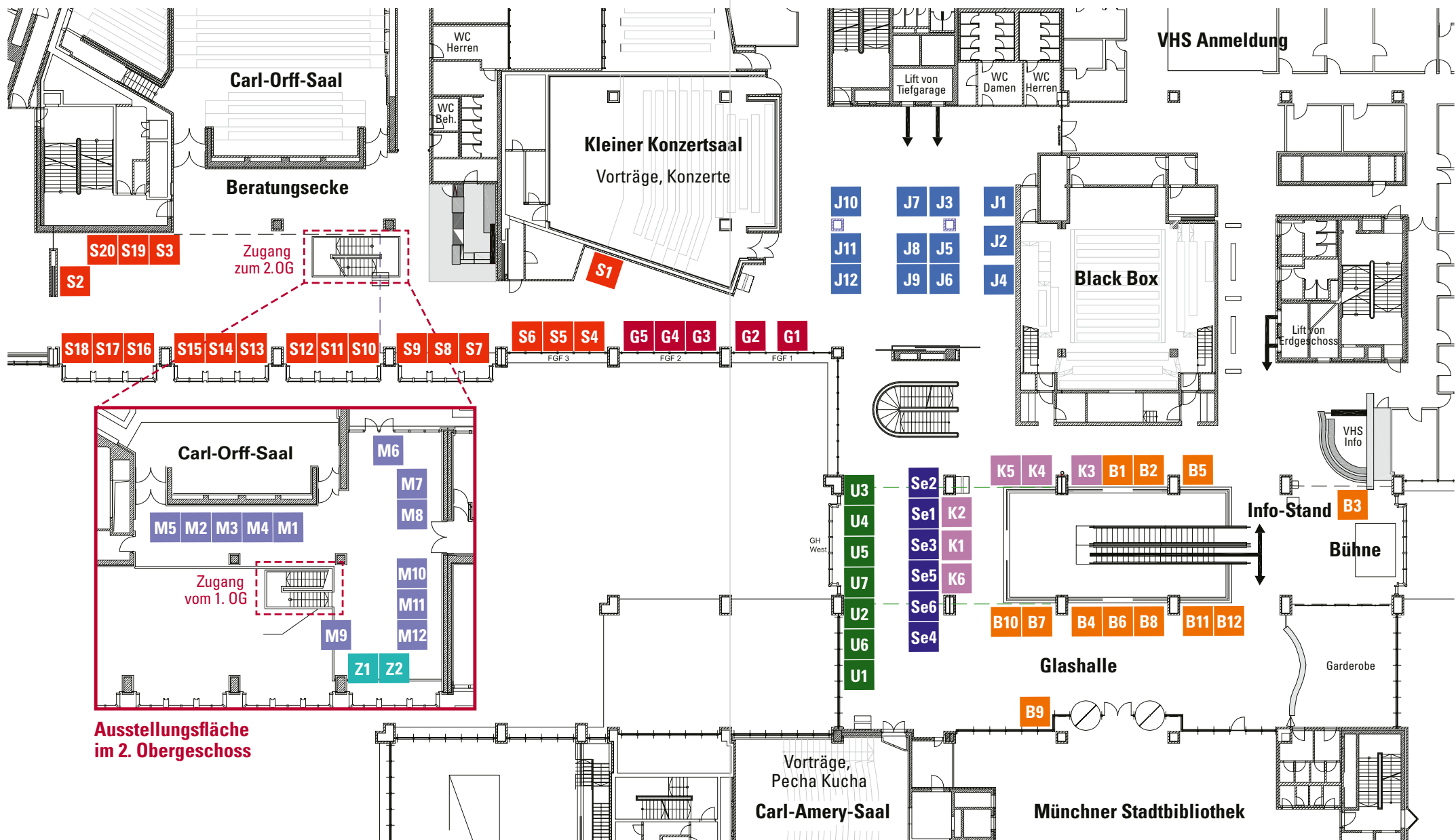
- S9** Fachdienst Integration Taubblinder Menschen
- S10** Kongregation der Barmherzigen Schwestern Alten- und Pflegeheime
- S11** KulturVERSTRICKUNGEN
- S12** Malteser Hilfsdienst
- S13** Münchner Betreuungsvereine
- S14** Münchner Familienzentren
- S15** Münchner Nachbarschaftstreffs
- S16** Münchner Tafel
- S17** Offene Behindertenarbeit evang. in der Region München
- S18** Paritätischer Wohlfahrtsverband
- S19** Sozialdienst katholischer Frauen
- S20** Sozialverband VdK

Umwelt und Tierschutz

- U1** ADFC allgemeiner Deutscher Fahrrad Club
- U2** Foodsharing
- U3** Münchener Tierpark Hellabrunn
- U4** ParentsForFuture
- U5** Plant-for-the-Planet Foundation
- U6** PROVIEH
- U7** rehab republic

Zivilcourage

- Z1** Polizeipräsidium München
- Z2** Zivilcourage für ALLE



Standplan Münchner FreiwilligenMesse 2020

- | | |
|---|--------------------------------|
| B Beratung/Vermittlung/Weiterbildung | S Soziales |
| G Gesundheit und Selbsthilfe | Se Senioren |
| J Jugend und Kinder | U Umwelt und Tierschutz |
| K Kultur | Z Zivilcourage |
| M Migration und Flüchtlinge | |

Kultur

K1 Archiv der Münchner Arbeiterbewegung

Wir suchen Freiwillige für:

Geschichtsarbeit zum Anfassen: wir suchen Menschen, die unsere Bestände sichten, ordnen, erfassen und verzeichnen, bei Projekten mitarbeiten

Zweck/Ziel:

Sammlung und Archivierung von Zeugnissen der Münchner Arbeiterbewegung und Industriekultur, Bewahrung und Sicherung eines Teiles der Münchner Stadtgeschichte; Möglichkeiten zur Aneignung und Wiedereinspeisung in die Stadtgesellschaft

Kontakt:

Wolfgang Kucera, Ursula Brunner,
Tel. 089 834 46 83,
Archivdepot Tel. 089 70 93 94 96,
admab@web.de,
Ebenböckstr. 11, 81241 München

K2 BürgerStiftung

Wir suchen Freiwillige für:

Mitarbeit bei verschiedenen Projekten

Zweck/Ziel:

Die BürgerStiftung München ist eine Plattform für engagierte Münchnerinnen und Münchner, die sich für ökologisch, kulturell und sozial nachhaltige Projekte in München stark machen – mit Ideen, Zeit oder Geld.

Kontakt:

Petra Birnbaum, Carmen Paul,
Tel. 089 202 38 111,
buero@buergerstiftung-muenchen.de,
Klenzestr. 37, 80469 München

K3 Freiwilligendienste Kultur und Bildung

Wir suchen Freiwillige für:

das FSJ Kultur und Bildung und den BFD Spielpädagogik

Zweck / Ziel:

Die Freiwilligendienste Kultur und Bildung vermitteln junge Menschen an Orte kulturellen Schaffens. Ein Jahr unterstützen sie tatkräftig in Theatern, Museen, Bibliotheken, Orchestern, Jugendbegegnungsstätten, Spielmobilien, Kulturämtern und NGOs. Dafür gibt es Taschengeld und vier Seminarwochen. Ziel ist die berufliche und persönliche Orientierung.

Kontakt:

Christian Stegmüller, Tel. 089 95 89 95 95,
christian.stegmueller@spielmobile.de,
Aschauer Str. 21, 81549 München

K4 KulturRaum

Wir suchen Freiwillige für:

Kartenvermittlung

Zweck/Ziel:

Seit 2011 engagiert sich KulturRaum München mit verschiedenen Projekten für mehr kulturelle Teilhabe in München. Die Arbeit im Verein wird im Wesentlichen von Ehrenamtlichen getragen. Unser Kernanliegen ist es, kostenfreie Eintrittskarten für vielfältige Kulturveranstaltungen an Menschen mit geringem Einkommen zu vermitteln.

Kontakt:

Anne-Isabelle Zils,
zils@kulturraum-muenchen.de,
Zenettistr. 2, 80337 München

K5 Kulturreferat | Stadtteilkultur

Wir suchen Freiwillige für:

Projektarbeit in Stadtteil- und Kulturvereinen oder Initiativen

Zweck/Ziel:

Im Bereich von Kunst und Kultur gibt es vielfältige Einsatzmöglichkeiten für engagierte Freiwillige, insbesondere bei den stadtteilkulturellen Vereinen und Initiativen. Das

Kulturreferat berät Sie an seinem Stand auf der Freiwilligenmesse gerne, wie Sie den passenden Kulturverein für Ihr Engagement finden.

Kontakt:

Tatiana Hänert | Katharina Roithmeier,
Tel. 089 233 261 90 | 089 233 26 892,
kultur.veranstaltungen@muenchen.de,
Burgstr. 4, 80331 München

K6 München spricht

Wir suchen Freiwillige für:

Planung & Organisation von kulturellen Veranstaltungen

Zweck/Ziel:

Egal ob Migrationspolitik, Klimakatastrophe oder Unternehmertum: Wir besprechen, was Dich bewegt. Vielfältige Meinungen prallen aufeinander, denn Jede*r ist willkommen. Auf dem Festival der Demokratie trifft Politik auf Musik & Slam. Wir verwandeln politische Diskussionen zu einem Ereignis. München spricht – Plattform zur pluralen Meinungsbildung.

Kontakt:

Mark Müller,
muenchenspricht@posteo.de

Migration

M1 Bellevue di Monaco

Wir suchen Freiwillige für:

Sprachpartnerschaften, Ausbildungspatenschaften, Begegnungs- und Kulturangebote

Zweck/Ziel:

Das Bellevue di Monaco befindet sich im Herzen Münchens und ist Wohn- und Beratungszentrum für Geflüchtete sowie Begegnungszentrum für Neu- und Altmünchner*innen. Unsere Tür zur Stadt ist das offene Infocafé an der Ecke Müller-/Corneliusstraße. Der Cafébetrieb wird gemeinsam mit Geflüchteten organisiert und umgesetzt.

Kontakt:

Agnes Fuchsloch, Tel. 089 550 57 75-1,
a.fuchsloch@bellevuedimonaco.de,
Müllerstr. 2, 80469 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

M2 Campus di Monaco – Internationale Montessorischule München

Wir suchen Freiwillige für:

Betreuung für Schüler*innen und Schulhaus

Wir bieten Weiterbildung an für:

Migrationspädagogik

Zweck/Ziel:

Gemeinsame Bildung für Schüler*innen mit und ohne Flucht- und Migrationshintergrund. Ziel: Chancengerechtigkeit, Integration, Demokratie.

Kontakt:

Ina Lober, Tel. 413 27 41 80,
info@campus-di-monaco.de,
Schwanthaler Str. 2, 80336 München

M3 Fachbereich IN VIA Migration

Wir suchen Freiwillige für:

Lernhilfen und Behördengänge

Wir bieten Weiterbildung an für:

Ehrenamtliche zu unterschiedlichen Themen

Zweck/Ziel:

IN VIA München e.V. – Fachbereich Migration unterstützt Migrant*innen und Geflüchtete in schulischer, beruflicher und sozialer Hinsicht und fördert ihre individuellen Fähigkeiten und Potentiale mit Beratungs-, Bildungs- und Freizeitangeboten. Diese Angebote werden durch ehrenamtliche Lernhilfen, Behördengänge oder Übersetzungshilfen ergänzt.

Kontakt:

Alice Goldbergova, Tel. 089 54 888 95-0/-13,
ehrenamt@invia-muenchen.de,
Goethestr. 12, 80336 München

M4 Förderverein Refugio

Wir suchen Freiwillige für:

Unterstützung im Förderverein (z.B. Veranstaltungen und Spendensammlungen organisieren) und Mentoring Projekt Welcome (Tandems mit Geflüchteten, die im Behandlungszentrum betreut werden)

Wir bieten Weiterbildung an für:

Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe

Zweck/Ziel:

Refugio München ist ein Beratungs- und Behandlungszentrum. Wir unterstützen Geflüchtete durch psychologische, sozialpädagogische und künstlerische Angebote. Jedes Jahr betreuen wir ca. 2.500 Geflüchtete. Der Erfolg von Refugio München beruht auf der hohen Fachlichkeit der Mitarbeiter*innen und dem außergewöhnlichen Engagement vieler Ehrenamtlicher.

Kontakt:

Heike Martin, Tel. 089 98 29 57 57,
heike.martin@refugio-muenchen.de,
Rosenheimer Str. 38, 81669 München

M5 Hospizdienst DaSein

Wir suchen Freiwillige für:

ambulante Sterbebegleitung

Wir bieten Weiterbildung an für:

ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen

Zweck/Ziel:

Beratung und Versorgung schwerstkranker sterbender Menschen und ihrer Angehörigen. Ein Schwerpunkt ist die kultursensible Unterstützung Betroffener am Lebensende. Ehrenamtliche Helfer*innen vervollständigen dabei ein tragfähiges Unterstützungsnetz, ausgerichtet auf die individuellen Bedürfnisse von Menschen jeder Herkunft oder Religion.

Kontakt:

Dominik Schmidt, Tel. 089 124 70 51 41,
d.schmidt@hospiz-da-sein.de,
Karlstr. 55, 80333 München

M6 IG-InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung

Wir suchen Freiwillige für:

schulische und berufliche Bildungsarbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Wir bieten Weiterbildung an für:

Ehrenamtliche in der Arbeit mit Migrant*innen

Zweck/Ziel:

Integration von Migrant*innen durch Bildungsarbeit

Kontakt:

H. Jacobs, B. Hutterer, A. Yalcin, L. Bosak,
Tel. 089 748 08 89-31,
ehrenamt@initiativgruppe.de,
Schertlinstr.2a, 81379 München

M7 Innere Mission

Wir suchen Freiwillige für:

Hausaufgabenbetreuung, Nachhilfe, Ämter-Behördenbegleitung, Dolmetschen, Patenschaften, Deutschunterricht, Freizeitaktivitäten, Frauencafé, Sportangebote

Wir bieten Weiterbildung an für:

alle Ehrenamtliche, die bei uns tätig sind. Bei uns gibt es vierteljährlich aktuelle kostenlose Fortbildungen zum Thema Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe

Zweck/Ziel:

Die Innere Mission München ist ein Unternehmen der Diakonie. Wir – die Fachstelle Ehrenamt der Inneren Mission München – suchen Ehrenamtliche, die sich in der Flüchtlingshilfe engagieren möchten. Unsere Fachstelle koordiniert den Bedarf der Bewohner*innen und die ehrenamtlichen Angebote in den Häusern, die von der Inneren Mission betreut werden.

Kontakt:

Martina Kreis, Tel. 089 12 69 91-51 07, mkreis@im-muenchen.de, Landshuter Allee 40, 80637 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

M8 Kolibri-Interkulturelle Stiftung

Wir suchen Freiwillige für:

Entwicklung und Durchführung kultureller Benefizevents zugunsten Geflüchteter und Migrant*innen

Zweck/Ziel:

Kolibri macht Kultur. Die Stiftung organisiert Benefizveranstaltungen zu Kunst, Musik, Film, Literatur, Wissenschaft und Gesellschaft. Mit den Erträgen fördert sie Projekte für Geflüchtete und Migrant*innen mit Sprachkursen, beruflicher Qualifizierung, Beratung, ärztlicher Betreuung und Therapie. Alle "Kolibris" sind Freiwillige.

Kontakt:

Inge Tillmanns, i.tillmanns@kolibri-stiftung.de, Karlstr. 50 Rgb., 80333 München

M9 MORGEN e. V. – Netzwerk Münchner Migrantenorganisationen

Wir suchen Freiwillige für:

Unterstützung bei Veranstaltungen

Zweck/Ziel:

MORGEN e. V. unterstützt Migrantenorganisationen (MO) in München, fördert ihre Kooperation und Vernetzung und die Einbindung von Kompetenzen, Erfahrungen und vielfältigen Leistungen der MO in das Gemeinwesen. Dazu gehört auch die Förderung der Partizipation von MO und deren Akzeptanz und Sichtbarkeit durch Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit.

Kontakt:

Friederike Junker, Tel. 089 23 75 61 94, f.junker@morgen-muenchen.de, Arnulfstr. 197, 80634 München

M10 Münchner Flüchtlingsrat (Gemeinsam Aktiv, Save me)

Wir suchen Freiwillige für:

Patenschaften, Nachhilfe, Öffentlichkeitsarbeit, Beratung

Wir bieten Weiterbildung an für:

Ehrenamtliche und Hauptamtliche

Zweck/Ziel:

Der Münchner Flüchtlingsrat setzt sich für die Rechte der Geflüchteten und Migrant*innen in München und darüber hinaus ein. Unsere Arbeit besteht darin, Öffentlichkeit und Politik für die Lebenssituation geflüchteter Menschen zu sensibilisieren, auf Missstände hinzuweisen und gemeinsam für eine offene und solidarische Gesellschaft einzutreten.

Kontakt:

Elif Beiner, Marlene Berninger, Adam Yamani, Tel. 089 12 02 17 16, aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de, Dachauer Straße 21a, 80335 München

M11 Sozialreferat, Amt für Wohnen und Migration, BiP Begegnung in Patenschaften

Wir suchen Freiwillige für:

Patenschaften für Familien, Paare und Alleinstehende

Zweck/Ziel:

Im Rahmen von "BiP Begegnung in Patenschaften" schenken Menschen anderen Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind, Zeit und Aufmerksamkeit. In direktem Kontakt entsteht

Beziehung, es wird Integration gelebt. Beide Parteien profitieren von diesem Zusammenkommen. Eine Patenschaft kann allein oder im Tandem übernommen werden.

Kontakt:

Aya Weinert und Tanja Perumal, Tel. 089 23 34 06 72 und 089 23 34 04 27, bip.soz@muenchen.de, Franziskanerstr. 8, 81667 München

M12 Städtische Berufsschule zur Berufsintegration

Wir suchen Freiwillige für:

Hausaufgabenunterstützung von jungen Geflüchteten

Zweck/Ziel:

Wir suchen Ehrenamtliche für die Unterstützung unserer Schüler*innen (Geflüchtete, 18 – 21 Jahre) bei ihren Hausaufgaben in Mathematik (Mittelschulniveau) und Deutsch. Wöchentliche Treffen für 1 – max. 3 Schüler*innen finden nachmittags in unseren Räumen oder abends/samstags in z.B. Stadtteilbüchereien statt.

Kontakt:

Renate Holmes, Tel. 089 233 47-071, holmes.berufsschule@web.de, Balanstr. 208, 81549 München

Senioren

Se1 Carpe Diem

Wir suchen Freiwillige für:

die Betreuung von demenzkranken Menschen

Wir bieten Weiterbildung an für:

Ehrenamtliche, die sich zum/zur Demenzhelfer*in ausbilden lassen möchten

Zweck/Ziel:

Carpe Diem hat sich die Versorgung, Betreuung und Begleitung von demenz- und psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen zur Aufgabe gemacht. Unser Anliegen ist, dass die Betroffenen lange in ihrer vertrauten Umgebung betreut werden können. Durch verschiedene Angebote möchten wir den Betroffenen Lebensmut und Daseinsfreude schenken.

Kontakt:

Patricia Berkl, Tel. 089 2000 767 22, pberkl@carpediem-muenchen.de, Candidplatz 9, 81543 München

Se2 MÜNCHENSTIFT

Wir suchen Freiwillige für:

die Bereicherung des Alltags unserer Senior*innen. Freiwillige wirken bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen/Ausflüge und Aktionen zur Öffnung ins Stadtviertel mit und besuchen Senior*innen zum Plausch, Kaffeetrinken, Spazierengehen.

Wir bieten Weiterbildung an für:

Fachthemen im Rahmen des ehrenamtlichen Einsatzes

Zweck/Ziel:

Stationäre, teilstationäre und ambulante Betreuung, Versorgung und Pflege von Senior*innen in München.

Kontakt:

Birgit Buckan, Tel. 089 62020-340, info@muenchenstift.de, Kirchseeoner Str. 3, 81669 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

Se3 Oma-Opa-Service

Wir suchen Freiwillige für:

den Einsatz als Leihoma oder Leihopa bei Alleinerziehenden und Familien mit Kindern bis 12 Jahren

Zweck/Ziel:

Wir richten uns an Alleinerziehende und Familien. Die ehrenamtlichen Omas und Opas schenken ihre Zeit und vermitteln ihre Lebenserfahrung. Die Familien erhalten Unterstützung bei der Betreuung ihrer Kinder. Es gibt viele Beispiele für längerfristige, alle Seiten bereichernde Beziehungen. Oft entstehen Freundschaften fürs Leben.

Kontakt:

Peter Braun, Tel. 089 538 86 86 14, oma-opa-service.muenchen@elkb.de, Landwehrstr. 15, Rgb., 1. Stock, 80336 München

Se4 Seminar für ehrenamtliche pflegerische Dienste/ Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Wir suchen Freiwillige für:

Helfer*innen für Angebote zur Unterstützung im Alltag

Wir bieten Weiterbildung an für:

Ehrenamtliche in der Arbeit mit Senioren und Seniorinnen

Zweck/Ziel:

Schulung und Begleitung von Helferinnen und Helfern in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren

Kontakt:

Karin Joelsen, Tel. 089 126 99 14 31, kjoelsen@im-muenchen.de, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Se5 Seniorennetz Süd

Wir suchen Freiwillige für:

Referent*innen zum Thema Computer/Smartphone/Tablet sowie digitale Fotografie und Video Schnitt

Wir bieten Weiterbildung an für:

Menschen ab 50

Zweck/Ziel:

Wir sind ein Computer Verein, der Wissen an Senior*innen vermittelt zum Thema Computer, Smart-Phone und Internet sowie auch

digitale Fotografie und Video-Schnitt am PC. Außerdem legen wir großen Wert auf soziale Kontakte untereinander wie Stammtisch, gemeinsam Essen gehen, Wandern, Fotoausflüge, regelmäßige Mitgliedertreffen und einer Jahresfahrt.

Kontakt:

Monika Willms, Tel. 0176 72 25 01 08, monika.willms@seniorennet-sued.de, Am Vorfluter 10, 81929 München

Se6 Vincentinum Senioren- und Pflegeheim

Wir suchen Freiwillige für:

die Aktivierung und Förderung der körperlich und geistige Mobilität unserer Senior*innen

Wir bieten Weiterbildung an für:

Erste Hilfe, Umgang mit Demenz, Sterbegleitung, Validation, etc.

Zweck/Ziel:

Unser Ziel ist es, unsere Bewohner*innen individuell zu unterstützen und ihnen die Hilfe zukommen zu lassen, die sie benötigen. In Zusammenarbeit mit Angehörigen, Pflegekräften, Physio-/Ergotherapeuten, Ärzten und Ehrenamtlichen aktivieren und fördern wir die körperliche und geistige Mobilität und Selbstständigkeit unserer Senior*innen.

Kontakt:

Wilma Weinberger, Tel. 089 21 66 55 52, weinberger@vincentinum.de, Oettingenstr. 16, 80538 München

Soziales

S1 Alten- und Service-Zentren (ASZ)

Wir suchen Freiwillige für:

Besuchs- und Begleitsdienste, Einkaufshilfen, Ausfüllen und Erledigen von Formalitäten, Begleitung zu Ämtern, sprach- und kulturkompetente Unterstützung von Menschen mit Migrationshintergrund sowie Menschen, die direkt in der Einrichtung helfen.

Zweck/Ziel:

Die 32 ASZ unterstützen ältere Menschen beim Erhalt der Selbstständigkeit und der gesellschaftlichen Teilhabe. Sie stellen ein umfangreiches Angebot an Beratung, Unterstützung und Gruppen-, Kurs- und Begegnungsveranstaltungen zur Verfügung. Ehrenamtliches Engagement innerhalb und außerhalb des Hauses wird von Hauptamtlichen gefördert und begleitet.

Kontakt:

Jeweils eine sozialpädagogische Fachkraft ist Ansprechpartner*in im jeweiligen ASZ, Landeshauptstadt München, Sozialreferat, St.-Martin-Str. 53, 81669 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S2 AWO – Arbeiterwohlfahrt

Wir suchen Freiwillige für:

regelmäßige Einsätze und Projekte in unseren Sozialen Einrichtungen

Zweck/Ziel:

Die Münchner Arbeiterwohlfahrt (AWO) will durch ihre Angebote und Aktivitäten Beiträge zur Verbesserung der Lebenssituation von hilfesuchenden und benachteiligten Menschen leisten. Uns ist die Förderung ehrenamtlichen Engagements in der Arbeit der Ortsvereine und im Kreisverband eine wichtige und langfristige Aufgabe.

Kontakt:

Margit Markl, Tel. 458 32 339, margit.markl@awo-muenchen.de, Gravelottestr. 8, 81667 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S3 Bayerisches Rotes Kreuz

Wir suchen Freiwillige für:

unsere fünf Gemeinschaften: die Bereitschaften, die Bergwacht, die Wasserwacht, das Jugendrotkreuz und die Wohlfahrts- und Sozialarbeit.

Wir bieten Weiterbildung an für:

den medizinischen Bereich

Zweck/Ziel:

Das Münchner Rote Kreuz ist dort, wo Menschen Hilfe benötigen – sei es nach einem

Verkehrsunfall, einer Naturkatastrophe oder bei sozial Benachteiligten. So unterschiedlich die Situationen sind, in denen Menschen Hilfe brauchen, so vielfältig sind auch die Aufgaben, die unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer tagtäglich übernehmen.

Kontakt:

Bayerisches Rotes Kreuz, Tel. 089 23 73-285, servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de, Perchtinger Str. 5, 81379 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S4 Begegnungsladen Siloah

Wir suchen Freiwillige für:

die Unterstützung der Besucher*innen mit Behinderung während unserer Veranstaltungen, Begleitung bei Ausflügen, Planung und Organisation des Programms.

Wir bieten Weiterbildung an für:

die im Siloah engagierten Ehrenamtlichen

Zweck/Ziel:

Der Begegnungsladen Siloah ist eine Einrichtung der offenen Behindertenarbeit für Erwachsene mit und ohne Behinderung. Unser Angebot reicht von Erwachsenenbildung über Freizeitangebote bis zu barrierefreien Reisen. Menschen mit und ohne Behinderung verbringen ihre Freizeit im Siloah mit dem Ziel der inklusiven Gesellschaft

Kontakt:

Eva-Maria Heimann, Mathilde Häusler, Tel. 089 359 39 49, cunit@siloah-muenchen.de, Riesenfeldstr. 18, 80809 München

S5 Caritas

Wir suchen Freiwillige für:

unsere Einrichtungen und Dienste in Stadt und Landkreis München.

Zweck/Ziel:

Die Caritas München ist an über 120 Standorten in Stadt und Landkreis München tätig. Unser Portfolio umfasst Einrichtungen und Dienste für Menschen in verschiedensten Lebenslagen. Wir legen höchsten Wert auf Zwischenmenschlichkeit und Professionalität im Umgang mit Klient*innen, Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen.

Kontakt:

Sabine Kaiser, Tel. 089 51 777 22 00, Sabine.Kaiser@caritasmuenchen.de, c/o Garmischer Str. 211, 81377 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S6 Christophorus Hospiz Verein

Wir suchen Freiwillige für:
ehrenamtliche Hospizhelfer*Innen

Wir bieten Weiterbildung an für:
Hospizhelfer*Innen

Zweck/Ziel:

Unsere Hospizhelfer*Innen unterstützen unser hauptamtliches Team. Sie betreuen sterbende Menschen, führen Gespräche oder sind einfach nur da. Sie begleiten Spaziergänge, Einkäufe oder Arztbesuche und übernehmen in kritischen Situationen Tag- oder Nachtwachen. Die Hospizhelfer*innen werden sorgfältig geschult und auf ihre Aufgabe vorbereitet.

Kontakt:

Birgit Reindl, Tel. 089 13 07 87-28,
reindl@chv.org,
Effnerstr. 93, 81925 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S7 Diakonie München-Moosach

Wir suchen Freiwillige für:
Nachbarschafts- und Flüchtlingshilfe

Wir bieten Weiterbildung an für:
unsere Freiwilligen

Zweck/Ziel:

Mit dem Fahrdienst für Senior*innen, der Nachbarschaftshilfe und der Flüchtlingshilfe sind wir dort, wo Menschen uns brauchen. Begleitdienste mit dem eigenen PKW, Einkaufshilfen, Besuchsdienste, kleine handwerkliche Tätigkeiten, Sprachförderung bei

Flüchtlingskindern, Deutschkurse für Flüchtlinge, Begleitdienste zu Ämtern, Hilfe beim Schriftverkehr

Kontakt:

Uwe Reeb, Tel. 089 230 69 57-57,
reebs@diakonie-moosach.de,
Hugo-Troendle-Str. 51, 80992 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S8 Ehrenamtliche Straffälligenhilfe des Evangelischen Hilfswerk

Wir suchen Freiwillige für:
Betreuung von Strafgefangene

Zweck/Ziel:

Wir bieten Einzel-/Gruppenbetreuungen von alleinstehenden Strafgefangenen in Südbayerischen JVs durch Ehrenamtliche an, z. B. durch schriftlichen Kontakt oder Besuch von Gefangenen, Unterstützung bei der Umsetzung von Vollzugslockerungen, bei den Entlassungsvorbereitungen und mitunter nach der Haftentlassung bei der Wiedereingliederung.

Kontakt:

Gerhard Gruber, Tel. 089 62 98 72 00,
straffaelligenhilfe@hilfswerk-muenchen.de,
Schillerstr. 25, 80336 München

S9 Fachdienst Integration Taubblinder Menschen

Wir suchen Freiwillige für:
die Begleitung und Unterstützung der Kommunikation von taubblinden Menschen

Zweck/Ziel:

Unser Ziel ist es, taubblinden und hörschbehinderten Menschen ein weitgehend selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Die doppelte Sinnesbehinderung erfordert Unterstützung bei Kommunikation, Orientierung und Mobilität, da der Zugang zu Information eingeschränkt ist. Hierfür schulen wir ehrenamtlich tätige Begleiter und vermitteln sie.

Kontakt:

Britta Achterkamp, Tel. 089 55 19 66-83,
achterkamp@fachdienst-itm.de,
Schwanthalerstr. 76 Rgb., 80336 München

S10 Kongregation der Barmherzigen Schwestern Alten-und Pflegeheime

Wir suchen Freiwillige für:
Menschen Zeit schenken

Zweck/Ziel:

Für Altenheim St. Michael in Berg am Laim suchen wir engagierte Menschen die Zeit schenken können. Zeit für Besuche zum Reden und Spazieren gehen. Am SA/SO öffnet im Haus Mechtilde eine Suppenstube für Obdachlose und Bedürftige. Ehrenamtliche Helfer*innen und Schwestern bewirten die Gäste. Der Helferkreis soll ausgebaut werden.

Kontakt:

Sylvia Schneider, Tel. 089 51 41 05 158,
sylvia.schneider@barmherzige.net,
Vinzenz von Paul Str. 1, 81671 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S11 KulturVERSTRICKUNGEN

Wir suchen Freiwillige für:
Handarbeits-, Näh- und Garten-Aktionen sowie -Kurse, Kuchen-Backen, Organisation, Vereinsarbeit.

Zweck/Ziel:

Ein BUNTES München soll es sein und Integration, wo immer sie von Nöten ist. Egal nun, ob mit der "Rollenden Nähstube", bei den "Grünspitz-Senior*innen", dem Nasenbeet für die Übergangsklasse der Ichoschule. Handarbeiten bringt in jeder Kultur dieser Welt die Menschen zusammen. Und wir möchten ALLEN einen neuen Faden reichen....

Kontakt:

Agnes Maria Forsthofer, Tel. 0176 20 04 95 83,
agnes@kulturverstrickungen.de,
Postfach 900726, 81507 München

S12 Malteser Hilfsdienst

Wir suchen Freiwillige für:

Einsatzdienste und Soziale Dienste

Zweck/Ziel:

Über 400 ehrenamtliche Malteser engagieren sich im Katastrophenschutz, im Rettungsdienst, bei Sanitätseinsätzen, in der Erste-Hilfe-Ausbildung und der Jugendarbeit, für Senior*innen, Geflüchtete und Migrant*innen. Bei allem, was wir tun, steht der Mensch, der Hilfe braucht, im Mittelpunkt.

Kontakt:

Rahel Wacker, Tel. 089 43 608 532,
Rahel.Wacker@malteser.org,
Streitfeldstr. 1, 81673 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S13 Münchner Betreuungsvereine

Wir suchen Freiwillige für:

Ehrenamtliche rechtliche Betreuung

Wir bieten Weiterbildung an für:

Bevollmächtigte und ehrenamtliche rechtliche Betreuer*innen

Zweck/Ziel:

„Ihre Erfahrung reicht für Zwei!“. Die Münchner Betreuungsvereine suchen Menschen, die sich ehrenamtlich als rechtliche Betreuerinnen und Betreuer engagieren wollen. Die Betreuungsvereine vermitteln eine passende Betreuung und unterstützen, beraten und begleiten die Ehrenamtlichen in ihrer verantwortungsvollen Tätigkeit.

Kontakt:

Anja Hermann, Tel. 089 12 70 92 71,
ahermann@im-muenchen.de,
Anja Hermann, BIMM, Seidlstr. 4,
80335 München

S14 Münchner Familienzentren

Wir suchen Freiwillige für:

alle unsere Aktivitäten von Kinderbetreuung über Vorlesestunden sowie Kursangeboten bis hin zu Kaffeediensten

Wir bieten Weiterbildung an für:

freiwillig Engagierte

Zweck/Ziel:

Familienzentren sind Orte der Begegnung, Information, Beratung und Unterstützung für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren. In offenen Treffpunkten sowie Kursen und Veranstaltungen werden die Familien gestärkt, begleitet und erfahren Alltagsentlastung. Selbsthilfepotentiale von Eltern werden aktiviert und Ehrenamtliches Engagement gefördert.

Kontakt:

Annette Oefelein – bei Interesse bitte beim entsprechenden Mütter- oder Familienzentrum im Stadtteil melden

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S15 Münchner Nachbarschaftstreffs

Wir suchen Freiwillige für:

die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten in den Nachbarschaftstreffs

Zweck/Ziel:

In den 42 Treffs in München finden täglich Angebote und Veranstaltungen statt. Von A wie afrikanisch Kochen bis Z wie Zumba, stellen die überwiegend ehrenamtlichen Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter ein buntes und vielfältiges Programm auf die Beine. Die Nachbarschaftstreffs wurden für Sie geschaffen, um miteinander Nachbarschaft zu gestalten.

Kontakt:

Dr. Viktoria Fichtner-Fülöp,
v.fichtnerfueoloep@muenchen.de,
Amt für Wohnen und Migration,
Quartierbezogene Bewohnerarbeit,
Werinherstr. 89, 81541 München

S16 Münchner Tafel

Wir suchen Freiwillige für:

die Mitarbeit in unserem engagiertem Team – ob beim Verteilen an eine der 27 Ausgabestellen im Stadtgebiet oder bei den über 800 Fahrten, die wir jede Woche fahren, um die geretteten Lebensmittel zu verteilen.

Zweck/Ziel:

Helfen macht glücklich! Jede Woche retten wir über 120 Tonnen einwandfreie Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden können und verteilen diese an über 20.000 Menschen, die unsere Hilfe dringend benötigen. Dieses einmalige Engagement für unsere

Mitbürger*Innen wird nur getragen von der wundervollen Arbeit unserer ehrenamtlichen Helfer*innen.

Kontakt:

Matthias von Miller, Tel. 089 29 22 50,
vonMiller@muenchner-tafel.de,
Schäftlarnstr. 10, Städtisches Kontorhaus
Zi. 226, 81371 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S17 Offene Behindertenarbeit evang. in der Region München

Wir suchen Freiwillige für:

Freizeitaktivitäten von Menschen mit einer geistigen Behinderung

Zweck/Ziel:

Die Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München (OBA) organisiert Freizeit-, Bildungs-, Sport-, Reise- und Beratungsangebote für und mit Menschen mit Lernschwierigkeiten. Bei uns arbeiten hauptberuflich und ehrenamtlich Mitarbeitende mit und ohne Behinderung partnerschaftlich zusammen.

Kontakt:

Brigitte Troßmann, Tel. 089 12 66 11-64,
b.trossmann@oba-muenchen.de,
Blutenburgstr. 71, 80636 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S18 Paritätischer Wohlfahrtsverband

Wir suchen Freiwillige für:

Freiwillige zur Begleitung und Unterstützung von hilfsbedürftigen Menschen in München

Zweck/Ziel:

Im Rahmen von Projekten des Paritätischen unterstützen Bürgerinnen und Bürger Geflüchtete dabei, Teilhabe in allen Lebensbereichen zu erfahren und Integration zu ermöglichen. Die Freiwilligen helfen bei Alltagsfragen, planen gemeinsame Freizeitaktivitäten und stehen als Ansprechpartnerin und Ansprechpartner zur Verfügung.

Kontakt:

Ruth Zorawski und Emily Dittmar,
Tel. 089 306 111 47, open@paritaet-bayern.de,
Charles-de-Gaulle Str. 4, 81737 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S19 Sozialdienst katholischer Frauen

Wir suchen Freiwillige für:

Frauen und Kinder in schwierigen Lebenssituationen

Zweck/Ziel:

Der Sozialdienst kath. Frauen (SkF) e. V. München ist ein Frauenfachverband, der sich seit 112 Jahren für Frauen, Familien und Kinder in Notlagen engagiert – unabhängig von Konfession und Nationalität. Ein zentrales

Arbeitsprinzip des SkF ist die Kooperation von Haupt- und Ehrenamtlichen. Derzeit engagieren sich über 300 Ehrenamtliche im Verband.

Kontakt:

Mechthild Laier, Tel. 089 559 81-241,
ehrenamt@skf-muenchen.de,
Dachauer Str. 48, 80335 München

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

S20 Sozialverband VdK

Wir suchen Freiwillige für:

Ehrenamtliche Vorstandsarbeit im Ortsverband, München Stadt und Landkreis

Wir bieten Weiterbildung an für:

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Zweck/Ziel:

Mit über 2 Millionen Mitgliedern ist der VdK der größte Sozialverband in Deutschland. Deshalb ist der Verband eine starke Lobby für Rentner, Menschen mit Behinderung, chronisch Kranke, Pflegebedürftige, Familien, ältere Arbeitnehmer*innen und Arbeitslose. Der VdK Kreisverband München bietet kompetente Rechtsberatung und Hilfe bei Fragen des Sozialrechts.

Kontakt:

Birgit Linke, Tel. 089 89 08 32-320,
b.linke@vdk.de,
Grillparzerstr. 16, 81675 München

Umwelt und Tierschutz

U1 ADFC allgemeiner Deutscher Fahrrad Club München

Wir suchen Freiwillige für:

Mitarbeit rund ums Thema Fahrrad

Zweck/Ziel:

Der ADFC München (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband München) ist ein Verkehrsclub mit dem Ziel der Förderung des Fahrradverkehrs in München und dem Umland. Als Gliederung des ADFC Bayern und ADFC Bundesverband arbeiten wir auch landes- und bundesweit für einen fahrradfreundlichen Verkehr und eine lebenswerte Umwelt.

Kontakt:

Susanne Loderbauer, Tel. 0170 51 91 794,
susanne.loderbauer@adfc-muenchen.de,
Platenstr. 4 80336 München

U2 Foodsharing

Wir suchen Freiwillige für:

Lebensmittel retten, Umverteilung über Lebensmittelkörbe, Aufklärungsarbeit

Zweck/Ziel:

Foodsharing München mit angrenzenden Kreisen hat es sich zur Aufgabe gemacht, über Lebensmittelverschwendung zu informieren und aufzuklären. Jeden Tag werfen

die Münchner Bürger*innen 168.000 Kilo verzehrfähige Lebensmittel weg. Lebensmittelverschwendung geht jeden von uns an.

Kontakt:

Günes Seyfarth,
muenchen@foodsharing.network,
Schatzbogen 181, 81825 München

U3 Münchener Tierpark Hellabrunn

Wir suchen Freiwillige für:

die Zoo- und Umweltbildung als Artenschutzbotschafter*in an Info-Mobilen und Aktionstagen

Zweck/Ziel:

Der Tierpark bietet ein großes Potential, Menschen für die biologische Vielfalt und den Artenschutz zu begeistern. Unsere ehrenamtlichen Artenschutz-Botschafter*innen sind kompetente Ansprechpartner*innen für Besucher*innen an Infomobilen und bei Sonderveranstaltungen, bei denen sie über die Tiere Hellabrunns und Schutzprojekte aus der ganzen Welt informieren.

Kontakt:

Lisbet Siebert-Lang, Tel. 089 62 50 80,
artenschutz@hellabrunn.de,
Tierparkstr. 30, 81543 München

U4 ParentsForFuture

Wir suchen Freiwillige für:
Klimaschutz einfordern

Zweck/Ziel:

Wir sind ein freier Zusammenschluss von erwachsenen Menschen und stehen als Parents For Future in Solidarität zur Fridays For Future Bewegung. Wir unterstützen die jungen Menschen in ihrem großen Einsatz für einen ambitionierten Klimaschutz in Deutschland und weltweit. Dazu gehört für uns auch explizit das Mittel des Schulstreiks.

Kontakt:

Ines Schelhas, Tel. 0179 503 62 19,
ines@schelhas.net, Postfachnummer
210430, 80689 München

U5 Plant-for-the-Planet Foundation

Wir suchen Freiwillige für:
Plant-for-the-Planet Akademien

Wir bieten Weiterbildung an für:

Kinder und Jugendliche durch Umweltbildung nach BNE Standards

Zweck/Ziel:

Plant-for-the-Planet pflanzt als globale Bewegung Bäume und motiviert Kinder, sich im Kampf gegen die Klimakrise zu engagieren. Unsere zwei größten Stiftungsziele sind

deshalb: 1000 Milliarden Bäume zu pflanzen sowie eine Million Kinder als Botschafter*innen für Klimagerechtigkeit auszubilden.

Kontakt:

Verena Ordemann, Tel. 08808 93 45,
verena.ordemann@plant-for-the-planet.org,
Lindemannstr. 13, 82327 Tutzing

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

U6 PROVIEH

Wir suchen Freiwillige für:
die Aktivitäten der PROVIEH-Regionalgruppe München

Zweck/Ziel:

PROVIEH setzt sich gegen das Tierleid in der industriellen Nutztierhaltung ein und fordert eine artgemäße, wertschätzende und umweltschonende Tierhaltung. Die Regionalgruppe München informiert u.a. bei den Münchner Umweltfestivals über die Zustände in der Intensivtierhaltung und zeigt Alternativen.

Kontakt:

Svenja Taube, Tel. 0431-248 28 13,
taube@provieh.de

U7 rehab republic

Wir suchen Freiwillige für:
YEAH statt BUH, #einfachmalmachen

Zweck/Ziel:

rehab republic zeigt, dass nachhaltiges Leben nicht Verzicht bedeutet, sondern Spaß macht und eine Bereicherung auf allen Ebenen darstellt. Das gelingt der jungen Gruppe durch niederschwellige, interaktive

Aktionsformate wie z.B. Schnibbelparties, Plogging oder Plastikfrei-Workshops bei denen jede*r eingeladen ist, vorbeizukommen und mitzumachen.

Kontakt:

Markus Mitterer, info@rehab-republic.de,
Dachauerstr. 112d, 80797 München

Zivilcourage

Z1 Polizeipräsidium

Wir suchen Freiwillige für:
die Sicherheitswacht

Zweck/Ziel:

Die Hauptaufgabe der Sicherheitswacht ist, durch aktive Streifentätigkeit und Kontaktpflege das Sicherheitsgefühl in der Bevölkerung zu steigern. Zudem schreiten sie bei Ordnungsstörungen couragiert ein und verständigen bei Bedarf die Polizei. Sie ergänzen die Arbeit der Polizei und stehen der Bevölkerung als Ansprechpartner*in vor Ort zur Verfügung.

Kontakt:

Frau Schreiber, Tel. 089 29 10-28 21,
pp-mue.muenchen.e11@polizei.bayern.de,
Ettstr. 2, 80333 München

Z2 Zivilcourage für ALLE

Wir suchen Freiwillige für:

aktive Mitgestaltung unserer Projekte und die Unterstützung unserer Vereinsarbeit in den Bereichen Marketing und PR, Trainingskonzeption, IT und Finanzen sowie Trainer*inentätigkeit

Wir bieten Weiterbildung an für:

Zivilcourage-Interessierte

Zweck/Ziel:

Wer sind wir? Ein engagiertes Team mit vielseitigen Kompetenzen und klaren Zielen. Was sind unsere Ziele? Mehr Mut und mehr Menschlichkeit. Mehr Zivilcourage! Was tun wir? Zivilcourage für ALLE zugänglich machen durch z. B. offene und buchbare Trainings, Vorträge, öffentliche Veranstaltungen wie Podiumsdiskussion und PoetrySlam.

Kontakt:

Susanne Singer, Tel. 089 12 09 64 71,
info@zivilcourage-fuer-alle.de,
Lena-Christ-Weg 5, 85649 Brunnthal

Ausstellerinnen und Aussteller in alphabetischer Reihenfolge

A

ADFC **U1**
 Ärzte der Welt **G1**
 Alten- und Service-Zentren (ASZ) **S1**
 ArbeiterKind.de **B1**
 Archiv der Mü. Arbeiterbewegung **K1**
 AWO – Arbeiterwohlfahrt **S2**

B

Bayerisches Rotes Kreuz **S3**
 Begegnungsladen Siloah **S4**
 Bellevue di Monaco **M1**
 Boxt euch durch München **J1**
 BürgerStiftung München **K2**

C

Campus di Monaco – Internationale
 Montessorischule München **M2**
 Caritas **S5**
 Carpe Diem **Se1**
 Christophorus Hospizverein **S6**
 Club 29 **G2**

D

Diakonie München-Moosach **S7**
 diversity **J2**

E

Ehrenamtliche Straffälligenhilfe des
 Evangelischen Hilfswerk **S8**
 Evangelisches Bildungswerk **B2**

F

Fachbereich IN VIA Migration **M3**
 Fachdienst Integration
 Taubblinder Menschen **S9**

Foodsharing **U2**
 FrauenTherapieZentrum – FTZ **G3**
 Freiwilligen-Agentur Tatendrang **B4**
 Freiwilligen-Zentren Mü., Caritas **B5**
 Freiwilligendienste
 Kultur und Bildung **K3**
 FÖBE – Förderstelle für
 Bürgerschaftliches Engagement **B3**
 Förderverein Refugio **M4**

H

Horizonte **G4**
 Hospizdienst DaSein **M5**
 Hospizverein Ramersdorf/Perlach
 und Ambulanter Hospiz- und
 Palliativberatungsdienst **G5**

I

IG-InitiativGruppe Interkulturelle
 Begegnung und Bildung **M6**
 INFOFON **B6**
 Innere Mission München **M7**
 Internationaler Bund **J3**

J

Jugendinformationszentrum (JIZ) **J4**

K

Kolibri-Interkulturelle Stiftung **M8**
 Kongregation der Barmherzigen
 Schwestern Alten- u. Pflegeheime.. **S10**
 KulturRaum **K4**
 Kulturreferat | Stadtteilkultur **K5**
 KulturVERSTRICKUNGEN **S11**

L

Lacrima- Das-Johanniter-Zentrum
 für trauernde Kinder **J5**
 Landeshauptstadt München,
 Direktorium und Seniorenbeirat **B7**
 Lesefüchse **J6**

M

Malteser Hilfsdienst **S12**
 MORGEN, Netzwerk Münchner
 Migrantenorganisationen **M9**
 München spricht **K6**
 Münchener Tierpark Hellabrunn **U3**
 MÜNCHENSTIFT **Se2**
 Münchner Betreuungsvereine **S13**
 Münchner Bildungswerk **B8**
 Münchner Familienzentren **S14**
 Münchner Flüchtlingsrat
 (Gemeinsam Aktiv, Save me) **M10**
 Münchner Nachbarschaftstreffs **S15**
 Münchner Tafel **S16**

N

Nestwärme **J7**
 Netzwerk Münchner Schülerpaten ... **J8**

O

Offene Behindertenarbeit evang.
 in der Region München **S17**
 Oma-Opa-Service **Se3**

P

ParentsForFuture **U4**
 Paritätischer Wohlfahrtsverband **S18**
 Plant-for-the-Planet Foundation **U5**
 Polizeipräsident München **Z1**
 PROVIEH **U6**

R

rehab republic **U7**

S

Selbsthilfezentrum **B9**
 Seminar für ehrenamtl.
 pflegerische Dienste **Se4**
 Seniorennetz Süd **Se5**
 SENIORPARTNER IN SCHOOL **J9**
 Sozialdienst katholischer Frauen **S19**
 Sozialreferat, BiP Begegnung
 in Patenschaften **M11**
 Sozialreferat, Bürgerschaftliches
 Engagement **B10**
 Sozialverband VdK **S20**
 Stiftung Gute-Tat **B11**
 Städtische Berufsschule
 zur Berufsintegration **M12**

T

TelefonSeelsorge **B12**

U

UNICEF **J10**

V

Vincentinum Senioren-
 und Pflegeheim **Se6**

W

wellcome, praktische Hilfe
 nach der Geburt **J11**
 Werkstatt der Generationen/
 Inklusive Monte Balan **J12**

Z

Zivilcourage für ALLE **Z2**

Ganzjährige Informationen zu freiwilligem Engagement und Ehrenamt

Wenn Sie im Januar nicht zur FreiwilligenMesse kommen können, haben Sie die Gelegenheit sich bei den Freiwilligenagenturen oder im Internet über Engagementmöglichkeiten zu informieren.

Freiwilligenagenturen

beraten und vermitteln Sie persönlich, wenn Sie ein Engagement suchen.

- Freiwilligenagentur Tatendrang:
www.tatendrang.de, Liebherrstr. 5, 80538 München
- Stiftung Gute-Tat:
www.gute-tat.de, Ridlerstr. 31d, 80339 München
- Caritas Freiwilligenzentren:
www.freiwilligenzentren-muenchen.de

Landeshauptstadt München und FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

- Landeshauptstadt München, Direktorium
www.muenchen.de/engagiert-leben
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat
www.muenchen.de/engagement
- Unternehmensengagement www.muenchen.de/csr
- FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
www.foebe-muenchen.de

FÖBE

Veranstalterin der Münchner FreiwilligenMesse ist FöBE, die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement (BE).

FöBE als Netzwerkstelle für BE hat das Ziel, das freiwillige Engagement fachlich und strategisch zu gestalten.

www.foebe-muenchen.de

FöBE organisiert in Kooperation mit der Landeshauptstadt München die Münchner Freiwilligen-Messe. Die Messe gibt der engagierten solidarischen Stadtgesellschaft ein Gesicht.

www.muenchner-freiwilligen-messe.de

FöBE wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

